

DATA	09.02.2026
N° PROT.	282

v. DELL'08/04/2026

TALAMONA 30 APRILE 2026
XV NOTTURNA TALAMONESE
GARA REGIONALE DI CORSA SU STRADA

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

1. Il Gruppo Podistico Talamona, in collaborazione con la Fidal Comitato Provinciale di Sondrio, Comitato regionale Lombardia, organizza giovedì 30 aprile 2026, una gara regionale di corsa su strada.
2. La gara è aperta agli atleti/e di tutte le categorie, appartenenti a società affiliate Fidal, e agli atleti/e italiani e stranieri tesserati a società affiliate a EPS (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L. sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atleti leggera e anno 2026, NB dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera e copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore
3. RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2006) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi o generici buoni valore
4. Possessori di RUNCARD italiani e residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un EPS convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo la presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1985) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

09.02.2026 

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

.N.B. non possono partecipare:

- atletive tesserative per altre federazioni (es. Triathlon)
- Atletive tesserative per società di Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

5. E' prevista inoltre una prova riservata agli esordienti 4-5 e 6-8, ad esclusivo scopo ludico, non controllata dai G.G.G. Fidal.
6. Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 18,30 presso la piazza IV novembre a Talamona.
7. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica, con inizio alle ore 19,30. I percorsi di gara debitamente segnalati con frecce e bolli di colore giallo si sviluppano su strade asfaltate o pavimentate con porfidi e masselli in cls.

L'ordine di partenza, le distanze e i dislivelli sono evidenziati nell'allegato. Alle ore 19.30 partirà la gara riservata agli atleti delle categorie esordienti 4-6 m/f, a seguire tutte le altre gare iniziando dalla categoria esordienti 10 m/f proseguendo con Ragazzi m/f, cadette, cadetti-allieve, allievi/junior/promesse/senior/master femminile, junior/promesse/ senior/master maschili

8. Gli atleti delle categorie esordienti 4-6 e 7-8 m e f, saranno dotati di solo cartellino. Gli atleti di tutte le altre categorie saranno muniti solo di pettorale. Verranno forniti alle società le etichette adesivi da incollare sui cartellini.
9. **Le iscrizioni, gratuite per le categorie esordienti, €3,00 rag-cad m. f. e del costo di €10,00 per le altre categorie,** andranno inviate mediante **procedura on-line del sito FIDAL** per tutte le categorie entro le ore 23.00 del 27 aprile.

Le iscrizioni possono essere pagate il giorno della gara in contanti oppure con bonifico al seguente

IBAN: IT92C0623052270000015177289

10. Gli iscritti potranno ritirare il pettorale dalle ore 18,30 del giorno 30 aprile 2026, presso la segreteria gara situata in piazza IV novembre (zona partenza/arrivo). Il pettorale non potrà essere manomesso né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti, pena la squalifica.
11. Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal agli articoli 8-9 delle norme attività 2026.
12. Il G.G.G. nel caso un atleta delle categorie all/jun/prom/sen/mas non indossi la maglia sociale segnerà una sanzione di € 100,00 per atleta alla società di appartenenza.
13. In zona partenza/arrivo sarà garantita la presenza di un'ambulanza e di un medico e sarà in funzione un punto di ristoro.
14. Le premiazioni individuali, con coppe o premi in natura avverranno dopo la gara cadetti e dopo le gare assolute. Non sono previsti premi in denaro. Non sono previste premiazioni per le società. Al termine delle competizioni assolute maschili e femminili, i primi 3 arrivati verranno premiati con un premio floreale.
- Saranno premiati con coppe e premi in natura i primi 3 classificati delle categorie Es 10 m/f e Ragazzi m/f
 - Saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati delle categorie CADETTI/E ALLIEVI/E
 - Saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati delle categorie MASCHILI e FEMMINILI:
 - a. Junior/Promesse
 - b. Senior
 - c. Master 35-40
 - d. Master 45-50
 - e. Master 55-60
 - f. Master 65-70
 - g. Master 75 e oltre



15. Eventuali reclami andranno presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.
16. Il servizio di sicurezza sarà eseguito dalla polizia locale di Talamona.
17. La manifestazione è coperta da polizza RCT N. 440886547-450366397-440886546 con scadenza il 31/12/2026
18. Per eventuali informazioni rivolgersi a Caneva Mauro cell. 3404238455
19. Dichiarazione di responsabilità: All'atto dell'iscrizione ogni atleta e la sua società di appartenenza, dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte. Dichiarano inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche e i media partners da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati. Informativa Art. 13 Dlgs 196/2003-Tutela della privacy.
20. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

Per quanto non espressamente contemplato nel presente Regolamento, sono valide le norme contenute nei Regolamenti Fidal vigenti per la corsa su strada.

1ª gara ore 19.30	ESORDIENTI 4-7 F. (2022/2019)		mt. 400
2ª gara	ESORDIENTI 4-7 M. (2022/2019)		mt. 400
3ª gara	ESORDIENTI 8 F. (2017/2018)		mt. 400
4ª gara	ESORDIENTI 8 M. (2017/2018)		mt. 400
5ª gara	ESORDIENTI 10 F. (2015/2016)	1 giro piccolo (A)	mt. 750
6ª gara	ESORDIENTI 10 M. (2015/2016)	1 giro piccolo (A)	mt. 750
7ª gara	RAGAZZE (2013/2014)	1 giro grande (B)	mt. 1240
8ª gara	RAGAZZI (2013/2014)	1 giro grande (B)	mt. 1240
9ª gara	CADETTE (2011/2012)	2 giri piccoli (A)	mt. 1500
10ª gara	CADETTI (2011/2012)	2 giri grandi (B)	mt. 2480
PREMIAZIONI GARE GIOVANILI			
11ª gara ore 20.45	JUN/PROM/SEN/MAS FEMMINILI (2008 e prec.) ALLIEVE(2009/2010)	3 giri grandi (B)	mt. 3720

12ª gara ore 21.15	JUN/PROM/SEN/MAS MASCHILI (2008 e prec.) e ALLIEVI (2009/2010)	4 giri grandi (B)	mt. 4960
PREMIAZIONI GARA 11 e12			

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

09.04.2026 

