



Con il patrocinio del
comune di Cornaredo



DOMENICA 22 MARZO 2026

5° EDIZIONE

CURNARÈ INSÈMA



5KM

8KM

15KM

21KM



EVENTO PODISTICO LUDICO MOTORIO A PASSO LIBERO
RITROVO

Centro Sportivo Sandro Pertini
Via dello sport 70 Cornaredo

Partenza libera
dalle ore 8,00 alle ore 9,00

podistipercasocornaredo@gmail.com

Programma e Regolamento

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. Podisti per Caso Cornaredo

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

Contributo a sostegno dell'evento €3,50 - **Maggiorazione non Socio FIASP** €1,00

Contributo con dono promozionale Evento €7,50 - **Maggiorazione non Socio FIASP** €1,00

1,00 € senza dono promozionale per i minori di 6 anni - I minori di 14 anni dovranno essere accompagnati da una persona adulta o muniti di autorizzazione dei genitori.

I contributi di partecipazione richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi Istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n. 117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che, **SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP**, per potersi iscrivere a qualsiasi evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 1,00 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita. Il **supplemento del contributo** di partecipazione di €1,00 definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non SOCI FIASP è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'Art. 6.4 dello Statuto.

SPECIALE LISTE DI GRUPPO DEDICATE: Al fine di favorire la partecipazione dei minori attraverso le attività di Istituti Scolastici, Comitati Genitori, Famiglie raggruppate, Società Sportive formalmente costituite, sono previste delle "Liste Gruppo Dedicate" appositamente predisposte e fornite dall'Organizzatore a cui andranno richieste per tempo per potersi iscrivere all'evento, nelle quali i bambini e ragazzi di età inferiore ai 17 anni saranno esclusi dal contributo "quota federale istituzionale", ma equiparati, per l'evento, ai Soci Ordinari FIASP in caso di sinistro. Tale lista deve essere presentata all'Organizzazione da un adulto maggiorenne che, come tale, è definito "RESPONSABILE DELLA LISTA" ed è il referente responsabile verso l'Organizzatore.

Accompagnatori, insegnanti, genitori, che parteciperanno all'evento, possono essere inseriti a piè di lista come tali, ma in base ai Regolamenti Federali, essendo adulti, se non soci FIASP verseranno regolarmente la maggiorazione del contributo a sostegno dell'evento dovuto dai non Soci pari ad €1,00 cadauno. **Tempi e orari per la presentazione delle "Liste di Gruppo Dedicate" sono gli stessi di quelli indicati al successivo paragrafo ISCRIZIONI GRUPPI.**

ISCRIZIONI INDIVIDUALI: Dalle 8.00 e fino alle 9.00 di domenica 22 Marzo 2026.

ISCRIZIONI GRUPPI: Fino alle 17.00 di sabato 21 Marzo 2026 - Le iscrizioni sono ammesse solo tramite e-mail all'indirizzo podistipercasocornaredo@gmail.com.

È obbligatoria la lista nominativa dei partecipanti e non sono ammesse variazioni.

In fase di iscrizione chiediamo venga anticipata la lista-gruppo con l'indicazione dei nominativi dei partecipanti e dei numeri di tessera per i soci FIASP oppure della data di nascita per i non soci.

RITROVO: Fissato dalle ore 7.30 presso il Centro Sportivo Sandro Pertini di Cornaredo - Via dello Sport 70 Cornaredo, luogo di partenza e arrivo; appositi cartelli indicheranno il luogo del ritrovo.

PERCORSI: 5KM - 8KM - 15KM - 21KM Percorso misto con asfalto e sterrato si sviluppa nel territorio del comune di Cornaredo e dei comuni limitrofi. Apposite segnalazioni ogni 2km.

PARTENZA: libera dalle 8.00 alle 9.00. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza in quanto non sono garantiti la segnaletica e la copertura assicurativa, i controlli e i ristori prima di questo orario. **I partecipanti sono tenuti altresì ad attenersi scrupolosamente alle norme del Codice della Strada (Art. 190) per tutta la durata dell'evento.**

CHIUSURA EVENTO: Ore 13.00 o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.

RISTORI: Percorso 5KM e 8KM: 1 Ristoro+1 Finale - Percorso 15KM: 2 Ristori+1 Finale - Percorso 21KM: 3 Ristori+1 Finale

SERVIZI: Servizio di Ambulanza P.A. Croce Verde di San Pietro all'Olmo - Servizio Scopa sul percorso della 21KM.

DONO PROMOZIONALE INDIVIDUALE: È previsto per i primi 700 iscritti un dono promozionale asciugamano e due pacchi di pasta fresca. Oltre tale numero saranno accettate solo partecipazioni senza dono promozionale.

DONO PROMOZIONALE DI GRUPPO: È previsto per i primi 15 gruppi più numerosi con almeno 20 iscritti un dono promozionale con cesti gastronomici o materiali tecnici.

VARIE: L'evento avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo purché tali condizioni non siano pregiudizievoli per la sicurezza del partecipante. L'assenza non dà diritto al rimborso del contributo versato.

I cani sono ammessi, purché al guinzaglio in ottemperanza all'ordinanza del 6 Agosto 2013 del Ministero della Salute.

L'Organizzazione considera l'iscrizione all'evento una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alle normative di legge previste per la tutela sanitaria delle attività ludico motoria. Ogni partecipante solleva l'Organizzazione di ogni responsabilità penale e civile per danni causati a sé stesso o ad altri prima durante e dopo l'evento, che è assicurata tramite FIASP con polizza RCVT e polizza infortuni per tutti i partecipanti. L'assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano indossato l'apposito braccialetto di partecipazione in tyvek, non rispettino la percorrenza dell'itinerario prefissato dall'organizzazione. Con l'iscrizione all'evento ogni partecipante autorizza la Società organizzatrice ad esporre, sia sul proprio sito Internet che nell'ambito di propri eventi, fotografie e/o filmati riguardanti l'evento **5* CURNARE INSEMA**. Nel rispetto del codice della strada si ricorda che l'articolo 190 stabilisce che i pedoni, in assenza del marciapiede, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata. L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritieni opportuni per una migliore organizzazione dell'evento. Per qualsiasi omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia del quale sarà consultabile presso il tavolo visibilità FIASP presente all'evento. Il presente volantino viene distribuito ai partecipanti di eventi podistici; pertanto, l'eventuale rinvenimento altrove è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta Organizzazione.

DENUNCIA DEGLI INFORTUNI: Dovranno essere denunciati immediatamente all'Organizzatore e presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R." dovrà inviare alla Compagnia di Assicurazione: SERVIZI ASSICURATIVI NORDEST SRL - AGENZIA DI GROUPAMA ASSICURAZIONI SPA - UFFICIO SINISTRI Via De Paoli, 7 33170 Pordenone, il braccialetto di partecipazione indicando le proprie generalità e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: FIASP tratta i dati personali richiesti in fase di iscrizione (nome, cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo e assicurativo dell'evento, coinvolgendo, in caso di infortunio, la compagnia Groupama Assicurazioni S.p.A. entrambe le finalità non richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine dell'evento e, quindi, distrutti. In ogni caso non saranno soggetti di processo decisionale automatizzato, né di profilazione, il conferimento dei dati richiesti ai sensi dell'Articolo 6.4 del vigente Statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del braccialetto identificativo di partecipazione all'evento.

RESPONSABILE EVENTO: GIACOMO FRAGAPANE (CODICE SOCIO FIASP N.114087)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Giacomo Fragapane - 333.4644575 | Alessandro Mondini - 329.4561759