

C.D.S. REGIONALE MASTER SU PISTA (valida come prova della Fase di Qualificazione)

DATA: sabato 30 maggio 2026 - domenica 31 maggio 2026
LUOGO: [Casalmaggiore \(CR\)](#)
ORGANIZZAZIONE: ATL. INTERFLUMINA E' PIU' POMI' - 0375-200881
COMITATO: FIDAL Com. Reg. LOMBARDIA

OUTDOOR

ORARIO GARE

Ultima modifica orario martedì 19 maggio 2026 14:28

sabato 30 maggio 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
15:00	14:45	100m Master		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:20		Alto Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:30	Lungo Master		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:30	Martello Master		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:15	15:00		100m Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:30	15:00		Disco Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:40	15:25	400m Master		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00	15:45		400m Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00	15:30		Triplo Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:20	16:05	1500m Master		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30	16:00	Peso Master		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:35	16:20		1500m Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:50	16:35	4x100m Master		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00	16:45		4x100m Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00	16:30		Giavellotto Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

domenica 31 maggio 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
14:30	14:15	3000 Marcia <i>Master</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:30	14:15		3000 Marcia <i>Master</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:45	80 hs <i>SF50/SF55/SF60/SF65/SF70/SF75/SF80/SF85/SF90/SF95/SF00</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:20	Alto <i>Master</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:30		Lungo <i>Master</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:30		Martello <i>Master</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:10	14:55		80 hs <i>SM70/SM75/SM80/SM85/SM90/SM95/SM00</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:20	15:05	100 hs <i>SF35/SF40/SF45</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:30	15:15		100 hs <i>SM50/SM55/SM60/SM65</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:40	15:25		110 hs <i>SM35/SM40/SM45</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:40	15:10	Disco <i>Master</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00	15:45	200m <i>Master</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00	15:30	Triplo <i>Master</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00	15:30		Peso <i>Master</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:15	16:00		200m <i>Master</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:40	16:25	800m <i>Master</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:45	16:15	Giavellotto <i>Master</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:50	16:35		800m <i>Master</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00	16:45	3000m <i>Master</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:25	17:10		5000m <i>Master</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
18:00	17:45	4x400m Master		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:10	17:55		4x400m Master	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO PUBBLICATI DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI.

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 28 Maggio ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 28 Maggio ore 23:00 ([Google Form/Script – in caso di problemi usare la navigazione in incognito](#)). Ammenda di **10,00 € (ASSOLUTI/MASTER)** ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA / STAFFETTA GARA (LOMBARDIA): 4,00€ ASSOLUTI - 5,00€ A STAFFETTA: la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara e staffetta/gara è a carico del CRL. Le quote iscrizione verranno saldate tramite bonifico in soluzioni riepilogative periodiche per Società su comunicazione di FIDAL LOMBARDIA. La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società.
([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA / STAFFETTA GARA (FUORI REGIONE): 8,00€ ASSOLUTI - 10,00€ A STAFFETTA: per gli atleti e per le staffette di fuori regione sarà necessario procedere al pagamento della tassa di iscrizione alla gara con [bonifico \(Google Form/Script – in caso di problemi usare la navigazione in incognito\)](#).
([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "FUORI REGIONE – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI ISCRITTI – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

MINIMI DI PARTECIPAZIONE: Non sono previsti minimi.

LE PREMIAZIONI DELLE PRIME 3 SOCIETA' MASCHILI E FEMMINILI SARANNO EFFETTUATE DURANTE LA "FESTA DELL'ATLETICA LOMBARDA 2027"

REGOLAMENTO:

Per le norme di partecipazione e per le norme tecniche specifiche si rimanda ai Regolamenti Nazionali pubblicati sul sito della FIDAL Nazionale

CONFERME E SOSTITUZIONI:

Sarà consentito da parte delle Società effettuare sul campo variazioni di iscrizioni mediante il modulo variazioni da ritirare presso il T.I.C., per sostituire un atleta con altro atleta o per cambiare la gara di un atleta, o per cancellare un atleta confermato che non dovesse partecipare ad una gara e iscritto a gare successive per non incorrere nell'esclusione prevista dalla Regola RT 4.4 sulla mancata partecipazione. Le variazioni sono possibili fino ad un'ora prima dell'inizio della prima serie o gruppo della specifica gara. Tale orario è specificato nel programma orario. Si raccomanda di comunicare il prima possibile tutte le variazioni da effettuare per ogni giornata di gare. Per le società che non consegneranno le loro variazioni entro i termini previsti si intenderanno confermate le iscrizioni trasmesse ad eccezione delle staffette che dovranno essere obbligatoriamente confermate sul campo di gara.

STAFFETTE:

la conferma, la composizione e l'ordine dei frazionisti delle staffette avverrà tramite l'apposito modulo da ritirare presso il T.I.C. e da riconsegnare entro l'ora precedente l'inizio della gara stessa, come indicato nell'orario definitivo.

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La staffetta sarà collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti della staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

CAMERA D'APPELLO:

Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario indicato

SERIE E GRUPPI:

Le gare di CORSA verranno disputate a serie. La composizione delle serie delle gare di corsa sarà comunicata un'ora prima dell'inizio di ogni gara. Le corsie saranno assegnate mediante sorteggio casuale fra tutte le corsie utilizzate. I migliori tempi correranno nella prima serie.

Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi come previsto da Norme Attività Master: (a) uno per le due corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito; (b) un altro per le corsie 5 e 6 tra gli atleti o squadre con il 3° e 4° tempo di accredito; (c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito.

CONCORSI:

Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere, prima della gara direttamente in pedana, una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

CONSEGNA ATTREZZI: In assenza di Gruppi la consegna degli attrezzi deve essere effettuata entro e non oltre 60 minuti prima dell'orario ufficiale di inizio della gara. In presenza i Gruppi la consegna degli attrezzi deve essere effettuata entro e non oltre 60 minuti prima dell'orario ufficiale di inizio del gruppo di appartenenza; NON sarà consentito l'utilizzo in gara di attrezzi personali NON regolarmente consegnati e verificati nei tempi previsti.