

3^A PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA

DATA: Domenica 26 Aprile 2026

LUOGO: [Guanzate \(CO\) via Roma 37](#)

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. Atl. Andromeda

Resp.: Elia Cattaneo

Tel: 3314456253

[Atl. Lomazzo](#)

[Resp. org. – Riva Giampaolo](#)

[e-mail: giampaolo.riva@tin.it](mailto:giampaolo.riva@tin.it)

[3383071075](tel:3383071075)

COMITATO: FIDAL Com. Prov. Como-Lecco

TIPO: OUTDOOR

ORARIO: Ritrovo ore 08.30 inizio gare ore 09.30

PROGRAMMA GARE: Eso 10F: 50 - marcia - lungo

Eso 10M: 50 - marcia - alto

Rag F: 60 - 1000 - marcia - peso - alto

Rag M: 60 - 1000 - marcia - lungo - peso

Cad F: marcia

Cad M: marcia

Norme di partecipazione

IISCRIZIONI ATLETI: GLI ATLETI DELLA CATEGORIA RF E RM POTRANNO PARTECIPARE A UNA GARA DI CORSA E UN CONCORSO , GLI ATLETI DELLA CATEGORIA ESORDIENTI POTRANNO PARTECIPARE A UNA SOLA GARA

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro **Giovedì 23 Aprile ore 14:00**

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro **Giovedì 23 Aprile ore 23:00** ([Google Form/Script – in caso di problemi usare la navigazione in incognito](#)). Ammenda di **5,00 €** (**NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3**)

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

CONFERME: gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

GRUPPI/SERIE:

I concorsi si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con le migliori misure di accredito inserite nell'ultima serie.

Le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1^a serie e via via a scalare per le serie successive.

NORME DI SVOLGIMENTO LANCI E SALTI IN ESTENSIONE:

Per le categorie ESO M/F E RF/RM sono previste 3 prove (per queste categorie a riserva dei giudici si potrà decidere se si svolgeranno 2 prove in base al numero di atleti).

NORME DI SVOLGIMENTO SALTI IN ELEVAZIONE: Per le categorie ESO M/F E RF/RM sono previsti 3 tentativi per ogni misura (per queste categorie a riserva dei giudici si potrà decidere se ridurre il numero di tentativi a 2 in base al numero di atleti).

PROGRESSIONE SALTI:ALTO ESO M –90-100-105-115-120-125-128-131-134-137-139 poi di 2cm in 2cm

ALTO RF - 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31 1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

RITIRO PETTORALI: Prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare non in corsia dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori;