

**G.S. Valgerola**  
c/o Piganzoli Maurizio  
via Lugane, 23  
23013 Cosio Valtellino (Sondrio)  
tel.339-4034813  
www.gsvalgerola.it  
info@gsvalgerola.it



## **43° RASURA - RIFUGIO BAR BIANCO**

### **CORSA IN MONTAGNA DI 6,100 Km**

#### **GARA REGIONALE FIDAL cat. J-P-S-Mast. m/f, con PARTENZA IN LINEA**

#### **\*REGOLAMENTO \***

Il Gruppo Sportivo Valgerola, in collaborazione con la Fidal Comitato Provinciale di Sondrio, organizza, per domenica 14 giugno 2026, una gara di Corsa in montagna, con partenza UNICA alle ore 9.30 dal Centro Polifunzionale di Rasura e arrivo al Rifugio Bar Bianco.

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores-Promesse-Seniores-Master (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) per l'anno 2026.
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026 N.B. Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi o generici buoni valore.
- 3) Atleti/e stranieri di Regioni, Dipartimenti o Cantoni confinanti che abbiano stipulato la convenzione con il Comitato Regionale Lombardo.
- 4) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale età 2005) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus, accedere ai montepremi o generici buoni valore.
- 5) Possessori RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale età 2006) in poi, non tesserati per una società affiliata Fidal né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ENTE di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.it). La loro

partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per ATLETICA LEGGERA valido in Italia. Possono inoltre presentare certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigente (D.M. 08/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica dello sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati si sottopongano ai seguenti accertamenti sanitari:

- ✓ VISITA MEDICA
- ✓ ESAME COMPLETO DELLE URINE
- ✓ ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO E DOPO SFORZO
- ✓ SPIROGRAFIA

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservato agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

**NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):**

- Possessori di Runcard-Mountain o Trail Runcard;
- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL;
- Atlete/i stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA

Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 8.00 presso il Centro Polifunzionale di Rasura (SO) in località Foppa.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica con partenza alle ore 09.30.

Il percorso gara, debitamente segnalato con frecce, nastri e addetti al percorso, si sviluppa su strada principalmente asfaltata.

Gli atleti dovranno iscriversi entro venerdì 12 giugno ore 22.00 sul sito [www.gsvalgerola.it](http://www.gsvalgerola.it) e la quota è fissata a 10€ da pagare tramite bonifico bancario (iban IT74WO62305237000015023703) oppure al momento del ritiro del pettorale, per le iscrizioni il giorno della gara la quota sarà maggiorata a 15 euro.

Il G.G.G. potrà effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal. Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta di tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, secondo quanto previsto agli art. 8-9 Norme Attività "Vademecum 2026".

Verrà effettuato un servizio trasporto borse che chiuderà alle ore 09.15.

Il G.G.G. nel caso un atleta non indossi la maglia sociale applicherà la normativa segnalando il nominativo alla FIDAL che provvederà a sanzionarlo.

Le premiazioni, con premi in natura, verranno effettuate al termine della gara; saranno premiati:

- 1°, 2°, 3° classificato maschile
- 1°, 2°, 3° classificato femminile –
- 1° classificato di ogni categoria J - S - P - Mast. maschile
- 1° classificato di ogni categoria J - S - P - Mast. femminile

Con l'atto dell'iscrizione, ogni atleta e la sua società di appartenenza, dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte. Dichiariano inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli Organizzatori, Sponsor, Fidal e GGG da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danno o furti che dovessero accadere a persone, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica che avverrà in modo digitale, in prima istanza, verbalmente al giudice d'arrivo e, in seconda istanza, per iscritto, al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Sarà garantita, a cura della Società organizzatrice, l'assistenza medica e la presenza dell'ambulanza e del personale della Croce Rossa.

Per quanto non espressamente contemplato nel presente Regolamento, sono valide le norme tecnico statuarie e regolamentari presenti nel vademetum 2026.

Ci sarà servizio pranzo da parte dell'organizzazione (polenta taragna) presso il Polifunzionali di Rasura.

Per eventuali informazioni contattare:

Maurizio Piganzoli: cell. 339- 4034813 – e.mail: [info@gsvalgerola.it](mailto:info@gsvalgerola.it)

*Il Comitato Organizzatore*

*Cosio Valtellino 15 gennaio 2026*