

10^ PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA CAMPIONATO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RM/RF

DATA: Sabato 03 OTTOBRE 2026

LUOGO: [ROVELLASCA \(CO\) CAMPO COMUNALE VIA S. GIOVANNI B.](#)

ORGANIZZAZIONE: Org: Atl.Rovellasca Resp

Org: Presidente Alessandra Lorenzi

tel 333 3932243

e-mail: info@atleticarovellasca.it

COMITATO: FIDAL Com. Prov. Como-Lecco

TIPO: OUTDOOR

TIPOLOGIA: MANIFESTAZIONE GOLDLOMBARDIA

ORARIO: Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

PROGRAMMA GARE: RM/RF: Tetrathlon A (60hs-alto-vortex-600)

RM/RF: Tetrathlon B (60-peso-lungo-600)

Norme di partecipazione

ISCRIZIONI ATLETI: Ogni atleta può partecipare a tetrathlon

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 01 Ottobre ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 01 Ottobre ore 23:00 ([Google Form/Script](#) – in caso di problemi usare la [navigazione in incognito](#)). Ammenda di 5,00 € ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETÀ' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

CONFERME: gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

GRUPPI/SERIE:

Le gare di ostacoli e di corsa in rettilineo si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1^ serie e via via a scalare per le serie successive.

I concorsi saranno suddivisi in gruppi in base al numero di atleti e al tetrathlon a cui partecipano.

NORME DI SVOLGIMENTO LANCI E SALTI IN ESTENSIONE:

Sono previste 3 prove (a riserva dei giudici si potrà decidere se si svolgeranno 2 prove in base al numero di atleti).

NORME DI SVOLGIMENTO SALTI IN ELEVAZIONE: Sono previsti 3 prove per ogni misura (a riserva dei giudici si potrà decidere se ridurre il numero di tentativi a 2 in base al numero di atleti).

PROGRESSIONE SALTI:

ALTO RM/F -1.00 1.10 1.15 1.20 1.25 1.28 1.31 1.34 1.37 1.40 1.43 1.46 poi di 2 cm in 2 cm

RI TIRO PETTORALI: Prima dell'inizio della gara gli atleti dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori;