



COMUNE DI
MONZA



Società Alpinisti Monzesi



64 MONZA RESEGONE



20 Giugno 2026

ARENGARIO DI MONZA
Memorial "Aldo Mantovani"

ore 20.00 Relay - ore 21.00 Classic

Con il Patrocinio di:



Sponsor tecnico



Main Sponsor



www.comune.monza.it

64a edizione della MONZA RESEGONE – Corsa podistica notturna a squadre di tre elementi da Monza (mt. 162) alla Capanna Alpinisti Monzesi al Resegone (mt.1.173) per 42 km. circa
sabato 20 giugno 2026 – ore 21:00
memorial “Aldo Mantovani”

Organizzata da:

FORTI E LIBERI MONZA 1878 ASD, affiliata alla Federazione Italiana Atletica Leggera (MI903) e SOCIETA' ALPINISTI MONZESI APS

con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL

REGOLAMENTO UFFICIALE

Art. 1 – Partecipazione

Squadre di tre atleti, maschili, femminili o miste appartenenti a:

- Società affiliate alla FIDAL (“*Squadre Fidal*”)
- Società o Associazioni ‘no profit’ (Onlus, APS, ASD, ecc.) (“*Squadre Onlus*”)
- Società Commerciali o titolate da Sponsor (“*Squadre Sponsorizzate*”)
- Squadre Aperte (“*Squadre Aperte*”) di libera formazione non rientranti nelle specie precedenti.

I componenti le Squadre di tutte le tipologie sopra indicate devono essere tesserati FIDAL o in possesso di RUNCARD o tessere EPS, precisamente:

- Atleti tesserati FIDAL per l'anno 2026, categorie: da Promesse (età: 20-22 anni, nati dal 2006) e oltre
- Atleti tesserati per Società ed Enti di Promozione Sportiva per l'anno 2026 di pari età e categorie, disciplina Atletica Leggera, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL
- Dovranno presentare il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera” con validità al 21 giugno 2026 compreso
- Atleti in possesso di RUNCARD, limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale 2006), valida per l'anno in corso e rilasciata dalla FIDAL
- Dovranno presentare il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera” con validità al 21 giugno 2026 compreso

Non possono partecipare:

- Atleti tesserati per altre Federazioni (p.e. Triathlon)
- Atleti tesserati per Società EPS riconosciute dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL
- Atleti in possesso di sola Mountain and Trail RUNCARD
- Atleti in possesso di certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali ‘corsa’, ‘podismo’, ‘marcia’, ‘maratona’, ‘triathlon’, ‘mezza maratona’, ecc.
- Atleti in possesso di certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport; saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura “Atletica Leggera”

La partecipazione alla gara è limitata ad un massimo di n. 250 squadre salvo diverse e successive disposizioni dell'organizzazione.

La manifestazione prevede un percorso molto impegnativo specie nell'ultima frazione (12 km. circa con un dislivello di circa 1000 metri) da correre nella notte e con condizioni meteorologiche spesso difficili. Un accurato allenamento è essenziale per la riuscita della prova. Nel tratto in montagna da Erve al traguardo, è vietato l'uso di scarpe chiodate, bastoncini da trekking o da sci.

La gara è a squadre ed ai fini della classifica il tempo verrà preso sul terzo e ultimo concorrente di ciascuna squadra che taglierà il traguardo. Sarà formata una sola classifica assoluta con riconoscimento delle tre categorie di partecipazione (M, F, Mix). Ai soli fini statistici potranno essere rilasciate anche classifiche parziali per i tratti Monza/Erve ed Erve/Capanna.

La manifestazione è competitiva e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori si riservano, a loro esclusivo insindacabile giudizio, la possibilità di modificare il percorso o di annullare la gara per sopravvenute cause di forza maggiore, con particolare riferimento alle condizioni meteo che possano pregiudicare la sicurezza degli atleti, senza alcuna pretesa o titolo – da parte dei partecipanti – a rimborsi parziali o totali delle quote di iscrizione.

Art. 2 – Iscrizione squadre / atleti

Quota d'iscrizione:

Ammonta a **€ 195 (centonovantacinque euro)** per ciascuna squadra se formalizzata entro il 31 marzo 2026, **€ 225 (duecentoventicinque euro)** se conclusa entro il 30 aprile ed **€ 240 (duecentoquaranta euro)** entro il 31 maggio 2026. Le squadre sponsorizzate (come definite all'art. 1) dovranno versare la quota come sopra maggiorata dell' IVA ordinaria del 22% e quindi pari a **€ 237,90 – 274,50 – 292,80** in relazione al periodo d'iscrizione e con regolare fattura emessa successivamente previa comunicazione dei dati fiscali alla segreteria organizzativa.

La quota di iscrizione non dà diritto ad alcun "pacco gara", ma solamente ai servizi ed ai premi descritti in questo Regolamento.

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in caso di rinuncia dopo la pubblicazione della lista ufficiale delle squadre ammesse alla gara.

Per le modalità d'iscrizione si vedano le "disposizioni tecniche e organizzative", punto 1.

Sostituzione atleti:

- a) Da giovedì 4 giugno fino a martedì 16 giugno (o entro il giorno del sorteggio nel sottostante caso b) è ammessa una sola sostituzione per ogni squadra. Il candidato alla sostituzione deve avere le medesime caratteristiche del sostituto (atleta uomo con atleta uomo, atleta donna con atleta donna nonché i requisiti di cui al precedente art. 1 del Regolamento. Nessuna possibilità di sostituzione dal 17 giugno, né ovviamente alla partenza della gara
- b) Il passaggio di un atleta da una squadra ad un'altra è considerata sostituzione, in questo caso possibile solo entro la data del sorteggio dell'ordine di partenza.

Denominazione delle squadre:

- a) squadre Fidal, Onlus e Sponsorizzate: è obbligatoria la sola indicazione della società/gruppo sportivo di appartenenza, dell'associazione, dello sponsor
- b) squadre aperte: la denominazione deve essere contenuta in massimo 25 caratteri; non saranno accettati nomi e/o titoli e/o altri termini di fantasia che, a insindacabile giudizio degli organizzatori, eccedano la ragionevole decenza
- c) squadre con iscrizioni plurime: la qualifica di riconoscimento sarà alfabetica (squadra A, B, C, ecc.) e non numerica

Art. 3 – Natura e categorie dei premi

Come da normative federali gli atleti in possesso di tessere EPS o della RUNCARD non possono ricevere bonus, rimborsi o accedere al monte premi o generici buoni valore. Pertanto, nel caso in cui la squadra premiata comprendesse uno o più atleti delle suddette categorie il corrispondente premio sarà ridotto in proporzione: deduzione di 1/3, o di 2/3 o totale nel caso di uno, due o tre atleti non aventi diritto.

Premi di classifica in denaro/buoni valore (solo per squadre composte da atleti tesserati FIDAL):

<i>(in euro)</i>	squadre maschili	squadre femminili	squadre miste
1 ^a classificata	900.00	900.00	900.00
2 ^a classificata	450.00	450.00	450.00
3 ^a classificata	300.00	300.00	300.00
4 ^a classificata	240.00	240.00	240.00
5 ^a classificata	150.00	150.00	150.00

Altri premi per le squadre classificate:

- coppe o trofei offerti dagli sponsor per le prime squadre classificate
- coppe o trofei offerti dagli sponsor per i migliori tempi realizzati sui tratti intermedi

A tutti gli atleti regolarmente classificati verrà assegnata una speciale medaglia personalizzata.

Art. 4 – Cronometraggio

Mediante “microchip” consegnato alla partenza inserito nel pettorale di gara.

Sono previste tre postazioni di rilevamento cronometrico: alla partenza, al cancello di Erve ed all’arrivo.

Gli atleti che in qualsiasi modo staccano o rendono inutilizzabile il “microchip” non verranno cronometrati e la squadra di appartenenza verrà esclusa dalla classifica.

Art. 5 – Ritrovo, riconoscimento Atleti e partenza

Alle ore 19:00 di sabato 20 giugno 2026 presso l’Arenario di Monza per tutte le squadre.

Gli atleti per la firma del registro di partenza ed il ritiro del pettorale dovranno esibire la tessera FIDAL (o EPS o RUNCARD) e documento di identità.

Il Gruppo Giudici di Gara (G.G.G.) della FIDAL può richiedere il controllo dell’identità e del tesseramento ai sensi della normativa federale vigente.

La mancata esibizione della sopra citata documentazione comporta l’immediata squalifica degli Atleti.

La prima squadra partirà alle ore 21.00; le altre seguiranno ad intervalli di circa 15/20 secondi.

Art. 6 – Ristori

Saranno assicurati punti di ristoro ogni 5 chilometri ed all’arrivo, e in località Erve (km. 37 circa).

È caldamente consigliato a tutti gli atleti di dotarsi di borracce personali.

Art. 7 – Cancelli orari

- cancello orario di Erve (37 km. circa), **entro 4 ore 15 minuti** dalla partenza;
- traguardo della Capanna Alpinisti Monzesi, **entro 6 ore e 00 minuti** dalla partenza (tempo massimo).

Le Squadre che non transiteranno in formazione compatta entro i tempi di cui sopra saranno squalificate. Obbligo di abbandonare la gara al cancello orario di Erve se fermate dal giudice di percorso per passaggio oltre il limite orario previsto. Esclusione dall’ordine di arrivo se giunte fuori tempo massimo al traguardo.

Art. 8 - Comportamento in gara, Etica dello Sport

Sull’intero percorso le squadre dovranno seguire, pena la squalifica con immediata esclusione dalla gara, le seguenti disposizioni:

- a) procedere in formazione compatta e portare in modo visibile il numero di gara senza manomissione o cessione ad alcuno ed indossare per tutta la durata della gara i dispositivi individuali luminosi di segnalazione come previsto dalle norme tecniche
- b) osservare scrupolosamente il Codice della Strada e lasciarsi sorpassare dalle squadre che chiedono il passo. Se ciò non fosse possibile per le condizioni della strada, la squadra raggiunta ha l’obbligo di fermarsi per consentire il sorpasso
- c) non ricevere aiuti materiali (spinte, trasporti, ecc.) da terzi. Sono ammessi rifornimenti di cibo e bevande solo nei punti di ristoro ufficiali, nonché indumenti. È vietato disperdere, lungo il percorso, indumenti, contenitori di cibi e bevande e qualsiasi altro tipo di rifiuto
- d) farsi assistere da un solo mezzo moto/bicicletta ed evitare alcuna presenza di auto al seguito
- e) ritirarsi dalla gara qualora anche uno solo dei tre componenti decida di abbandonare la competizione avvisando immediatamente l’organizzazione

Il mondo dei runners, in particolare coloro che amano percorsi in ambienti naturali e di montagna, accomuna diverse persone che praticano attività sportiva e credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'Etica dello Sport:

- il rispetto delle persone: rispettare sé stessi, niente inganni, né prima né durante la corsa; rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci e senza i quali certe manifestazioni non potrebbero svolgersi
- il rispetto della natura: rispettare l'ambiente, cittadino, stradale, naturale, non gettando rifiuti.
- la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Art. 9 – Controlli, penalità, squalifiche

Punti di controllo fissi e volanti sull'intero percorso da parte dei Giudici FIDAL, Giudici di Gara e persone autorizzate dagli organizzatori, munite di apposito segno di riconoscimento. Particolare cura al controllo sul tratto Erve – Capanna Alpinisti Monzese. Le infrazioni contestate direttamente alla squadra saranno segnalate ai Giudici di Gara dagli addetti ai controlli, per i provvedimenti del caso.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di istituire postazioni volanti di controllo e di verifica dei passaggi delle squadre in gara lungo il percorso, dislocate in località a loro esclusivo ed insindacabile giudizio.

La Giuria della gara può pronunciare la squalifica di una squadra in caso di mancanza grave al regolamento ed in particolare in caso di:

marcia della squadra in formazione non compatta - pettorale portato in modo non conforme – mancanza delle luci individuali di segnalazione - mancato passaggio ad un posto di controllo - allontanamento dal tracciato ufficiale - utilizzazione di un mezzo di trasporto - doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà - uso di assistenza personale al di fuori dei posti ufficiali di ristoro - inquinamento o degrado del luogo da parte di un concorrente o di uno dei suoi accompagnatori - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione e/o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara - accompagnamento lungo il percorso con automezzi o altro che non siano cicli e motocicli.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dalle Norme FIDAL per l'organizzazione delle manifestazioni qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Art. 10 – Classifica e premiazioni

Ordine di arrivo: entro domenica 21 giugno 2026 presso le sedi degli organizzatori e rispettivi siti web.

Classifica ufficiale: entro martedì 23 giugno 2026 presso le sedi degli organizzatori e rispettivi siti web.

Premiazione: venerdì 26 giugno 2026 alle ore 21:00 in luogo che sarà comunicato tempestivamente.

La consegna dei premi di classifica e speciali sarà fatta agli atleti componenti le squadre premiate, in presenza di almeno un atleta per squadra, senza diritto di delega. In caso di assenza dell'intera squadra i premi saranno corrisposti presso la sede degli organizzatori entro 30 giorni di calendario successivi alla data della premiazione.

Art. 11 – Reclami

Presentati in forma scritta, anche mediante e-mail entro 24 ore dalla pubblicazione della classifica ufficiale. Prima istanza: verbalmente al Giudice d'arrivo; seconda istanza: per iscritto al Giudice d'appello, accompagnati dalla "tassa reclami" di € 50 (cinquanta euro), rimborsabile esclusivamente in caso di accoglimento.

Art. 12 – Modifiche

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al Regolamento ed alle accluse Disposizioni Tecniche e Organizzative in qualunque momento avvisando tempestivamente le squadre iscritte con appositi comunicati, anche pubblicati sui relativi siti web, solo dopo aver dato comunicazione al C.R.L. della FIDAL.

Art. 13 – Norme e Regolamenti FIDAL

Per quanto non espressamente previsto da questo Regolamento, si fa riferimento e rinvio alle norme tecniche, organizzative, regolamentari e statutarie della FIDAL e del suo Gruppo Giudici di Gara.

Art. 14 – Safety & Security e Piano Sanità

Gli organizzatori dichiarano di aver seguito:

- a) le procedure ed istruzioni emanate in materia di Safety & Security e adempieranno a tutte le prescrizioni che le autorità competenti andranno eventualmente a richiedere per rilasciare l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento alle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza, come specificato nel "Piano di Sicurezza per le Pubbliche Manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL
- b) le procedure e le disposizioni in materia di approntamento del "Piano Sanitario, Assistenza e Pronto Soccorso" in adempimento alle prescrizioni emanate dall' AREU Azienda Regionale Emergenza Urgenza

I suddetti piani di intervento in materia di sicurezza ed assistenza sanitaria saranno a disposizione delle autorità preposte alle relative verifiche e controlli, nonché al Delegato Tecnico della manifestazione e trasmessi alla FIDAL per opportuna conoscenza ed ai sensi delle disposizioni federali in materia.

Art. 15 – Assicurazione RCT

La competizione è assicurata per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione. La polizza e relativa quietanza è a disposizione di chiunque interessato e titolato alla sua verifica presso la società organizzatrice.

Art. 16 – Dichiarazione di responsabilità, trattamento dati, diritto d'immagine

Prima della partenza della gara gli atleti sottoscrivono la seguente dichiarazione: *"Dichiariamo di conoscere e rispettare il Regolamento della 64a Monza-Resegone e di sapere che partecipare alla gara è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiariamo anche che ci iscriviamo volontariamente e che ci assumiamo tutti i rischi derivanti dalla nostra partecipazione all'evento, da noi ben conosciuti e valutati. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della nostra iscrizione, noi, per nostro conto e nell'interesse di nessun altro, solleviamo e liberiamo gli organizzatori della 64a Monza-Resegone, gli enti promotori e patrocinatori, gli sponsor ed ogni altra società, autorità, amministrazione, nonché la Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) e il Gruppo Giudici di Gara concedenti le necessarie autorizzazioni o che prestano i loro servizi, a qualsiasi titolo, per la gestione dell'evento, i rispettivi rappresentanti, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società menzionate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla nostra partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Monza-Resegone, la quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di disdetta dopo la pubblicazione dell'elenco ufficiale degli iscritti. Concediamo la nostra autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, video, immagini anche all'interno dei siti web e qualsiasi cosa relativa alla nostra partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".*

Normativa trattamento dati

Ai sensi dell'art. 13 del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" - si informa che i dati personali contenuti nelle procedure di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione stessa, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio della Monza Resegone e per espletare i servizi

dichiarati nel Regolamento. Le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione. I diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.Lgs. N. 196/2003. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati presso Società Alpinisti Monzesi, via Dottesio 5 – Monza.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla 64a Monza-Resegone gli atleti autorizzano espressamente gli organizzatori, unitamente agli operatori dagli stessi accreditati, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente li ritraggono durante la propria partecipazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

DISPOSIZIONI TECNICHE E ORGANIZZATIVE

(che sono parte integrante e necessaria del Regolamento ufficiale)

1. Iscrizioni

Esclusivamente tramite il portale ENDU (<https://join.endu.net>) con le procedure previste dallo stesso, Dal 7/1 al 31/05/2026 con tre finestre temporali definite e relative quote corrispondenti, vedi art. 2. Gli organizzatori si riservano la facoltà di prorogare i termini di una o più scadenze, ma con ultima chiusura sempre entro la fine di maggio 2026, dandone tempestiva comunicazione sui canali istituzionali.

L'elenco delle squadre ammesse alla gara sarà comunicato dagli organizzatori entro mercoledì 03/06/2026.

2. Sorteggio ordine di partenza

Presso la sede della S.A.M., o altro luogo e data da comunicarsi per tempo, alla presenza di una rappresentanza di atleti, Società o Gruppi sportivi partecipanti alla gara.

Il sorteggio prevede il preliminare raggruppamento di squadre aventi le seguenti caratteristiche e che partiranno in questo ordine:

A) Squadre esclusivamente femminili; B) Squadre miste maschili/femminili; C) tutte le altre Squadre maschili

L'ordine di partenza sarà comunicato ai concorrenti la sera successiva mediante pubblicazione nei relativi siti web degli organizzatori.

3. Recapito indumenti al traguardo della Capanna Alpinisti Monzesi

Ciascuna squadra partecipante potrà consegnare in data e nel luogo indicato da un apposito comunicato un solo zaino (raccomandato) o una sola borsa con gli indumenti di ricambio dei tre concorrenti.

L'organizzazione provvederà a recapitarli all'arrivo di Capanna Monza ed a farli trovare disponibili per il ritiro. Il servizio è a libero utilizzo da parte delle squadre partecipanti ma per usufruirne si dovranno obbligatoriamente rispettare le condizioni di consegna.

Gli zaini rimasti in Capanna Monza a fine gara, per le squadre ritirate e non arrivate, saranno recuperati dall'organizzazione e custoditi presso la sede sociale dove potranno essere riconsegnati in data ed orario da definirsi in seguito.

4. Percorso

Rispecchia fedelmente quello ormai consolidato e ben noto:

Monza (Arengario, via Vittorio Emanuele, via Lecco), Villasanta (attraverso la città), Arcore, Usmate (attraverso la città), Carnate, Osnago (attraverso la città), Cernusco Lombardone (attraverso la città),

Merate, Calco, Airuno, Olginate (attraverso la città indi a destra ponte sul fiume Adda), Calolziocorte (attraverso la città), inizio scalinate e tagli di tornanti per Rossino, Erve, ponticello sul torrente Galavesa, bivio dopo la fontana sulla sinistra, sentiero del "Prà di ratt", bocchetta del "forcellino", Crocefisso, Capanna Alpinisti Monzesi.

Per la sicurezza dei concorrenti, sull'intero percorso opereranno gli incaricati dagli organizzatori e personale della Protezione Civile, dell'Associazione Nazionale Alpini, volontari di Enti Locali, personale delle Polizie Locali, tutti muniti di bracciale o di indumenti o segni di riconoscimento e bandiere segnaletiche ben individuabili, i quali interverranno per la sospensione temporanea del traffico limitatamente al transito dei concorrenti in gara, autorizzati allo scopo dai competenti Organi Provinciali e Comunali dei territori attraversati dalla gara. Sul tratto Erve – Capanna Alpinisti Monzesi opereranno inoltre gli addetti del CNSAS, delle Guardie Ecologiche e della Protezione Antincendio.

5. Segnalazione del percorso

Il percorso sarà opportunamente segnalato sul lato destro della carreggiata nel senso di marcia e nei punti di attraversamento di strade, bivi, incroci, deviazioni e rotonde. Sul sentiero del "Prà di ratt" saranno inoltre apposti segnalatori luminosi. Un cartello informativo sul kilometraggio sarà posto ogni 5 km. È fatto obbligo di seguire attentamente il percorso segnalato con frecce segnaletiche rosse su sfondo bianco.

6. Assistenza medica sul percorso

Saranno operativi punti fissi e mobili presidiati dalla struttura sanitaria incaricata; un medico sarà presente alla partenza e seguirà la gara su un'autoambulanza. In località Erve sarà formato un punto fisso di assistenza, disponibile anche per interventi tra Erve e l'arrivo, ove è garantita ulteriore assistenza medica. Sul tratto di percorso montano è prevista l'assistenza da parte dei soccorritori del CNSAS.

Il coordinamento delle attività di controllo ed assistenza, tra gli organizzatori, i giudici di gara, i cronometristi ed ogni altra persona incaricata di qualsiasi servizio: a cura dell'Associazione Radioamatori Italiani ("A.R.I.") Sezione di Monza.

7. Durante la gara

I concorrenti devono comunicare il loro eventuale ritiro agli incaricati degli organizzatori dislocati lungo il percorso mediante consegna del pettorale di gara. Il ritiro anche di un solo atleta comporta il ritiro della squadra che non sarà quindi classificata. Gli organizzatori non mettono a disposizione alcun tipo di assistenza per i concorrenti che decideranno di proseguire anche in caso di squalifica o di ritiro anche di uno o due dei componenti.

Ogni atleta dovrà indossare per tutta la durata della gara adeguate luci di segnalazione individuali (frontali, retro a bracciale, cintura, cavigliera o simili) per la propria sicurezza ed avviso di presenza per i terzi. La mancanza dei dispositivi suddetti comporterà l'immediata squalifica ed esclusione dalla gara.

Ogni squadra partecipante potrà essere seguita esclusivamente da una sola moto/scooter o bicicletta, che deve rispettare le norme del Codice della Strada; al conducente verrà consegnato un dorsale di partecipazione con il numero della propria squadra che lo autorizzerà all'assistenza alla stessa. È tassativamente vietato il seguito con auto per ragioni di sicurezza e regolarità della gara.

Si raccomanda agli atleti di applicare agli indumenti segnali rifrangenti o fosforescenti.

Gli organizzatori:

FORTI E LIBERI MONZA 1878 ASD
Viale Cesare Battisti 30 – 20900 MONZA

SOCIETA' ALPINISTI MONZESI A.P.S.
Via Dottesio 5 - 20900 MONZA

**3a Monza Resegone Relay - Staffetta podistica notturna a squadre di tre elementi
da Monza (mt. 162) alla Capanna Alpinisti Monzesi al Resegone (mt.1.173)
sabato 20 giugno 2026 – ore 20:00**

Organizzata da:

FORTI E LIBERI MONZA 1878 ASD, affiliata alla Federazione Italiana Atletica Leggera (MI903) e SOCIETA' ALPINISTI MONZESI APS
con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL

REGOLAMENTO UFFICIALE

Art. 1 – Partecipazione

Squadre di tre atleti, maschili, femminili o miste appartenenti a:

- Società affiliate alla FIDAL (“*Squadre Fidal*”)
- Società o Associazioni ‘no profit’ (Onlus, APS, ASD, ecc.) (“*Squadre Onlus*”)
- Società Commerciali o titolate da Sponsor (“*Squadre Sponsorizzate*”)
- Squadre Aperte (“*Squadre Aperte*”) di libera formazione non rientranti nelle specie precedenti.

I componenti le Squadre di tutte le tipologie sopra indicate devono essere tesserati FIDAL o in possesso di RUNCARD o tessere EPS, precisamente:

- Atleti tesserati FIDAL per l'anno 2026, categorie: da Promesse (età: 20-22 anni, nati dal 2006) e oltre
- Atleti tesserati per Società ed Enti di Promozione Sportiva per l'anno 2026 di pari età e categorie, disciplina Atletica Leggera, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL
- Dovranno presentare il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera” con validità al 21 giugno 2026 compreso
- Atleti in possesso di RUNCARD, limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale 2006), valida per l'anno in corso e rilasciata dalla FIDAL
- Dovranno presentare il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera” con validità al 21 giugno 2026 compreso

Non possono partecipare:

- Atleti tesserati per altre Federazioni (p.e. Triathlon)
- Atleti tesserati per Società EPS riconosciute dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL
- Atleti in possesso di sola Mountain and Trail RUNCARD
- Atleti in possesso di certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali ‘corsa’, ‘podismo’, ‘marcia’, ‘maratona’, ‘triathlon’, ‘mezza maratona’, ecc.
- Atleti in possesso di certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport; saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura “Atletica Leggera”

La partecipazione alla gara è limitata ad un massimo di n. 150 squadre salvo diverse e successive disposizioni dell'organizzazione.

La manifestazione prevede un percorso molto impegnativo specie nell'ultima frazione (12 km. circa con un dislivello di circa 1000 metri) da correre nella notte e con condizioni metereologiche spesso difficili. Un accurato allenamento è essenziale per la riuscita della prova. Nel tratto in montagna da Erve al traguardo, è vietato l'uso di scarpe chiodate, bastoncini da trekking o da sci.

La gara è a squadre ed ai fini della classifica verranno sommati i tempi cronometrati per ciascun frazionista componente la squadra. Sarà formata una sola classifica assoluta per l'assegnazione del titolo con riconoscimento delle tre categorie di partecipazione (M, F, Mix). Ai soli fini statistici potranno essere rilasciate anche classifiche individuali di frazione.

La manifestazione è competitiva e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori si riservano, a loro esclusivo insindacabile giudizio, la possibilità di modificare il percorso o di annullare la gara per sopravvenute cause di forza maggiore, con particolare riferimento alle condizioni meteo che possano pregiudicare la sicurezza degli atleti, senza alcuna pretesa o titolo – da parte dei partecipanti – a rimborsi parziali o totali delle quote di iscrizione.

Art. 2 – Iscrizione squadre / atleti

Quota d'iscrizione:

Ammonta a **€ 90 (novanta euro)** per ciascuna squadra se formalizzata entro il 31 marzo 2026, **€ 105 (centocinque euro)** se conclusa entro il 30 aprile ed **€ 120 (centoventi euro)** entro il 31 maggio 2026. Le squadre sponsorizzate (come definite all'art. 1) dovranno versare la quota come sopra maggiorata dell' IVA ordinaria del 22% e quindi pari a **€ 109,80 – 128,10 – 146,40** in relazione al periodo d'iscrizione e con regolare fattura emessa successivamente previa comunicazione dei dati fiscali alla segreteria organizzativa. La quota di iscrizione non dà diritto ad alcun "pacco gara", ma solamente ai servizi ed ai premi descritti in questo Regolamento.

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in caso di rinuncia dopo la pubblicazione della lista ufficiale delle squadre ammesse alla gara.

Per le modalità d'iscrizione si vedano le "disposizioni tecniche e organizzative", punto 1.

Sostituzione atleti:

- a) Da giovedì 4 giugno fino a martedì 16 giugno (o entro il giorno del sorteggio nel sottostante caso b) è ammessa una sola sostituzione per ogni squadra. Il candidato alla sostituzione deve avere le medesime caratteristiche del sostituto (atleta uomo con atleta uomo, atleta donna con atleta donna nonché i requisiti di cui al precedente art. 1 del Regolamento. Nessuna possibilità di sostituzione dal 17 giugno, né ovviamente alla partenza della gara
- b) Il passaggio di un atleta da una squadra ad un'altra è considerata sostituzione, in questo caso possibile solo entro la data del sorteggio dell'ordine di partenza.

Denominazione delle squadre:

- a) squadre Fidal, Onlus e Sponsorizzate: è obbligatoria la sola indicazione della società/gruppo sportivo di appartenenza, dell'associazione, dello sponsor
- b) squadre aperte: la denominazione deve essere contenuta in massimo 25 caratteri; non saranno accettati nomi e/o titoli e/o altri termini di fantasia che, a insindacabile giudizio degli organizzatori, eccedano la ragionevole decenza
- c) squadre con iscrizioni plurime: la qualifica di riconoscimento sarà alfabetica (squadra A, B, C, ecc.) e non numerica

Art. 3 – Natura e categorie dei premi

Come da normative federali gli atleti in possesso di tessere EPS o della RUNCARD non possono ricevere bonus, rimborsi o accedere al monte premi o generici buoni valore. Pertanto, nel caso in cui la squadra premiata comprendesse uno o più atleti delle suddette categorie il corrispondente premio sarà ridotto in proporzione: deduzione di 1/3, o di 2/3 o totale nel caso di uno, due o tre atleti non aventi diritto.

Premi di classifica in denaro/buoni valore (solo per squadre composte da atleti tesserati FIDAL):

<i>(in euro)</i>	squadre maschili	squadre femminili	squadre miste
1ª classificata	300.00	300.00	300.00

Altri premi per le squadre classificate:

- eventuali altri premi, coppe o trofei offerti dagli sponsor.

A tutti gli atleti regolarmente classificati verrà assegnata una speciale medaglia personalizzata.

Art. 4 – Cronometraggio

Mediante “microchip” consegnato alla partenza inserito nel pettorale di gara.

Sono previste quattro postazioni di rilevamento cronometrico: alla partenza, al cambio di Osnago, al cambio di Olginate ed all’arrivo. Gli Atleti che in qualsiasi modo staccano o rendono inutilizzabile il “microchip” non verranno cronometrati e la squadra di appartenenza verrà esclusa dalla classifica.

Art. 5 – Ritrovo, riconoscimento Atleti e partenza

I pettorali di gara saranno consegnati il giorno della partenza con inizio dall’orario previsto per il ritrovo degli atleti presso gli stand dell’organizzazione all’Arengario di Monza ed alle stazioni di cambio al frazionista designato, anche per le operazioni di punzonatura.

Il ritrovo degli atleti per la partenza rimane fissato:

alle ore 18:00 di sabato 20 giugno 2026 presso l’Arengario di Monza per i primi frazionisti

alle ore 19:00 ad Osnago, luogo preciso da definire e comunicare in seguito, per i secondi frazionisti

alle ore 20:00 ad Olginate, luogo preciso da definire e comunicare in seguito, per i terzi frazionisti

Gli atleti per la firma del registro di partenza ed il ritiro del proprio pettorale dovranno esibire la tessera FIDAL (o EPS o RUNCARD) e documento di identità

Il Gruppo Giudici di Gara (G.G.G.) della FIDAL può richiedere il controllo dell’identità e del tesseramento ai sensi della normativa federale vigente.

La mancata esibizione della sopra citata documentazione comporta l’immediata squalifica degli Atleti.

I primi frazionisti partiranno dall’ Arengario di Monza alle ore 20:00 con modalità *Rolling Start*.

Art. 6 – Ristori

Saranno assicurati punti di ristoro ogni 5 chilometri ed all’arrivo, e in località Erve (km. 37 circa).

È caldamente consigliato a tutti gli atleti di dotarsi di borracce personali.

Art. 7 – Cancelli orari

È previsto il solo cancello orario al traguardo della Capanna Alpinisti Monzesi entro sei ore nette dalla partenza del primo frazionista dall’Arengario di Monza.

Art. 8 - Comportamento in gara, Etica dello Sport

Sull’intero percorso gli atleti dovranno seguire, pena la squalifica con immediata esclusione dalla gara, le seguenti disposizioni:

- a) portare in modo visibile il numero di gara senza manomissione o cessione ad alcuno ed indossare per tutta la durata della gara i dispositivi individuali luminosi di segnalazione come previsto dalle norme tecniche nonché per i terzi frazionisti il dispositivo acustico di segnalazione (fischietto)
- b) osservare scrupolosamente il Codice della Strada e lasciarsi sorpassare dagli altri atleti che chiedono il passo. Se ciò non fosse possibile per le condizioni della strada, l’atleta raggiunto ha l’obbligo di fermarsi per consentire il sorpasso
- c) non ricevere aiuti materiali (spinte, trasporti, ecc.) da terzi. Sono ammessi rifornimenti di cibo e bevande solo nei punti di ristoro ufficiali, nonché indumenti. È vietato disperdere, lungo il percorso, indumenti, contenitori di cibi e bevande e qualsiasi altro tipo di rifiuto
- d) farsi assistere da un solo mezzo moto/bicicletta ed evitare alcuna presenza di auto al seguito
- e) avvisare immediatamente l’organizzazione in caso di ritiro di un frazionista, che comporterà automaticamente l’esclusione dell’intera squadra

Il mondo dei runners, in particolare coloro che amano percorsi in ambienti naturali e di montagna, accomuna diverse persone che praticano attività sportiva e credono e rispettano valori importanti che costituiscono l’Etica dello Sport:

- il rispetto delle persone: rispettare sé stessi, niente inganni, né prima né durante la corsa; rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci e senza i quali certe manifestazioni non potrebbero svolgersi
- il rispetto della natura: rispettare l'ambiente, cittadino, stradale, naturale, non gettando rifiuti.
- la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Art. 9 – Controlli, penalità, squalifiche

Punti di controllo fissi e volanti sull'intero percorso da parte dei Giudici FIDAL, Giudici di Gara e persone autorizzate dagli organizzatori, munite di apposito segno di riconoscimento. Particolare cura al controllo sul tratto Erve – Capanna Alpinisti Monzese. Le infrazioni contestate direttamente agli atleti saranno segnalate ai Giudici di Gara dagli addetti ai controlli, per i provvedimenti del caso.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di istituire postazioni volanti di controllo e di verifica dei passaggi degli atleti in gara lungo il percorso, dislocate in località a loro esclusivo ed insindacabile giudizio.

La Giuria della gara può pronunciare la squalifica di un atleta in caso di mancanza grave al regolamento ed in particolare in caso di:

pettorale portato in modo non conforme - mancanza delle luci individuali e dei dispositivi sonori di segnalazione - mancato passaggio ad un posto di controllo - allontanamento dal tracciato ufficiale - utilizzazione di un mezzo di trasporto - doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà - uso di assistenza personale al di fuori dei posti ufficiali di ristoro - inquinamento o degrado del luogo da parte di un concorrente o di uno dei suoi accompagnatori - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione e/o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara - accompagnamento lungo il percorso con automezzi o altro che non siano cicli e motocicli.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dalle Norme FIDAL per l'organizzazione delle manifestazioni qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Art. 10 – Classifica e premiazioni

Ordine di arrivo: entro domenica 21 giugno 2026 presso le sedi degli organizzatori e rispettivi siti web.

Classifica ufficiale: entro martedì 23 giugno 2026 presso le sedi degli organizzatori e rispettivi siti web.

Premiazione: venerdì 26 giugno 2026 alle ore 21:00 in luogo che sarà comunicato tempestivamente.

La consegna dei premi di classifica e speciali sarà fatta agli atleti componenti le squadre premiate, in presenza di almeno un atleta per squadra, senza diritto di delega. In caso di assenza dell'intera squadra i premi saranno corrisposti presso la sede degli organizzatori entro 30 giorni di calendario successivi alla data della premiazione.

Art. 11 – Reclami

Presentati in forma scritta, anche mediante e-mail entro 24 ore dalla pubblicazione della classifica ufficiale. Prima istanza: verbalmente al Giudice d'arrivo; seconda istanza: per iscritto al Giudice d'appello, accompagnati dalla "tassa reclami" di € 50 (cinquanta euro), rimborsabile esclusivamente in caso di accoglimento.

Art. 12 – Modifiche

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al Regolamento ed alle accluse Disposizioni Tecniche e Organizzative in qualunque momento avvisando tempestivamente le squadre iscritte con appositi comunicati, anche pubblicati sui relativi siti web, solo dopo aver dato comunicazione al C.R.L. della FIDAL.

Art. 13 – Norme e Regolamenti FIDAL

Per quanto non espressamente previsto da questo Regolamento, si fa riferimento e rinvio alle norme tecniche, organizzative, regolamentari e statutarie della FIDAL e del suo Gruppo Giudici di Gara.

Art. 14 – Safety & Security e Piano Sanità

Gli organizzatori dichiarano di aver seguito:

- a) le procedure ed istruzioni emanate in materia di Safety & Security e adempiranno a tutte le prescrizioni che le autorità competenti andranno eventualmente a richiedere per rilasciare l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento alle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza, come specificato nel "Piano di Sicurezza per le Pubbliche Manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL
- b) le procedure e le disposizioni in materia di approntamento del "Piano Sanitario, Assistenza e Pronto Soccorso" in adempimento alle prescrizioni emanate dall' AREU Azienda Regionale Emergenza Urgenza

I suddetti piani di intervento in materia di sicurezza ed assistenza sanitaria saranno a disposizione delle autorità preposte alle relative verifiche e controlli, nonché al Delegato Tecnico della manifestazione e trasmessi alla FIDAL per opportuna conoscenza ed ai sensi delle disposizioni federali in materia.

Art. 15 – Assicurazione RCT

La competizione è assicurata per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione. La polizza e relativa quietanza è a disposizione di chiunque interessato e titolato alla sua verifica presso la società organizzatrice.

Art. 16 – Dichiarazione di responsabilità, trattamento dati, diritto d'immagine

Prima della partenza della gara gli atleti sottoscrivono la seguente dichiarazione: *"Dichiariamo di conoscere e rispettare il Regolamento della 3a Monza-Resegone Relay e di sapere che partecipare alla gara è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiariamo anche che ci iscriviamo volontariamente e che ci assumiamo tutti i rischi derivanti dalla nostra partecipazione all'evento, da noi ben conosciuti e valutati. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della nostra iscrizione, noi, per nostro conto e nell'interesse di nessun altro, solleviamo e liberiamo gli organizzatori della 3a Monza-Resegone Relay, gli enti promotori e patrocinatori, gli sponsor ed ogni altra società, autorità, amministrazione, nonché la Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) e il Gruppo Giudici di Gara concedenti le necessarie autorizzazioni o che prestano i loro servizi, a qualsiasi titolo, per la gestione dell'evento, i rispettivi rappresentanti, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società menzionate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla nostra partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Monza-Resegone, la quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di disdetta dopo la pubblicazione dell'elenco ufficiale degli iscritti. Concediamo la nostra autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, video, immagini anche all'interno dei siti web e qualsiasi cosa relativa alla nostra partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".*

Normativa trattamento dati

Ai sensi dell'art. 13 del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" - si informa che i dati personali contenuti nelle procedure di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione stessa, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio della Monza Resegone e per espletare i servizi dichiarati nel Regolamento. Le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione. I diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.Lgs. N. 196/2003. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati presso Società Alpinisti Monzesi, via Dottesio 5 – Monza.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla 3a Monza-Resegone Relay gli atleti autorizzano espressamente gli organizzatori, unitamente agli operatori dagli stessi accreditati, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente li ritraggono durante la propria partecipazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

DISPOSIZIONI TECNICHE E ORGANIZZATIVE

(che sono parte integrante e necessaria del Regolamento ufficiale)

1. Iscrizioni

Esclusivamente tramite il portale ENDU (<https://join.endu.net>) con le procedure previste dallo stesso, Dal 7/1 al 31/05/2026 con tre finestre temporali definite e relative quote corrispondenti, vedi art. 2. Gli organizzatori si riservano la facoltà di prorogare i termini di una o più scadenze, ma con ultima chiusura sempre entro la fine di maggio 2026, dandone tempestiva comunicazione sui canali istituzionali. L'elenco delle squadre ammesse alla gara sarà comunicato dagli organizzatori entro mercoledì 03 giugno 2026.

2. Sorteggio ordine di partenza

Presso la sede della S.A.M., o altro luogo e data da comunicarsi per tempo, alla presenza di una rappresentanza di atleti, Società o Gruppi sportivi partecipanti alla gara. L'ordine di partenza sarà comunicato ai concorrenti la sera successiva mediante pubblicazione nei relativi siti web degli organizzatori.

3. Recapito indumenti alle stazioni di cambio ed al traguardo della Capanna Alpinisti Monzesi

Lo zaino con il cambio del terzo frazionista potrà essere consegnato in data e luogo indicato da un apposito comunicato per il suo trasporto a cura dell'organizzazione in Capanna Monza dove sarà ritirato all'arrivo. I cambi del primo e secondo frazionista potranno essere consegnati, ad esclusiva cura degli interessati, alle stazioni di cambio dove i responsabili dell'organizzazione provvederanno al ritiro, deposito e riconsegna. Il servizio è a libero utilizzo da parte degli atleti partecipanti ma per usufruirne si dovranno obbligatoriamente rispettare le condizioni di consegna.

Gli zaini rimasti in Capanna Monza a fine gara per gli atleti ritirati e non arrivati, e/o non ritirati alle stazioni di cambio saranno recuperati dall'organizzazione e custoditi presso la sede sociale dove potranno essere riconsegnati in data ed orario da definirsi in seguito.

4. Percorso

Rispecchia fedelmente quello della Monza Resegone Classic, ormai consolidato e ben noto, diviso in tre frazioni consecutive e senza interruzioni:

- Prima frazione: partenza da Monza (Arengario, via Vittorio Emanuele, via Lecco), Villasanta (attraverso la città), Arcore, Usmate (attraverso la città), Carnate ed arrivo ad Osnago centro città (km. 15.3 circa)
- Seconda frazione: da Osnago, Cernusco Lombardone (attraverso la città), Merate, Calco, Airuno, Olginate centro città (km. 15.7 circa)
- Terza frazione: da Olginate a destra ponte sul fiume Adda, Calolziocorte (attraverso la città), inizio scalinate e tagli di tornanti per Rossino, Erve, ponticello sul torrente Galavesca, bivio dopo la fontana sulla sinistra, sentiero del "Pra di ratt", bocchetta del "forcellino", Crocefisso, Capanna Alpinisti Monzesi (km. 12.2 circa)

Le precise dislocazioni delle stazioni di cambio 1 e 2 verranno comunicate a tempo debito con tutte le indicazioni logistiche necessarie.

Il passaggio del testimone tra gli atleti dovrà avvenire con un tocco nelle “zone cambio 1 e 2” nello spazio delimitato dei dieci metri successivi alla linea di cronometraggio dopo il passaggio del frazionista entrante. Per la sicurezza dei concorrenti, sull’intero percorso opereranno gli incaricati dagli organizzatori e personale della Protezione Civile, dell’Associazione Nazionale Alpini, volontari di Enti Locali, personale delle Polizie Locali, tutti muniti di bracciale o di indumenti o segni di riconoscimento e bandiere segnaletiche ben individuabili, i quali interverranno per la sospensione temporanea del traffico limitatamente al transito dei concorrenti in gara, autorizzati allo scopo dai competenti Organi Provinciali e Comunali dei territori attraversati dalla gara. Sul tratto Erve – Capanna Alpinisti Monzesi opereranno inoltre gli addetti del CNSAS, delle Guardie Ecologiche e della Protezione Antincendio.

5. Segnalazione del percorso

Il percorso sarà opportunamente segnalato sul lato destro della carreggiata nel senso di marcia e nei punti di attraversamento di strade, bivi, incroci, deviazioni e rotonde. Sul sentiero del “Prà di ratt” saranno inoltre apposti segnalatori luminosi. Un cartello informativo sul kilometraggio sarà posto ogni 5 km. È fatto obbligo di seguire attentamente il percorso segnalato con frecce segnaletiche rosse su sfondo bianco.

6. Assistenza medica sul percorso

Saranno operativi punti fissi e mobili presidiati dalla struttura sanitaria incaricata; un medico sarà presente alla partenza e seguirà la gara su un’autoambulanza. In località Erve sarà formato un punto fisso di assistenza, disponibile anche per interventi tra Erve e l’arrivo, ove è garantita ulteriore assistenza medica. Sul tratto di percorso montano è prevista l’assistenza da parte dei soccorritori del CNSAS.

Il coordinamento delle attività di controllo ed assistenza, tra gli organizzatori, i giudici di gara, i cronometristi ed ogni altra persona incaricata di qualsiasi servizio: a cura dell’Associazione Radioamatori Italiani (“A.R.I.”) Sezione di Monza.

7. Durante la gara

I concorrenti devono comunicare il loro eventuale ritiro agli incaricati degli organizzatori dislocati lungo il percorso mediante consegna del pettorale di gara. Il ritiro anche di un solo frazionista comporta il ritiro della squadra che non sarà quindi classificata. Gli organizzatori non mettono a disposizione alcun tipo di assistenza per i concorrenti che decideranno di proseguire anche in caso di squalifica o di ritiro anche di uno o due dei componenti.

Ogni atleta dovrà indossare per tutta la durata della gara adeguate luci di segnalazione individuali (frontali, retro a bracciale, cintura, cavigliera o simili) per la propria sicurezza ed avviso di presenza per i terzi.

La mancanza dei dispositivi suddetti comporterà l’immediata squalifica ed esclusione dalla gara.

Quale ulteriore presidio di sicurezza e segnalazione a tutti i frazionisti in partenza da Olginate sarà consegnato un fischietto con collarino con l’obbligo di indossarlo fino all’arrivo. L’utilizzo dello stesso, nell’interesse di tutti gli attori in causa, è consentito solo per casi di urgente e comprovata necessità.

Ogni squadra partecipante potrà essere seguita esclusivamente da una sola moto/scooter o bicicletta, che deve rispettare le norme del Codice della Strada; al conducente verrà consegnato un dorsale di partecipazione con il numero della propria squadra che lo autorizzerà all’assistenza alla stessa.

È tassativamente vietato il seguito con auto per ragioni di sicurezza e regolarità della gara.

Si raccomanda agli atleti di applicare agli indumenti segnali rifrangenti o fosforescenti.

Gli organizzatori:

FORTI E LIBERI MONZA 1878 ASD
Viale Cesare Battisti 30 – 20900 MONZA

SOCIETA’ ALPINISTI MONZESI A.P.S.
Via Dottesio 5 - 20900 MONZA