

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Como-Lecco

Con il Patrocinio del Comune di Rodero

FIDAL COMO-LECCO E FIDAL C.R. LOMBARDO
organizzano

4° PROVA
Trofeo Lanfritto-Maggioni

QUANDO

15 NOVEMBRE

DOVE

RODERO
Campo Sportivo
Via Confine

PROGRAMMA

Ritrovo e ritiro Chips:
ore 9:00

Inizio Gare:
ore 9:30

Fine Manifestazione:
ore 13:00

PREMIAZIONI

- Primi atleti di ogni categoria (Eso 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti)
- Inizio premiazioni categorie giovanili dopo gara Cadetti
- Pacco gara per tutti i partecipanti all'arrivo

ISCRIZIONI

Entro le ore 23.00 di Giovedì
12 Novembre 2026
presso il portale FIDAL della società di appartenenza in modalità online (sito Fidal)
Info sul sito:
C.P. Fidal Como-Lecco

RISTORO PER GLI ATLETI

- Bevande calde all'arrivo
- Servizio bar (colazione, panino con salamella, bibite)

CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato a cura di Evo Data srl con tecnologia basata sull'utilizzo di chip.

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

INFO: ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA SPORTERAPIA
info@sporterapia.it - Tel: 3471974495 - www.sporterapia.it

Ringraziamo: Valery Nails | Acconciature Massimiliano | MV Design Studio | Sì Donna | Bortolotti Daniele Idraulico | Pr.ex.im
Simar Como Apartments | Cad Impianti | Studio Kinesis-med | Delta Como | Zappoli Agostino srl | V3 Costruzioni srl | Kinesis Service
Ticino Confronti | Tommy Sport | Gruppo S. Maffeo | Alpini- Sez Rodero | Rodero RCCC | Protezione Civile Intercomunale Valle del Lanza e tutti i volontari

DATA	29. 01. 2026
N° PROT.	198 S

REGOLAMENTO 49° CIRCUITO DI CROSS TROFEO "LANFRITTO-MAGGIONI" – EDIZIONE 2026

ORGANIZZAZIONE

La Società POL LIB CERNUSCHESE (CO039), quale capofila del Comitato Organizzatore organizza, con il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco e l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo, l'edizione 2026 del Circuito di Cross "Lanfritto-Maggioni", circuito regionale di Corsa Campestre che si svolgerà in 5 prove.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

a) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie Esordienti/Ragazzi/Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) M/F.

b) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convezione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.
NB: Dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori.
Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

c) Possessori di runcard. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri (residenti in Italia) di età dai 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera)ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
NB = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.
Questi verranno inseriti regolarmente alla gara ma non potranno godere dei rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro o a generici buoni valore.

d) Possessori di RUNCARD Italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
NB: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
11. 03. 2026

• spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

e) Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Eventuali irregolarità saranno punite con la squalifica del concorrente, la cancellazione dei punti ottenuti e la penalizzazione per la Società di altri 100 punti per ogni irregolarità accertata o mancato tesseramento dell'atleta

Controllo identità

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni per ogni prova vanno fatte on line tramite portale iscrizioni FIDAL entro le ore 24.00 del giovedì precedente la gara

Le quote di iscrizioni verranno riscosse direttamente sul campo al ritiro del pettorale

- € 1,00 per la categoria Esordienti EM5-8/EF5-8
- € 2,00 per la categoria Esordienti EM10/EF10
- € 3,00 per le categorie Ragazzi e Cadetti m/f
- € 5,00 per le categorie Allevi -Junior-Promesse-Seniores m/f Master00
- € 8,00 per gli atleti fuori regione delle categorie Assolute e Master

Servizio cronometraggio e classifiche

A cura di EVODATA tramite chip. Il rilevamento sarà con sistema GUN TIME (allo sparo).

Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
11. 03. 2026

TAPPE e ORARI

1a prova: 08 febbraio 2026 – Albate (CO)- Org. Asd Albatese (gare ESO 5-ESO 8 ESO 10-R-C-A-JPS-SMaster F/M) Resp. organizzativo: Valeria Nessi 348 5448982

2a prova: 22 febbraio 2026 – Casnate con Bernate (CO) Org. G.S. Bernatese (gare ESO 5-ESO 8 ESO 10-R-C-A-JPS-SMaster F/M) Resp. organizzativo: Giancarlo Grecchi 333.4761157

3a prova: 08 marzo 2026 – Erba (CO) - Org. U.S. San Maurizio (gare ESO 5-ESO 8 ESO 10-R-C-A-JPS-SMaster F/M) Resp. organizzativo: Marco Terraneo 349.0909585

4a prova: 15 novembre 2026 – Rodero (CO) - Org. Ass. Pol. Sporterapia (gare ESO 5-ESO 8 ESO 10-R-C-A-JPS-SMaster F/M) Resp. organizzativo: Marco Ossola 347.1974495

5a prova: 29 novembre 2026 – Cernusco Lombardone (LC) - Org. Pol. Lib. Cernuschese (gare ESO 5-ESO 8 ESO 10-R-C-A-JPS-SMaster F/M) Resp. organizzativo: Federica Casati 333.2859133

ORE 9.00 – RITROVO PRESSO CAMPI GARA
ORE 10.00 – PARTENZA GARE

PREMIAZIONI DI GIORNATA

Dovrà essere prevista la premiazione dei primi 3 classificati per la cat. Eso10-Rag-Cad-All-Jun/Prom-Ass/Master. Eso5-8 tutti

Eventuali altri premi individuali posti in palio, verranno resi noti dagli organizzatori per ciascuna giornata di gara.
La premiazione delle Società è prevista solo nella giornata destinata alle premiazioni di fine stagione.
(Gli atleti appartenenti a società fuori provincia NON acquisiranno punteggio e non concorreranno alla formazione della classifica di Società)

PUNTEGGI

Ai fini della Classifica di Società verranno considerati i piazzamenti ottenuti dagli atleti delle seguenti categorie: Esordienti 10 M/F - Ragazzi/e - Cadetti/e
Al termine di ogni gara individuale di categoria agli atleti classificati verranno assegnati i seguenti punteggi:
Punti 50 al 1° classificato - punti 49 al 2° classificato - punti 48 al 3° classificato - punti 47 al 4° classificato - punti 46 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 49° classificato. Oltre la 50° posizione sarà assegnato 1 punto a tutti gli Atleti classificati.
Nella 3° prova dove sono presenti le staffette per la cat R-C F/M i punteggi che verrano presi in considerazione saranno unicamente quelli della cat. Eso10.
LA CLASSIFICA FINALE sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti nelle varie giornate inserite in Calendario da cui, però, sarà tolto il peggior punteggio complessivo parziale. Comunque per essere classificata nella graduatoria per l'assegnazione del Trofeo, ogni Società, dovrà partecipare alla gara conclusiva di Cernusco Lombardone.

PIANO DI SICUREZZA

L'organizzazione ha provveduto a disporre per ogni tappa un adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali e Forze dell'Ordine.
Ogni tappa ha previsto l'assicurazione RCT.

REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
11.03.2026

Reclami
Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.
In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.
In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

Varie ed eventuali
La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito www.fidal-comolecco.it.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti tecnici - statuari della FIDAL.

Diritto d'immagine
Con l'iscrizione al circuito, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione, compresi anche materiali promozionali o pubblicitari.

Attenzione
Il comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuta approvazione da CR FIDAL LOMBARDIA.
Per quanto non contemplato vigono le norme tecniche statuarie della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Responsabilità
Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento edizione 2026, di essere in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/02/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/0557 n°127) ma anche di esonerare gli organizzatori, gli sponsor, i media partners, la FIDAL, ed i GGG da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi ad atleti prima, durante e dopo la manifestazione. Inoltre, concede l'autorizzazione ed utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Dichiarazione di responsabilità
Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.
Informativa Art.13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy.

