

# MEETING ATHLETIC NORTH LAKE GRAVEDONA

*Sul lago di Como  
si scrivono i record*

## 09/05/2026

**RITROVO: ore 16**  
**INIZIO GARE: ore 17**

### PROGRAMMA GARE E MINIMI

600mt Eso8/10 m/f  
1000mt Ragazzi m/f  
1000mt Cadetti m/f

### A/J/P/S/M

800mt F min. 02'40"  
800mt M min. 02'15"  
3000mt F min. 12'00"  
3000mt M min. 10'00"

### ORGANIZZAZIONE

ASD ATLETICA ALTO LARIO - [EVENTI@ATLETICAALTOLARIO.IT](mailto:EVENTI@ATLETICAALTOLARIO.IT)  
Resp. Organizzativo Pellizzaro A. - Cell: 3476156998  
Resp. Tecnico Tagliabue C. - Cell: 3357292065



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**



COMUNE DI  
GRAVEDONA ED UNITI

## Gravedona ed Uniti (Co)

Centro Sportivo comunale  
Viale Scuri 28



# DKR

DON KENYA RUN





ATLETICA ALTO LARIO

# 2° MEETING ATHLETIC NORTH LAKE GRAVEDONA

MEETING REGIONALE

GRAVEDONA ED UNITI (CO) – 09 MAGGIO 2026

## REGOLAMENTO TECNICO-ORGANIZZATIVO

**ORGANIZZAZIONE:** Atletica Alto Lario ASD cod. CO804 Via Molo Vecchio 45, 220015 Gravedona ed Uniti (Co)

**Responsabile Organizzativo:** Pellizzaro Alessandro 3476156998 – [eventi@atleticaaltolario.it](mailto:eventi@atleticaaltolario.it)

**Responsabile Tecnico:** Tagliabue Claudio 3357292065 – [eventi@atleticaaltolario.it](mailto:eventi@atleticaaltolario.it)

L'ASD Atletica Alto Lario affiliata alla Federazione italiana di Atletica leggera cod. CO804 organizza il Meeting denominato **2° MEETING ATHLETIC NORTH LAKE GRAVEDONA**. La manifestazione, approvata da FIDAL, Comitato Regionale Lombardo si svolgerà sabato 9 MAGGIO 2026 al Centro sportivo comunale "Scuri" di Gravedona ed Uniti (Co) in Via Scuri località Serenella.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- Atleti/e, italiani e stranieri, tesserati per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 e appartenenti alle categorie Esordienti 8/10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti, Master sia maschili che femminili in regola con le Normative sulla Tutela Sanitaria in Atletica Leggera;
- Atleti/e, italiani e stranieri pari età delle categorie Esordienti 8/10, Ragazzi, Cadetti, sia maschili che femminili, tesserati per Società di Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato convenzione con la FIDAL in regola con le Normative sulla Tutela Sanitaria e in regola con il tesseramento per l'EPS. Sulla tessera EPS deve essere specificato per Atletica Leggera.

Non possono partecipare

- Atleti tesserati/e per altre federazioni (es. Triathlon);
- Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni, ma che non hanno stipulato la convenzione con la FIDAL.
- Atleti con tesseramento RUNCARD



ATLETICA ALTO LARIO

# 2° MEETING ATHLETIC NORTH LAKE GRAVEDONA

## PROGRAMMA GARE, ORARIO E MINIMI DI PARTECIPAZIONE

Le gare in programma per il 2° MEETING ATHLETIC NORTH LAKE GRAVEDONA sono le seguenti:

Ritrovo ore 16.00. Inizio Gare ore 17

### GARE GIOVANILI

- 600m categoria esordienti 8 m/f
- 600m categoria esordienti 10 m/f
- 1000m categoria ragazzi m/f
- 1000m categoria cadetti m/f

### GARE ASSOLUTI

- 800m categorie Allievi/Assoluti/Master maschili **minimo di partecipazione 2'15"**
- 3000m categorie Allievi/Assoluti/Master maschili **minimo di partecipazione 10'00"**
- 800m categorie Allievi/Assoluti/Master femminili **minimo di partecipazione 2'40"**
- 3000m categorie Allievi/Assoluti/Master femminili **minimo di partecipazione 12'00"**

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni si potranno effettuare solo online sulla piattaforma federale ( <http://tessonline.fidal.it/login.php> ) e saranno aperte da lunedì 20 aprile fino alle ore 14 di giovedì 07 Maggio 2026, collegandosi al sito federale.

Non deve essere effettuata la conferma iscrizioni. Gli atleti stranieri potranno iscriversi inviando una mail a [eventi@atleticaaltolario.it](mailto:eventi@atleticaaltolario.it)

La quota di iscrizione per ogni singola gara è la seguente:

Gare giovanili € 5

Gare Assolute € 10

Per iscriversi alle gare assolute maschili e femminili occorre avere i minimi di partecipazione indicati.

### PAGAMENTO QUOTA

Il Pagamento della quota d'iscrizione dovrà essere **effettuato tassativamente** entro le ore 14 del giorno 07 Maggio 2026 mediante bonifico bancario intestato a:

ASD Atletica Alto Lario IBAN IT48S0200851200000106144526

**Causale per i singoli atleti:** MEETING GRAVEDONA - nome atleta - Associazione Sportiva - gara disputata

**Causale per le associazioni:** MEETING GRAVEDONA - nome Associazione

In entrambe i casi occorre inviare la ricevuta del pagamento via mail a [eventi@atleticaaltolario.it](mailto:eventi@atleticaaltolario.it)

### **ATTENZIONE!!!**

**Non saranno accettate iscrizioni e pagamenti della quota sul campo se non in casi eccezionali e con previo accordo con il responsabile Gara Alessandro Pellizzaro.**

**Gli atleti iscritti che non avranno saldato la quota d'iscrizione entro i termini stabiliti saranno automaticamente esclusi dalla competizione.**



ATLETICA ALTO LARIO

# 2° MEETING ATHLETIC NORTH LAKE GRAVEDONA

## ZONA PUBBLICO

Il pubblico potrà seguire la manifestazione anche sulla pista di atletica nella zona che verrà delimitata con apposite transenne.

## CONTROLLI

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare. Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

## REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere fatti verbalmente in prima istanza ai GGG (all'Arbitro), e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

## ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita con il sistema segreteria Sigma di FIDAL e il cronometraggio sarà automatico elettrico centesimale. I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it), [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) e inseriti nelle graduatorie.

## DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazioni. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.  
Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.