

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA SU PISTA UNDER 20 NO OPEN AI FUORI REGIONE

**DATA:** sabato 30 maggio 2026 - domenica 31 maggio 2026  
**LUOGO:** [Busto Arsizio \(VA\) - Centro di atletica Angelo Borri - VIA SPERANZA 1 - None](#)  
**ORGANIZZAZIONE:** PRO PATRIA ARC BUSTO ARSIZIO  
**COMITATO:** FIDAL Com. Reg. LOMBARDIA

OUTDOOR

### ORARIO GARE

Ultima modifica orario martedì 19 maggio 2026 14:52

sabato 30 maggio 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
13:30	13:20		110 hs AM/JM	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
13:30	12:40		Asta Assoluto	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
13:45	13:35		110 hs PM/SM	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00	13:50	100 hs Assoluto		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00	13:20	Alto Assoluto		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00	13:30	Lungo PF/SF		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:15	14:05		100m Assoluto	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:15	13:45		Martello AM/JM	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:15	13:45		Martello PM/SM	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:50	100m Assoluto		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:30	15:00	Peso Assoluto		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:45	15:35		400m Assoluto	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:00	15:30	Lungo AF/JF		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:15	16:05	400m Assoluto		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:15	15:45	Martello Assoluto		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:45	16:35		110 hs AM/JM	2 Finali U20 - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
16:55	16:45	100 hs <i>AF/JF</i>		2 Finali U20 - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:10	17:00	100m <i>AF/JF</i>		2 Finali U20 - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:15	16:45		Peso <i>AM/JM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:15	16:45		Peso <i>PM/SM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:20	17:10		100m <i>AM/JM</i>	2 Finali U20 - ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30	17:20		1500m <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:45	17:15		Tripla <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:00	17:50	1500m <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:30	18:20		4x100m <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:45	18:35	4x100m <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:00	18:50		3000m <i>AM/JM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:15	19:05	3000m <i>AF/JF</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:30	19:20		5000 Marcia <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
19:30	19:20	5000 Marcia <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

#### domenica 31 maggio 2026

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
12:00	11:30		Giavellotto <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
13:00	12:10	Asta <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
13:00	12:30		Lungo <i>PM/SM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
13:30	13:00	Giavellotto <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00	13:50		400 hs <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:00	13:20		Alto <i>Assoluto</i>	
14:20	14:10	400 hs <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:45	14:35		800m <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
14:50	14:20		Disco <i>PM/SM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:00	14:30		Lungo <i>AM/JM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:15	15:05	800m <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
15:45	15:35		200m <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
15:50	15:20		Disco <i>AM/JM</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
16:30	16:20	200m <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:00	16:30	Triplo <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:15	17:05	3000 st <i>Assoluto</i>		
17:15	16:45	Disco <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:30	17:20		3000 st <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
17:45	17:35		4x400m <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:00	17:50	4x400m <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:15	18:05		5000m <i>Assoluto</i>	ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE
18:30	18:20	5000m <i>Assoluto</i>		ORARIO PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE

**GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO PUBBLICATI DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI.**

## Informazioni organizzative

**TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 28 Maggio ore 14:00**

**ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 28 Maggio ore 23:00** ([Google Form/Script](#) – in caso di problemi usare la navigazione in incognito). Ammenda di **10,00 € (ASSOLUTI)** ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

**PAGAMENTO:** Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

**IBAN:** IT24U0100501601000000140051

**CAUSALE:** "TARDIVA – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.**

**TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA / STAFFETTA GARA (LOMBARDIA): 4,00€ ASSOLUTI - 5,00€ A STAFFETTA:** la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara e staffetta/gara è a carico del CRL. Le quote iscrizione verranno saldate tramite bonifico in soluzioni riepilogative periodiche per Società su comunicazione di FIDAL LOMBARDIA. La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società.  
([NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13](#))

### CONFERME:

gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

La conferma delle staffette, con composizione e ordine dei frazionisti ed eventuale accredito, dovrà essere comunicata al T.I.C. entro 60 minuti prima della partenza utilizzando l'apposito modulo di conferma.

In caso di problemi con il Google Form/Script, contattare [sigma.cpmilano@gmail.com](mailto:sigma.cpmilano@gmail.com)

## Informazioni tecniche

### **Manifestazione NON OPEN agli atleti di società di fuori regione**

**La gara è aperta alle categorie Promesse/Seniores**

**MINIMI DI PARTECIPAZIONE:** [Consultare quanto riportato sul sito FIDAL-LOMBARDIA](#)

**I minimi sono validi anche alle categorie Senior/Promesse**

Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia indice il Campionato Regionale Individuale su Pista U20 per le atlete e gli atleti della Categoria Juniores/Allievi tesserati per società Lombarde

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- > Atlete/i della Categoria Allievi/Juniores F/M regolarmente tesserati/e per Società Lombarde per l'anno corrente
- > Atlete/i stranieri della Categoria Allievi/Juniores F/M regolarmente tesserati/e per società lombarde (già tesserati continuamente sin da Allievi con una Società affiliata alla FIDAL), concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- > Atlete/i stranieri/e delle Categoria Seniores tesserati/e come equiparati per l'anno corrente per Società Lombarde, che concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.

Tutte le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1<sup>a</sup> serie.

Tutti i concorsi si svolgeranno a gruppi, composti in base alle misure di accredito, con i migliori inseriti nell'ultimo gruppo. Per le norme di partecipazione e per le norme tecniche specifiche si rimanda ai Regolamenti Nazionali pubblicati sul sito della FIDAL Nazionale

**Per le gare di campionato regionale U20 si applicano le norme, attrezzi, misure ostacoli, progressioni salti, battute salti, ecc. ecc. previste per la Categoria Juniores.**

### **FINALI GARE DI VELOCITA'**

Si disputeranno due finali F e due finali M che assegneranno i Titoli Regionali U20 per le gare di 100m, 100/110hs sulla base dei migliori tempi delle SERIE (12 o 16 a secondo dell'impianto utilizzato per le gare). La SECONDA FINALE sarà quella con i TEMPI MIGLIORI.

Per le altre gare di corsa si svolgeranno solamente le serie, senza finali.

**NON SI DISPUTERANNO FINALI PER LE CATEGORIE PROMESSE E SENIOR**

### **FINALI CONCORSI**

Per i concorsi di Salto in Alto e Asta, la progressione sarà unica e decisa dal Delegato Tecnico della manifestazione. Per i concorsi Salto in Lungo e Triplo, Peso F, Disco F, Martello F e Giavellotto saranno ammessi alla Finale i primi 8 atleti della gara dopo le 3 prove di qualificazione. Completeranno il numero di partecipanti alla finale gli atleti necessari ad avere almeno 8 Atleti della categoria U20.

Per i Concorsi Maschili Peso Disco e Martello saranno previste due gare separate: una per il Campionato Regionale U20 e una per Promesse/Senior, con le rispettive finali.

## **PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE U20**

- > Gare Individuali: Primi/e tre Classificati/e.
- > Prime 3 staffette M/F
- > Al primo° classificato di ogni gara e alla 1^staffetta verrà consegnata la maglia di Campione Regionale (In Caso di vittorie multiple sarà consegnata una sola maglia di campione regionale a giornata)