

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER su PISTA

DATA: sabato 13 giugno 2026 - domenica 14 giugno 2026
LUOGO: [Mantova \(MN\)](#)
ORGANIZZAZIONE: MN043 - ASD LIB. MANTOVA MASCH-FEMM. - 345-5281284
COMITATO: FIDAL Com. Reg. LOMBARDIA

OUTDOOR

ORARIO GARE

Ultima modifica orario lunedì 8 giugno 2026 08:26

sabato 13 giugno 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:00		Martello MAS F		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00			Peso SM35/SM40/SM45/SM50/SM55	1° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00		Peso RF		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00		80 hs SF60/SF65/SF70/SF75/SF80/SF85/SF90/SF95/SF00		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00			Triplo MAS M	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00			Triplo CM	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00			Martello MC MAS M	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:05		80 hs SF50/SF55		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:10			80 hs SM70/SM75/SM80/SM85/SM90/SM95/SM00	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:15		80 hs SF40/SF45		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:20			100 hs SM60/SM65	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:30			100 hs SM50/SM55	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
15:30			100 hs <i>CM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:30			Peso <i>SM60/SM65/SM70/SM75/SM80/SM85/SM90/SM95/SM00</i>	2° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:45			110 hs <i>SM35/SM40/SM45</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:55		60m <i>RF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:10			60m <i>RM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:25		80m <i>CF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30		Lungo <i>MAS F</i>		
16:30		Lungo <i>RF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30		Disco <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:40			80m <i>CM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:55		100m <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00			Alto <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00			Alto <i>CM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:05			100m <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30		400m <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30			Giavellotto <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30			Giavellotto <i>CM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:40			400m <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:00		300m <i>CF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:10		1500m <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
18:20			1500m <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:30			Vortex <i>RM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:50		4x100m <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:55			4x100m <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:00		4x100m <i>RF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:05		4x100m <i>CF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:20		3000 Marcia <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:20			3000 Marcia <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

domenica 14 giugno 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:00		Asta <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00			Asta <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00		Asta <i>CF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00			Asta <i>CM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00		Martello MC <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00			Martello MC <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:30		400 hs <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:30			Lungo <i>SM35/SM40/SM45/SM50/SM55</i>	1° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:30			Martello <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:35			400 hs <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:45		300 hs <i>SF60/SF65</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:45			300 hs <i>SM70/SM75</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:45			300 hs <i>CM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:55		300 hs <i>SF50/SF55</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:55			300 hs <i>SM60/SM65</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00		Vortex <i>RF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:05		60 hs <i>RF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:20		800m <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:30			800m <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:50		200m <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00			200m <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00			Lungo <i>SM60/SM65/SM70/SM75/SM80/SM85/SM90/SM95/SM00</i>	2° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00			Lungo <i>CM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00		Peso <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00		Peso <i>CF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00			Peso <i>CM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:15			Disco <i>SM65/SM70/SM75/SM80/SM85/SM90/SM95/SM00</i>	1° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30		1000m <i>RF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30		Triplo <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30		Triplo <i>CF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:40			2000 st <i>SM60/SM65/SM70/SM75/SM80/SM85/SM90/SM95/SM00</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:40		2000 st <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:55			3000 st <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00		Alto <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00		Alto <i>CF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:10		4x400m <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:20			4x400m <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30		3000m <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30			Disco <i>SM35/SM40/SM45/SM50/SM55/SM60</i>	2° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30		Giavellotto <i>MAS F</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:55			5000m <i>MAS M</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 11 Giugno ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 11 Giugno ore 23:00 ([Google Form/Script](#) – in caso di problemi usare la navigazione [in incognito](#)). Ammenda di **5,00 € (RAG/CAD) o 10,00 € (ASSOLUTI/MASTER)** ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA / STAFFETTA GARA (LOMBARDIA): 3,00€ RAG/CAD - 4,00€

ASSOLUTI/MASTER/STAFFETTA RAG-CAD - 5,00€ A STAFFETTA ASSOLUTI/MASTER: la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara e staffetta/gara è a carico del CRL. Le quote iscrizione verranno saldate tramite bonifico in soluzioni riepilogative periodiche per Società su comunicazione di FIDAL LOMBARDIA. La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società.

([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA / STAFFETTA GARA (FUORI REGIONE): 6,00€ RAG/CAD - 8,00€

ASSOLUTI/MASTER/STAFFETTA RAG-CAD - 10,00€ A STAFFETTA ASSOLUTI/MASTER: per gli atleti e per le staffette di fuori regione sarà necessario procedere al pagamento della tassa di iscrizione alla gara con [bonifico](#) ([Google Form/Script](#) – in caso di problemi usare la navigazione [in incognito](#)).

([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "FUORI REGIONE – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI ISCRITTI – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

CONFERME: gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

MINIMI DI PARTECIPAZIONE: Non sono previsti minimi.

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Staffetta Master su Pista F/M riservato agli atleti delle categorie Master F/M tesserati per le Società Lombarde.

La manifestazione è aperta ad Atlete/i tesserati per società di altre regioni.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atlete/i.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- Atlete/i italiani ed italiani equiparati dai 35 anni in poi delle Categorie Master

- Atlete/i stranieri delle Categoria Master F/M, ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

NORME ATTIVITÀ MASTER (35 anni e oltre)

4.3 Nei Campionati Regionali Individuali su pista in ciascuna giornata di gara gli atleti possono partecipare a due gare individuali più una staffetta oppure a una gara individuale e due staffette.

STAFFETTE:

la conferma, la composizione e l'ordine dei frazionisti delle staffette avverrà tramite l'apposito modulo da ritirare presso il T.I.C. e da riconsegnare entro l'ora precedente l'inizio della gara stessa, come indicato nell'orario definitivo.

REGOLAMENTO FINALI

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- In tutte le gare di corsa (compresi gli ostacoli), si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, **INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.**
- Nei Concorsi, **per l'accesso alla finale, valgono le Norme Nazionali riportate sul Vademecum.**

PREMIAZIONI

- Gare Individuali: Primi 3 Classificati/e di ogni Categoria
- Al 1° Classificato/a Maglia di Campione Regionale (In Caso di vittorie multiple sarà consegnata una sola maglia di Campione regionale a giornata)
- Staffette: Prime 3 Classificate indipendentemente dalla categoria