



SO **PQ** **SO**
Sovere - Possino - Sovere
en coppia



SOVERE (BG) - 16 maggio 2026



Con il patrocinio



Comune di Sovere

In collaborazione con



Nucleo Protezione Civile



Antincendio Boschivo



Ass. Naz.le Carabinieri
Sezione di Sovere

CORSA IN MONTAGNA A COPPIE

7,5 km / 550 d+

Ore 14:30 Partenza corsa GIOVANILI (una coppia ogni 30 secondi)
(Percorsi differenziati in base all'età)

Ore 15:30 Partenza corsa ADULTI (una coppia ogni 30 secondi)

A seguire Super RISTORO e premiazioni

Tutte le info sulle pagine
Facebook e Instagram "**GSA Sovere Atletica**"
e al numero 335 6937077





SOVERE (BG) - 16 maggio 2026

REGOLAMENTO CORSA ADULTI

L'Asd Gsa Soverre Atletica, con il patrocinio del **Comune di Soverre** e del **Csi Vallecamonica** organizza per **sabato 16 maggio 2026** la corsa in montagna a coppie denominata **"Sò po So en coppia"** Soverre-Possimo-Soverre.

REGOLE GENERALI

La corsa prevede un **percorso di 7,5 km con 550m dislivello positivo da svolgersi in coppia**, con partenze a cronometro ogni 30 secondi. Le coppie possono essere maschili, femminili o miste, anche appartenenti a gruppi sportivi differenti. **La partenza è prevista da Piazza Aldo Moro alle ore 15:30, arrivo nel medesimo posto.** Durante la competizione, i due atleti non dovranno mai allontanarsi oltre la distanza visiva (non oltre i 10" uno dall'altro) e dovranno tagliare il traguardo insieme, pena la squalifica. In caso di ritiro di uno dei due componenti della squadra, la corsa è da considerarsi terminata per entrambi. Non sono ammessi arrivi singoli.

PARTECIPAZIONE

Il percorso prevede discese tecniche, per partecipare è necessario avere un adeguato allenamento alla corsa in montagna.

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti che abbiano compiuto i 18 anni alla data di svolgimento in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica rilasciato dal medico di medicina sportiva e tesserati per Fidal, Csi ecc (*ai non tesserati verrà emessa una tessera giornaliera Csi a carico dell'organizzazione*).

QUOTA D'ISCRIZIONE E ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è di Euro 20,00 a coppia (ristoro sul percorso, ristoro finale e 2 birre a fine corsa a coppia).

Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 14 maggio e possono essere effettuate tramite le seguenti modalità:

- Compilando il modulo online reperibile al link <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdnMQp-1G8CTbFmceyv9aBJGbsA7tNFUd5cl7U0nF0oNkTxB4w/viewform?usp=publish-editor>
- Compilando il modulo cartaceo scaricabile dalla pagina Facebook dell'evento o dalle pagine Facebook e Instagram Gsa Soverre Atletica e inviandolo unitamente alla copia del certificato di idoneità sportiva agonistica via mail all'indirizzo atletica.gsasovere@gmail.com o al numero whatsapp 335 6937077.

Il pagamento della quota d'iscrizione dovrà essere effettuato al momento del ritiro pettorali.

RITIRO PETTORALI

I pettorali si potranno ritirare a partire dalle ore 13:00 presso il luogo di partenza in Piazza Aldo Moro. Alle singole coppie verranno consegnati due pettorali con lo stesso numero che dovranno essere indossati da entrambi i componenti della coppia. In caso di abbandono della corsa, i concorrenti dovranno, appena ne avranno la possibilità, informare i volontari dell'organizzazione presenti lungo il percorso o il servizio scopa.

PERCORSO E ASSISTENZA

Il percorso verrà pubblicato sulle pagine social. Durante la manifestazione sarà garantito il servizio di assistenza medica da parte della Croce Blu di Lovere. Il percorso sarà presidiato dai volontari dell'organizzazione, dal soccorso alpino, dalla protezione civile e dai carabinieri in congedo.

Lungo il percorso saranno presenti ristori liquidi, all'arrivo è previsto ricco ristoro. A disposizione servizio docce, spogliatoi e deposito borse.

PREMIAZIONI

Saranno premiate con premi in natura:

- Le prime 5 staffette maschili
- Le prime 5 staffette femminili
- Le prime 5 staffette miste
- La staffetta più giovane per somma d'età
- La staffetta più vecchia per somma d'età
- Sono inoltre previsti premi ad estrazione tra tutti i partecipanti presenti alle premiazioni

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ E DIRITTI D'IMMAGINE

La manifestazione è coperta da assicurazione R.C. L'iscrizione è garanzia di idoneità fisica e accettazione del presente regolamento. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale derivante da eventuali danni a persone o cose, durante e dopo lo svolgimento della stessa.

Con la sottoscrizione, il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini ritraenti la propria persona. La presente autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, materiali promozionali e/o pubblicitari, utilizzati anche sui social.



CONTATTI e INFO

Facebook e Instagram "GSA Soverre Atletica"
e al numero 335 6937077