

## **8^ PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA**

**DATA:** Sabato 26 settembre 2026

**LUOGO:** [Cernusco Lombardone \(LC\)](#) via Lanfritto Maggioni

**ORGANIZZAZIONE:** Org: Pol. Cernuschese

Resp. Org.: Casati Federica

Tel: 3332859133

Mail: [polisportiva.cernuschese@gmail.com](mailto:polisportiva.cernuschese@gmail.com)

**COMITATO:** FIDAL Com. Prov. Como-Lecco

**TIPO:** OUTDOOR

**TIPOLOGIA:** MANIFESTAZIONE BRONZE LOMBARDIA

**ORARIO:** Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

**PROGRAMMA GARE:** Eso 10F: 50 - 600 – alto- peso

Eso 10M: 50 - 600 – lungo- vortex

Rag F: 60 - 1000 - vortex

Rag M: 60 - 1000 -alto

### **Norme di partecipazione**

**ISCRIZIONI ATLETI:** Ogni atleta può partecipare a due gare **GLI ATLETI DELLA CATEGORIA EF/EM POTRANNO PARTECIPARE A UNA GARA DI CORSA E UN CONCORSO**

### **Informazioni organizzative**

**TERMINE ISCRIZIONI:** Entro Giovedì 24 Settembre ore 14:00

**ISCRIZIONI TARDIVE:** Entro Giovedì 24 Settembre ore 23:00 ([Google Form/Script](#) – in caso di problemi usare la [navigazione in incognito](#)). Ammenda di 5,00 € (**NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE** Pag. 3)

**PAGAMENTO:** Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

**IBAN:** IT24U0100501601000000140051

**CAUSALE:** "TARDIVA – CODICE SOCIETÀ' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.**

**CONFERME:** gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

In caso di problemi con il [Google Form/Script](#), contattare [sigma.cpmilano@gmail.com](mailto:sigma.cpmilano@gmail.com)

### **Informazioni tecniche**

#### **GRUPPI/SERIE:**

I concorsi si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con le migliori misure di accredito inserite nell'ultima serie.

Le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1^ serie e via via a scalare per le serie successive.

#### **NORME DI SVOLGIMENTO LANCI E SALTI IN ESTENSIONE:**

Per le categorie ESO M/F E RF/RM sono previste 3 prove (per queste categorie a riserva dei giudici si potrà decidere se si svolgeranno 2 prove in base al numero di atleti).

**NORME DI SVOLGIMENTO SALTI IN ELEVAZIONE:** Per le categorie ESO M/F sono previste un massimo di 2 prove per misura ; RF/RM sono previsti 3 prove per ogni misura (per queste categorie a riserva dei giudici si potrà decidere se ridurre il numero di tentativi a 2 in base al numero di atleti).

#### **PROGRESSIONE SALTI:**

ALTO ES.M/F - 90-100-105-110-115-120-125-128-131-134-137-139-141 poi di 2 cm in 2 cm

ALTO RM -1.00 1.10 1.15 1.20 1.25 1.28 1.31 1.34 1.37 1.40 1.43 1.46 poi di 2 cm in 2 cm

**RITIRO PETTORALI:** Prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare non in corsia dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori;

**CONCORSI ESORDIENTI :** Lo svolgimento dei concorsi è a carico di dirigenti e tecnici ( non è prevista la presenza dei giudici per queste gare)