

2^ PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA

DATA: Sabato 18 aprile 2026

LUOGO: Lecco Centro Polisportivo Bione, Via Buoizzi Bruno, 38

ORGANIZZAZIONE: Atl. Lecco Colombo Costruzioni

Resp.: Longoni Maurizio

Tel:0341 362877

e-mail:info@atleticalecco.it

COMITATO: FIDAL Com. Prov. Como-Lecco

TIPO: OUTDOOR

ORARIO: Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

PROGRAMMA GARE: CF: 80 - 300hs - 1000 - martello - asta - peso - triplo - alto

CM: 80 - 300hs - 1000 - martello - asta - lungo - giavellotto - alto

Norme di partecipazione

ISCRIZIONI ATLETI: Ogni atleta può partecipare a due gare

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 16 Aprile ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 16 Aprile ore 23:00 (Google Form/Script – in caso di problemi usare la navigazione in incognito). **Ammenda di 5,00 € (NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3)**

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

CONFERME: gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

GRUPPI/SERIE:

I concorsi si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con le migliori misure di accredito inserite nell'ultima serie.

Le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1^ serie e via via a scalare per le serie successive.

NORME DI SVOLGIMENTO LANCI E SALTI IN ESTENSIONE:

Per la categoria CF e CM sono previste 4 prove,

NORME DI SVOLGIMENTO SALTI IN ELEVAZIONE: Per la categoria CF e CM sono previsti 3 tentativi per ogni misura.

PROGRESSIONE SALTI: ALTO CM(184) - 1.25 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 - 1.58 - 161- 164 - poi di 2 cm in 2cm

ALTO CF - 1.20 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 - 153 - 156-158-160 poi di 2 in 2 cm

ASTA CM (340) -)1.80 2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 poi di 5 cm in 5 cm

ASTA CF (295) - 1.80 1.90 2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 poi di 5 cm in 5 cm