



DATA	06. 10. 2026
N° PROT.	1084

Ass.Sportiva Dilettantistica
G.S. BERNATESE
Partita Iva.01568750135
Via Contrada Grande 1,
Casnate con Bernate
22070 COMO

06. 10. 2026 82

TROFEO DEL 50° ANNO DI FONDAZIONE ASD GS BERNATESE ATLETICA

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO GARA COMPETITIVA

La società ASD Gruppo Sportivo Bernatese Atletica, con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Como/Lecco e con il Patrocinio del Comune di Casnate con Bernate, organizza la gara Regionale di Corsa su Strada commemorativa del 50° anno di fondazione, che si terrà a **Casnate con Bernate (CO) il giorno 18/10/26.**

ORARI

Ritrovo: ore 9:00 – Via Giuseppe Verdi, 15

Partenza: ore 10:30 e a seguire non competitiva – Via Giuseppe Verdi, 9

PERCORSO

Trattasi di gara podistica competitiva e non competitiva che si svolge su strade comunali asfaltate. Il percorso si compone di 2 giri di circa 3km (per la gara competitiva) e di un solo giro per quella non competitiva, con partenza ed arrivo in prossimità del campo sportivo di Via Verdi, attraverso la zona residenziale del paese. Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiedi e negli attraversamenti.

La competizione si svolge sulla distanza di 6km sia maschili che femminili.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- 1) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie: allievi, juniores, promesse, seniores (da SM/SF e oltre) maschili e femminili.
- 2) Possessori di RUNCARD, cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una

06. 10. 2026 82

società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva di pari età delle categorie inserite nella manifestazione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026. La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

4) Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare solo "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS.

· Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.

· Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

06. 10. 2026

82

CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9).

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione andranno effettuate tramite portale online www.endu.net e chiuderanno alle ore 23:59 del giorno 15/10/2026.

La quota d'iscrizione, è fissata in € 10,00 per tutte le categorie compresivi di pacco gara.

RITIRO PETTORALE

Il pettorale di gara verrà consegnato il giorno stesso dalle ore 9:00 alle ore 9:30 presso la postazione di segreteria sita in Casnate con Bernate Via Giuseppe Verdi, 15.

In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione comprende:

- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Pettorale gara con 4 spille
- Pacco gara (Maglietta tecnica/gadget commemorativo)
- Cronometraggio
- Ristoro all'arrivo
- Servizio toilette

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio con chip.

Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

CONSIGLIO REGIONALE
REGIONE ABRUZZO
06.10.2026 

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella

manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il

risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai

Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato

e l'atleta può essere squalificato.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

PREMI

· Saranno premiati con premio in natura, i primi 3 atleti classificati delle categorie maschili e femminili.

ASSISTENZA MEDICA-RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30 minuti oltre il tempo massimo della gara il Medico e n. 1 ambulanza.

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con, Polizia Locale, Protezione Civile.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata "Trofeo del 50° anniversario GS Bernatese", l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.), dichiara di conoscere, accettare e rispettare il regolamento del Trofeo del 50° anniversario GS Bernatese, di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato.

Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato organizzatore del Trofeo 50° Fondazione GS Bernatese, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. I dati forniti all'atto dell'iscrizione saranno trattati esclusivamente per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR").

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

Giancarlo Grecchi 3334761157

06.10.2016 