

DATA	19.03.2026
N° PROT.	495

v. 32L 27/04/2026



ESET 5K RUN

MELEGNANO 22 MAGGIO 2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ASSOCIAZIONE Sportiva Dilettantistica TOP TRAINING ASD organizza la ESET 5K Run manifestazione di atletica leggera internazionale di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL e nel WA Global Calendar.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie:
 - ALLIEVI m/f
 - JUNIORES m/f
 - PROMESSE m/f
 - SENIORES (da SF-SM a SF70-SM70 e oltre) m/f
- 2) Atlete/i italiani e stranieri delle categorie Assolute tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti

extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Gli atleti stranieri possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**



GARE IN PROGRAMMA E ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 22/05/2026 a Melegnano (MI) con ritrovo alle h. 19.00 presso il villaggio della ESET 5kRun situato in Piazza Vittoria e partenza dall'adiacente Piazza 4 Novembre.

L'arrivo è previsto in Piazza Vittoria - Melegnano

Orario di partenza:

ore 20.00 Partenza della gara Assoluta e master M e F competitiva

ore 20.40 Partenza gara ELITE ad invito (Assoluta e Master M/F)

TEMPO LIMITE

- 40 minuti per la gara Assoluta Master M e F

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di 5 Km su un percorso certificato FIDAL. Il percorso sarà su 3 giri di 1,360 km più una parte iniziale di 920 metri, ricavata sempre sullo stesso tracciato. Si tratta di un tracciato particolarmente veloce tutto su asfalto.

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE - QUOTE

ISCRIZIONI ONLINE:

ONLINE: Tramite il portale **ENDU** Pagamento con carta di credito o bonifico bancario da effettuare all'iban riportato al termine della procedura di iscrizione

In questo caso NON sarà necessario inviare nessuna copia del pagamento via email

OFFLINE: (riservato ai Gruppi sportivi /società) compilando il modulo Excel messo a disposizione dalla società organizzatrice e pagando la quota di iscrizione tramite bonifico bancario alle coordinate che vi saranno inviate direttamente da ENDU una volta che la società organizzatrice avrà trasmesso il file a ENDU.

Per informazioni potete contattare via mail monica.riva@toptraining.it

Il termine per le iscrizioni individuali e di gruppo è fissato per le h. 24.00 di martedì 19 maggio 2026

L'organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

Venerdì 22 maggio 2026 NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione alla gara agonistica Assoluta e Master di 5 km è di € 15,00

La quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Sacca gara contenente la Canotta Ufficiale dell'evento
- Pettorale di gara con chip
- Assicurazione RCT
- Assistenza tecnica e medica



- Ristoro finale
- Servizio di cronometraggio

CONFERMA ISCRIZIONI

Alla chiusura delle iscrizioni vi sarà assegnato il numero di pettorale di gara e . In prossimità dell'evento ciascun iscritto riceverà una mail le modalità di ritiro dello stesso.

RITIRO PETTORALI

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno pena la squalifica. Il pettorale di gara e la sacca gara potranno essere ritirati previo presentazione di ricevuta di iscrizione unitamente alla copia del certificato medico agonistico (per i Runcard e Runcard EPS) e documento di identità valido a partire da 2 ore prima della gara fino a 30' prima della gara.

E' previsto il servizio guardaroba

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato tramite chip "a perdere" gestito da . Le classifiche convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello saranno disponibili e fine gara sul ENDU Gli atleti che in qualsiasi modo manometteranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno in elenco.

RICONOSCIMENTI E MONTEPREMI

GARA MASTER MASCHILE E FEMMINILE

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria SM e SF

GARA ELITE A INVITO



	Classifica Generale Elite Maschile	Classifica Generale Elite Femminile
1°	€ 300,00	€ 300,00
2°	€ 200,00	€ 200,00
3°	€ 150,00	€ 150,00
4°	€ 100,00	€ 100,00
5°	€ 75,00	€ 75,00
6°	€ 50,00	€ 50,00

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

1 class. M/F - 75€, 2 class. M/F - 50€, 3 class. M/F - 37,5€, 4 class. M/F - 25€, 5 class. M/F - 18,75€, 6 class. M/F - 12,5€

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".



RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT5)

INDICAZIONI GENERALI

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controllo antidoping, sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 50 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2026, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie emanate dalla FIDAL per l'anno in corso.

ALTRE NORME REGOLAMENTARI

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento nelle modalità previste dagli art. 8-9 delle norme attività (vademecum) Per quanto non contemplato valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL. Gli organizzatori e la Fidal declinano ogni responsabilità per incidenti, furti e danni che possano verificarsi prima – durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

DIRITTO ALL'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla ESET 5K RUN l'atleta autorizza espressamente sin da ora gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara.

L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo determinato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in filmati e pubblicazioni varie, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione delle immagini acquisite.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla ESET 5K RUN l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83). Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n 127) ma di esonerare gli Organizzatori, la Fidal, gli Sponsor da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivati.

POLIZZA ASSICURATIVA RCT - PIANO SICUREZZA

L'organizzatore della ESET 5K Run ha provveduto a stipulare una polizza RCT e a predisporre un adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente.

SERVIZIO SANITARIO

L'organizzatore della ESET 5K RUN appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.toptraining.it

INFORMAZIONI E CONTATTI

Organizzatore TOP TRAINING ASD

Sito web: ESET5KRUN.COM

Referente organizzativo: Monica Riva Telefono: 3387352673 monica.riva@toptraining.it

Referente tecnico: Giorgio Rondelli – 3488022485 – rondelli654@gmail.com

