

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI A.M. LORENZO MAZZINI (NO PM)

DATA: sabato 19 settembre 2026 - domenica 20 settembre 2026
LUOGO: [Meda \(MB\) - Centro Sportivo Comunale Citta' Di Meda - VIA ICMESA SNC - None](#)
ORGANIZZAZIONE: Stefania TAGLIABUE - MI801@fidal.it MI801@fidal.it - 346-5272096
COMITATO: FIDAL Com. Reg. LOMBARDIA

PISTA

ORARIO GARE

Ultima modifica orario venerdì 18 settembre 2026 10:24

sabato 19 settembre 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:00	13:45		80m CM	BATTERIE - 134 Atleti - 23 Batterie
14:00	13:30	Lungo CF		29/77 Atlete - Gruppo 1 di 3 (fino a 4.49) - Pedana A
14:30	14:00		Alto CM	16/32 Atleti - Gruppo 1 di 2 (fino a 1.58) - Progressione=1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58-1.60-1.62- + 2 cm
14:30	14:00	Martello CF		12 Atlete - Gruppo Unico
14:50	14:35	80m CF		BATTERIE - 203 Atlete - 34 Batterie
15:00	14:30	Asta CF		15 Atlete - Gruppo Unico - Progressione=1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.55-2.60- + 5 cm
15:30	15:00		Peso CM	19 Atleti - Gruppo Unico
16:00	15:45		80m CM	FINALE - 6 Atleti
16:00	15:30	Lungo CF		28/77 Atlete - Gruppo 2 di 3 (da 4.50 a 4.79) - Pedana A
16:00	15:30	Disco CF		19 Atlete - Gruppo Unico
16:10	15:55	80m CF		FINALE - 6 Atlete
16:20	16:05		300 hs CM	31 Atleti - 6 Serie
16:30	16:00		Alto CM	16/32 Atleti - Gruppo 2 di 2 (oltre 1.58) - Progressione=1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58-1.60-1.62- + 2 cm
16:40	16:25	300 hs CF		16 Atlete - 3 Serie
17:00	16:45	1000m CF		74 Atlete - 5 Serie
17:30	17:15		1000m CM	115 Atleti - 7 Serie
17:30	17:00		Triplo CM	23 Atleti - Gruppo Unico - Pedana B

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
17:30	17:00		Giavellotto CM	24 Atleti - Gruppo Unico
18:00	17:30	Lungo CF		20/77 Atlete - Gruppo 3 di 3 (da 4.80 in poi) - Pedana A
18:10	17:55	3000 Marcia CF		15 Atlete - 1 Serie
18:40	18:25		5000 Marcia CM	5 Atleti - 1 Serie

domenica 20 settembre 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:30	14:00	Alto CF		18/33 Atlete - Gruppo 1 di 2 (fino a 1.45) - Progressione=1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51-1.53-1.55- + 2 cm
14:30		Triplo CF		28/52 Atlete - Gruppo 1 di 2 (fino a 9.64) - Pedana B - Battuta da 7 metri
14:30	14:00		Martello CM	8 Atleti - Gruppo Unico
14:30	14:00	Peso CF		22 Atlete - Gruppo Unico
15:00	14:45		100 hs CM	BATTERIE - 26 Atleti - 5 Batterie
15:00	14:30		Asta CM	6 Atleti - Gruppo Unico - Progressione=1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.55-2.60- + 5 cm
15:15	15:00	80 hs CF		BATTERIE - 28 Atlete - 5 Serie
15:35	15:20		1200m Siepi S.R. CM	17 Atleti - 1 Serie
15:45	15:30	1200m Siepi S.R. CF		17 Atlete - 1 Serie
15:45	15:15		Lungo CM	23/44 Atleti - Gruppo 1 di 2 (fino a 5.39) - Pedana A
16:00	15:45		300m CM	85 Atleti - 15 Serie
16:00	15:30		Disco CM	16 Atleti - Gruppo Unico
16:30	16:00	Alto CF		15/33 Atlete - Gruppo 2 di 2 (oltre 1.45) - Progressione=1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51-1.53-1.55- + 2 cm
16:30	16:00	Triplo CF		24/52 Atlete - Gruppo 2 di 2 (oltre 9.64) - Pedana B - Battuta da 9 metri
16:45	16:30	300m CF		105 Atlete - 18 Serie
17:30	17:15	80 hs CF		FINALE - 6 Atlete
17:30	17:00		Lungo CM	21/44 Atleti - Gruppo 2 di 2 (oltre 5.39) - Pedana A
17:30	17:00	Giavellotto CF		27 Atlete - Gruppo Unico
17:40	17:25		100 hs CM	FINALE - 6 Atleti
17:50	17:35	2000m CF		32 Atlete - 2 Serie
18:10	17:55		2000m CM	50 Atleti - 3 Serie

GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO PUBBLICATI DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI.

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 17 Settembre ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 17 Settembre ore 23:00 ([Google Form/Script – in caso di problemi usare la navigazione in incognito](#)). Ammenda di **5,00 € (ESO/RAG/CAD)** ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA (LOMBARDIA): 3,00€: la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara e staffetta/gara è a carico del CRL. Le quote iscrizione verranno saldate tramite bonifico in soluzioni riepilogative periodiche per Società su comunicazione di FIDAL LOMBARDIA. La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società. ([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

CONFERME: gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

MINIMI DI PARTECIPAZIONE: Disponibili al seguente [LINK](#)

GRUPPI/SERIE: Le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1^ serie e via via a scalare per le serie successive.

I concorsi si svolgeranno a GRUPPI, composti in base alle misure di accredito, con le migliori prestazioni inserite nell'ultimo gruppo.

FINALI: Per le corse si disputeranno le finali solo per i 80m e 80/100hs.

Per i concorsi, esclusi Alto e Asta, saranno ammessi alla Finale i primi 8 atleti della gara dopo le 3 prove di qualificazione.

REGOLAMENTO: Per le norme tecniche si rimanda ai Regolamenti Nazionali pubblicati sul sito della FIDAL Nazionale.

N.B. Un atleta può partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100m

PETTORALI: Da ritirare sul campo gara di mezzofondo e Marcia presso il T.I.C.

PREMIAZIONI: Primi 6 Classificati/e per le gare individuali; maglia di Campione Regionale al 1° classificato/a (in caso di vittorie multiple sarà consegnata una sola maglia di campione regionale a giornata).

-

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

Sabato

Cadetti: 80p – 300hs – 1000 – marcia 5km – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo

Cadette: 80p – 300hs – 1000 – marcia 3km – Lungo – Asta -Disco - Martello

Domenica

Cadetti: 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Asta – Disco – Lungo – Martello

Cadette: 80hs – 300 – 1200st-2000 – Alto – Giavellotto – Peso - Triplo