

☒ C.D.S. ASSOLUTO REGIONALE SU PISTA - PROVA FEMMINILE

DATA: sabato 16 maggio 2026 - domenica 17 maggio 2026
LUOGO: [Gallarate \(VA\) - Campo Sportivo Comunale Azalee - VIA DEI SALICI SNC - None](#)
ORGANIZZAZIONE: ATL. GALLARATESE - 351-7903400
COMITATO: FIDAL Com. Reg. LOMBARDIA

OUTDOOR

ORARIO GARE

Ultima modifica orario giovedì 14 maggio 2026 18:43

sabato 16 maggio 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
13:00		100 hs <i>Assoluto</i>		100 HS - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
13:30		100m <i>Assoluto</i>		100 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00		Alto <i>Assoluto</i>		ALTO - 1° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00		Triplo <i>Assoluto</i>		TRIPLO - 1° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:30		400m <i>Assoluto</i>		400 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:30		Triplo <i>Assoluto</i>		TRIPLO - 2° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00		Alto <i>Assoluto</i>		ALTO - EVENTUALE 2° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:45		1500m <i>Assoluto</i>		1500 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:45		Triplo <i>Assoluto</i>		TRIPLO - EVENTUALE 3° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30		3000 st <i>Assoluto</i>		3000 SIEPI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:00		4x100m <i>Assoluto</i>		4x100 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:30		5000 Marcia <i>Assoluto</i>		MARCIA 5000 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:30			10.000 Marcia <i>Assoluto</i>	MARCIA 10000 METRI MASCHILE - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

domenica 17 maggio 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:00		400 hs <i>Assoluto</i>		400 HS - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:00		Asta <i>Assoluto</i>		ASTA - 1° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00		Lungo <i>Assoluto</i>		LUNGO - 1° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00		800m <i>Assoluto</i>		800 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:15		Lungo <i>Assoluto</i>		LUNGO - 2° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30		200m <i>Assoluto</i>		200 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30		Lungo <i>Assoluto</i>		LUNGO - 3° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00		Asta <i>Assoluto</i>		ASTA - EVENTUALE 2° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:45		Lungo <i>Assoluto</i>		LUNGO - 4° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:00		5000m <i>Assoluto</i>		5000 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:00		4x400m <i>Assoluto</i>		4x400 METRI - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:00		Lungo <i>Assoluto</i>		LUNGO - EVENTUALE 5° GRUPPO - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO PUBBLICATI DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI.

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 14 Maggio ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 14 Maggio ore 23:00 ([Google Form/Script](#) – in caso di problemi usare la navigazione in incognito). Ammenda di **10,00 € (ASSOLUTI)** ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA / STAFFETTA GARA (LOMBARDIA): 4,00€ ASSOLUTI - 5,00€ A STAFFETTA: la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara e staffetta/gara è a carico del CRL. Le quote iscrizione verranno saldate tramite bonifico in soluzioni riepilogative periodiche per Società su comunicazione di FIDAL LOMBARDIA. La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società.
([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

CONFERME: gli atleti e le staffette iscritte sono automaticamente confermate.

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

MINIMI DI PARTECIPAZIONE: Non sono previsti minimi.

REGOLAMENTO:

CONFERME E SOSTITUZIONI: Sarà consentito da parte delle Società effettuare sul campo variazioni di iscrizioni mediante

il modulo variazioni da ritirare presso il T.I.C., per sostituire un atleta con altro atleta o per cambiare la gara di un atleta, o per cancellare un atleta confermato che non dovesse partecipare ad una gara e iscritto a gare successive per non incorrere nell'esclusione prevista dalla Regola RT 4.4 sulla mancata partecipazione. Le variazioni sono possibili fino ad un'ora prima dell'inizio della prima serie o gruppo della specifica gara. Tale orario è specificato nel programma orario. Si raccomanda di comunicare il prima possibile tutte le variazioni da effettuare per ogni giornata di gare. Per le società che non consegneranno le loro variazioni entro i termini previsti si intenderanno confermate le iscrizioni trasmesse ad eccezione delle staffette che dovranno essere obbligatoriamente confermate sul campo di gara.

STAFFETTE: la conferma, la composizione e l'ordine dei frazionisti delle staffette avverrà tramite l'apposito modulo da ritirare presso il T.I.C. e da riconsegnare entro l'ora precedente l'inizio della gara stessa, come indicato nell'orario definitivo.

CAMERA D'APPELLO: Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato

SERIE E GRUPPI: Le gare di CORSA verranno disputate a serie. La composizione delle serie delle gare di corsa sarà comunicata un'ora prima dell'inizio di ogni gara. Le corsie saranno assegnate mediante sorteggio casuale fra tutte le corsie utilizzate. I migliori tempi correranno nella prima serie. Nelle gare di CONCORSO che si svolgeranno su più gruppi, i migliori accreditati saranno inseriti nell'ultimo gruppo. Accederanno alle 3 prove di finale finale i migliori 8 classificati dopo i primi 3 lanci/salti. Nei salti in elevazione ogni atleta ha 3 tentativi per ogni misura. Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

CONSEGNA ATTREZZI: In assenza di Gruppi la consegna degli attrezzi deve essere effettuata entro e non oltre 60 minuti prima dell'orario ufficiale di inizio della gara. In presenza i Gruppi la consegna degli attrezzi deve essere effettuata entro e non oltre 60 minuti prima dell'orario ufficiale di inizio del gruppo di appartenenza; NON sarà consentito l'utilizzo in gara di attrezzi personali NON regolarmente consegnati e verificati nei tempi previsti.

PETTORALI: gli atleti che partecipano alle gare dei 1500, 3000 SIEPI, Marcia, 800, 5000 e 4x400 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la posizione stabilita dagli organizzatori.

ZONE TECNICHE: due tecnici per società potranno entrare in campo per le sole zone tecniche predisposte dall'organizzazione.

PROGRESSIONE ALTO F: ...

PROGRESSIONE ASTA F: ...

ATTENZIONE: I LANCI SI SVOLGERANNO A BUSTO ARSIZIO (VA), DOVE E' PREVISTO IL C.D.S. MASCHILE

LE PREMIAZIONI DELLE PRIME 3 SOCIETA' MASCHILI E FEMMINILI SARANNO EFFETTUATE DURANTE LA "FESTA DELL'ATLETICA LOMBARDA 2026"

Per le norme di partecipazione e per le norme tecniche specifiche si rimanda ai Regolamenti Nazionali pubblicati sul sito della FIDAL Nazionale

I Campionati Regionali di Società su pista Allievi e Assoluti sono manifestazioni NON OPEN agli atleti di società di fuori regione

Per la partecipazione alle gare di Campionato di Società è' previsto il pagamento della tassa di iscrizione atleti sulla base degli iscritti.