

L' Atletica Triangolo Lariano, con il patrocinio del Comune di Canzo,  
organizza:

**Sabato 23 Maggio 2026**  
**6^ PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA**  
**(cat RAGAZZI/E e CADETTE/I)**

Presso la pista di atletica in via Paolo Giovio – “Località Parisone”  
Ritrovo Sabato ore 14:00 inizio ore 15:00

Gare in programma:

RAGAZZE: 60-60hs-Alto      RAGAZZI: 60-60hs-Lungo  
CADETTE: 80p-Peso-Triplo      CADETTI: 80p-Peso-Alto



**ATLETICA**  
**TRIANGOLO LARIANO**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Como-Lecco

**PREMIAZIONI:**

Verrà assegnata una Medaglia per i primi 3 classificati di ogni specialità.  
Ogni atleta può disputare un massimo di 2 gare.

Per info:

responsabile: GIANNI CIFALDI

tel: 351-5254667

email: [atleticatriangololariano@gmail.com](mailto:atleticatriangololariano@gmail.com)

sito: [www.atl-triangololariano.com](http://www.atl-triangololariano.com)

PER L' INGRESSO IN PISTA VERRANNO CONSEGNATI N.2 "PASS ENTRY" AD  
OGNI SOCIETÀ, DA RITIRARE IN SEGRETERIA

Le iscrizioni saranno da eseguire online entro giovedì 21 Maggio ore 14:00.

## 6<sup>^</sup> PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA

**DATA:** Domenica 23 Maggio 2026  
**LUOGO:** CANZO via Orlando Bosisio  
**ORGANIZZAZIONE:** Org: Atl. Triangolo Lariano  
Resp. org. – Bracchi Tiziana  
Tel: 339 98336968 e-mail:  
[tiziana.bra74@gmail.com](mailto:tiziana.bra74@gmail.com)

**COMITATO:** FIDAL Com. Prov. Como-Lecco  
**TIPO:** OUTDOOR  
**ORARIO:** Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

**PROGRAMMA GARE:** Rag F: 60 - 60hs - alto  
Rag M: 60 - 60hs - lungo  
Cad F: 80 - peso - triplo  
Cad M: 80 - peso - alto

Norme di partecipazione

**ISCRIZIONI ATLETI:** **GLI ATLETI DELLA CATEGORIA RF E RM POTRANNO PARTECIPARE A UNA GARA DI CORSA E UN CONCORSO**

### Informazioni organizzative

**TERMINE ISCRIZIONI:** Entro Giovedì 21 Maggio ore 14:00

**ISCRIZIONI TARDIVE:** Entro Giovedì 21 Maggio ore 23:00 (Google Form/Script – in caso di problemi usare la navigazione in incognito). Ammenda di 5,00 € (NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3)

**PAGAMENTO:** Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

**IBAN:** IT24U0100501601000000140051

**CAUSALE:** "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.**

**CONFERME:** gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

**In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare [sigma.cpmilano@gmail.com](mailto:sigma.cpmilano@gmail.com)**

### Informazioni tecniche

#### GRUPPI/SERIE:

I concorsi si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con le migliori misure di accredito inserite nell'ultima serie.

**SI CHIEDE AGLI ALLENATORI DELLE ATLETE CHE PARTECIPERANNO ALLA GARA DI TRIPLO DI COMUNICARE LA BATTUTA ALMENO UN ORA PRIMA DELLA GARA PER LA COMPOSIZIONE DELLE SERIE**

Le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1<sup>^</sup> serie e via via a scalare per le serie successive.

#### NORME DI SVOLGIMENTO LANCI E SALTI IN ESTENSIONE:

Per la categoria RF/RM sono previste 3 prove (per la categoria RM/RE a riserva dei giudici si potrà decidere se ridurre il numero di prove a 2 in base al numero di atleti).

Per la categoria CM/CF sono previste 4 prove.

**NORME DI SVOLGIMENTO SALTI IN ELEVAZIONE:** Sono previsti 3 tentativi per ogni misura (per la categoria RM/RF a riserva dei giudici si potrà decidere se ridurre il numero di tentativi a 2 in base al numero di atleti).

**PROGRESSIONE SALTI:**ALTO CM(184) - 1.25 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 - 1.58 - 161- 164 - poi di 2 cm in 2cm

ALTO RF - 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31 1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

