

**C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - Prova: 10.000 su PISTA
S/P/J - Fase Regionale (valida come Campionato Regionale
Individuale Assoluto e Master) + Campionato Regionale
Individuale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE**



DATA: sabato 28 marzo 2026

LUOGO: [Vigevano \(PV\) - Stadio Comunale Dante Merlo - VIALE MONTEGRAPPA 24 - 27029](#)

ORGANIZZAZIONE: G.P. AVIS PAVIA - 377-4781257

COMITATO: FIDAL Com. Reg. LOMBARDIA

TIPO: OUTDOOR

ORARIO GARE

Ultima modifica orario martedì 10 marzo 2026 13:55

sabato 28 marzo 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:00		20 Minuti <i>AF</i>		20' ALLIEVE - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
14:30			30 Minuti <i>AM</i>	30' ALLIEVI - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
15:10		10.000m <i>JF/PF/SF/MAS F</i>		10000 Metri ASSOLUTI/MASTER FEMMINILI - 1 ^a Serie - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
16:20		10.000m <i>JF/PF/SF/MAS F</i>		10000 Metri ASSOLUTI/MASTER FEMMINILI - Eventuale 2 ^a Serie - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
17:20			10.000m <i>JM/PM/SM/MAS M</i>	10000 Metri ASSOLUTI/MASTER MASCHILI - 1 ^a Serie - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
18:20			10.000m <i>JM/PM/SM/MAS M</i>	10000 Metri ASSOLUTI/MASTER MASCHILI - 2 ^a Serie - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
19:10			10.000m <i>JM/PM/SM/MAS M</i>	10000 Metri ASSOLUTI/MASTER MASCHILI - 3 ^a Serie - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
20:00			10.000m <i>JM/PM/SM/MAS M</i>	10000 Metri ASSOLUTI/MASTER MASCHILI - Eventuale ^a Serie - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI

Su CallRoom trovi un orario sempre aggiornato: niente più indicativo o definitivo, ma uno solo da tenere d'occhio. Controlla l'ultima versione prima della gara.

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 26 marzo ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 26 marzo ore 23:00 ([Google Form/Script – in caso di problemi usare la navigazione in incognito](#)). Ammenda di **10,00 €** ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA (LOMBARDIA) 4,00€: la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara è a carico del CRL. Le quote iscrizione verranno saldate tramite bonifico in soluzioni riepilogative periodiche per Società su comunicazione di FIDAL LOMBARDIA. La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società. ([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA (FUORI REGIONE) 8,00€: per gli atleti di fuori regione sarà necessario procedere al pagamento della tassa di iscrizione alla gara con [bonifico](#) ([Google Form/Script – in caso di problemi usare la navigazione in incognito](#)). ([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "FUORI REGIONE – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI ISCRITTI – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

CONFERME: gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

MINIMI DI PARTECIPAZIONE: Non sono previsti minimi.

SERIE:

I 10000 metri si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nell'ultima serie.

REGOLAMENTO:

Per le norme tecniche si rimanda ai Regolamenti Nazionali pubblicati sul sito della FIDAL Nazionale.