

## Cortenova – MEETING REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE Campionati Regionali Assoluti di Cross Corto

15 MARZO 2026

### REGOLAMENTO

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL  
27.02.2026 

La società C.S.C. Cortenova (CO035), con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e Provinciale Como/Lecco, organizza per domenica 15 marzo 2026 il XXVIII° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali, una Corsa Campestre Provinciale per le categorie Esordienti EF10/EM10 e i Campionati Regionali Individuali Assoluti di Corsa Campestre Cross Corto (valido come ultima prova della Coppa Lombardia di Corsa Campestre).

#### **PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Esordienti EF10, Esordienti EM10, Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette, Allievi, Allieve, Juniores m/f, Promesse m/f e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2026.
- Solo per la gara provinciale Esordienti EF10/EM10 atlete/i italiani o stranieri tesserate/i di pari età atleti FIDAL per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.
- Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale

#### **Non possono partecipare:**

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Solo per le gare Regionali: atleti/e tesserati per un EPS.
- Atleti con Runcard.

#### **ATLETI ISCRITTI PER RAPPRESENTATIVA**

Le Rappresentative Provinciali sono ammesse a partecipare con un massimo di 5 (cinque) atleti per ciascun anno di nascita delle seguenti categorie: Ragazze – Ragazzi – Cadette – Cadetti. La gara si svolgerà per anni di nascita.

#### **CONTROLLI**

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### **RITROVO E CAMPO GARA**

Il ritrovo dei concorrenti e lo svolgimento delle gare è previsto presso Scuole Elementari di Cortenova (LC).  
Ore 09.30 : ritrovo

Ore 10.30 : inizio gare

### **ISCRIZIONI E RITIRO PETTORALI E CHIP**

In caso di adesione si invitano i Comitati Provinciali a trasmettere obbligatoriamente le preiscrizioni entro il giovedì precedente la manifestazione (GIOVEDÌ 12 MARZO ALLE ORE 22.00) al Comitato Provinciale di Como/Lecco e-mail: [segreteria@fidal-comolecco.it](mailto:segreteria@fidal-comolecco.it) Utilizzare l'apposito Modulo scaricabile dal sito [www.fidal-comolecco.it](http://www.fidal-comolecco.it)

Il C. P. di Como/Lecco provvederà alla preparazione dei chip di gara (CHIP DA AGGANCIARE ALLA SCARPA E DA RESTITUIRE TASSATIVAMENTE DOPO L'ARRIVO).

Il giorno della manifestazione, entro le ore 10.00, il responsabile di ciascuna rappresentativa ritirerà la busta con il dispositivo tecnico contenente:

- l'elenco degli atleti, i chip degli iscritti, numeri e le spille, il programma orario e la piantina del percorso di gara.

Nel caso in cui dovranno essere fatte sostituzioni di atleti assenti, i responsabili sono invitati a restituire immediatamente alla segreteria iscrizioni una copia degli iscritti elencando le eventuali sostituzioni e cancellando coloro che risultino assenti alla gara.

ESORDIENTI EF10-EM10 iscrizioni entro giovedì 20 marzo inviando l'apposito modulo scaricabile dal sito [www.fidal-comolecco.it](http://www.fidal-comolecco.it)

### **QUOTE ISCRIZIONI**

Non sono previste quote di iscrizione per le categorie giovanili

Per le categorie Assolute la quota di iscrizione è di € 4,00 (€ 8,00 per i fuori regione). La tassa non sarà riscossa il giorno della manifestazione ma sarà richiesta dal CRL come da regolamento pubblicato sul sito web [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) sezione norme regionali. Per i fuori regioni bonifico anticipato sul conto corrente del CRL (verificare dati sul sito web).

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere avvenire verbalmente in prima istanza ai GGG, e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

### **ELABORAZIONE RISULTATI**

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con il GUN TIME (allo sparo).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

### **PROGRAMMA GARE**

Questo il programma gara con gli orari indicativi:

- ore 10.30 > Esordienti EF10 – anno 2015-2016
- ore 10.35 > Esordienti EM10 – anno 2015-2016
- ore 10.40 > Ragazze anno 2014
- ore 10.50 > Ragazze anno 2013
- ore 11.00 > Ragazzi anno 2014
- ore 11.10 > Ragazzi anno 2013
- ore 11.20 > Cadette anno 2012
- ore 11.30 > Cadette anno 2011
- ore 11.40 > Cadetti anno 2012
- ore 11.50 > Cadetti anno 2011
- ore 12.10 > Cross Corto ASSOLUTI donne km.3
- ore 12.10 > Cross Corto ASSOLUTI donne km.3



### **CLASSIFICHE PER RAPPRESENTATIVE**

La classifica finale sarà formulata sommando il punteggio ottenuto dai primi 3 atleti di ciascuna rappresentativa, in ciascuna delle gare in programma, assegnando: punti 50 al 1° classificato, punti 49 al 2°

classificato, punti 48 al 3° classificato, punti 47 al 4° classificato, punti 46 al 5° classificato, poi scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 50° classificato, dal 50° classificato fino all'ultimo partecipante verrà assegnato sempre 1 punto.

#### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni, solo premi in natura sia individuali che per rappresentative, si svolgeranno al termine della gara Cadetti anno 2011.

Anche a tutti i partecipanti del Cross Corto sarà consegnato a fine gare una confezione di formaggi per il 40° anniversario dello sponsor.

#### **DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

#### **ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazioni. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara.

La Società ha provveduto a stilare una assicurazione RCT e piano di sicurezza

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

#### **Per eventuali ulteriori informazioni**

Francesca Carla Pirotta – tel. 335.760.17.44 --e-mail: [presidente@fidal-comolecco.it](mailto:presidente@fidal-comolecco.it)

Selva Giovanni – tel. 379 2856383 - e-mail: [selva.giovanni@tiscali.it](mailto:selva.giovanni@tiscali.it)

