

REGOLAMENTO COUR BUSCA

Revisione del Regolamento: **01 del 13.03.2026**

Gara inserita nel Calendario Fidal



POLISPORTIVA LOSA S.s.d.r.l., con il supporto di **AVIS BUSCATE**, organizza, con il **patrocinio del Comune di Buscate** la competizione denominata **“COUR BUSCA”**, gara regionale sulla **distanza di circa 5 km** inserita nel calendario **FIDAL**.

Data dell'evento: **MARTEDI' 16.06.2026**

Ritrovo: **PIAZZA SAN MAURO – BUSCATE**
Partenza: **PIAZZA SAN MAURO - BUSCATE**
Arrivo: **PIAZZA SAN MAURO - BUSCATE**
Distanza: circa **Km 5 su circuito cittadino**
Fondo: **Asfalto**

Logistica parcheggi non custoditi:

- 1) **PIAZZA UNITA' D'ITALIA - BUSCATE**
- 2) **VIALE RISORGIMENTO- BUSCATE**

Tutte le informazioni sulla gara, eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate all'interno del sito internet www.runtogether.site.

ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte online dal **giorno 02.03.2026** e si **chiuderanno il 13.06.2026 alle ore 23.59**.

Le **iscrizioni potranno essere effettuate online** sul sito RaceData.it nella sezione specifica all'evento al link **cour busca'-5k competitiva**

Nel rispetto dell'Art. 11 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni di FIDAL, possono iscriversi tutti gli atleti che appartengano ad una delle seguenti categorie:

Allievi, Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre)

PROGRAMMA E ORARI

La manifestazione si svolgerà in data **martedì 16.06.2026**, prevede una partenza unica per tutti gli atleti maschili e femminili di tutte le categorie FIDAL.

Ritrovo dalle **18.30**

Camera pre-chiamata **20.15**

Orario di partenza **20.30**

Eventuali aggiornamenti determinati dalle normative vigenti alla data della gara, verranno tempestivamente comunicati agli atleti nei giorni antecedenti alla gara.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolgerà sulla **distanza di circa 5Km**.

REGOLAMENTO COUR BUSCA

Revisione del Regolamento: **01 del 13.03.2026**

Gara inserita nel Calendario Fidal



Il fondo è in asfalto.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA COMPETIZIONE AGONISTICA

Possono partecipare:

1) Atlete/i Italiani e stranieri tesserate/i per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie:

- Allievi
- Juniores
- Promesse
- Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre)

2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARDS-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

N.B. Gli atleti dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" (NON SONO AMMESSE ALTRE DICITURE), di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri residenti o meno in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad Ente di promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

Caso 3-1: Cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La partecipazione dell'atleta viene comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Caso 3-2: Cittadini Italiani e stranieri NON residenti in Italia: La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigente

REGOLAMENTO COUR BUSCA

Revisione del Regolamento: **01 del 13.03.2026**

Gara inserita nel Calendario Fidal



(D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- *Visita medica*
- *Esame completo delle urine*
- *Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo*
- *Spirografia*

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" (NON SONO AMMESSE ALTRE DICITURE), di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore, e non concorreranno per il campionato regionale

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previsti dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare

4) Tutti gli atleti stranieri ed italiani tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA nel rispetto delle normative vigenti, ossia la presentazione di un'autocertificazione in cui si attesta il possesso del tesseramento; di seguito il link all'apposito modulo:

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;**
- **Possessori di Mountain and Trail RUNCARD;**

REGOLAMENTO COUR BUSCA

Revisione del Regolamento: **01 del 13.03.2026**

Gara inserita nel Calendario Fidal



- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, Triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli riportanti espressamente la dicitura “Atletica Leggera”.

QUOTA DI ISCRIZIONE ALLA GARA

La quota di iscrizione è di:

dal 02.03 al 17.04 € 10.00

dal 18.04 al 17.05 € 11.00

dal 18.05 al 06.06 € 12.00

dal 07.06 al 13.06 € 13.00

*per **gruppi numerosi** (superiori ai 10 atleti) contattare l'organizzazione via mail: **INFO@RACEDATA.IT**

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizioni **esclusivamente on-line** con pagamento tramite carta di credito con accesso diretto dal sito RaceData.it nella sezione dedicata all'evento.

A seguito iscrizione, verrà data conferma attraverso la mail segnalata nella scheda di iscrizione.

La quota di partecipazione comprende:


- pettorale di gara con annesso trasponder gara usa e getta sul pettorale per la rilevazione cronometrica;
- assicurazione RCT;
- assistenza medica;
- programma ufficiale e altri materiali informativi;
- servizio di cronometraggio;
- servizio deposito borse all'arrivo;
- servizio di rinfresco all'arrivo.

CHIUSURA E CONVALIDA ISCRIZIONE

Per motivi organizzativi le iscrizioni online si chiuderanno 13.06 alle 23.59.

Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. Il Comitato Organizzatore, in relazione al numero degli iscritti e con l'obiettivo di garantire i migliori riscontri possibili, sia tecnici che organizzativi, **si riserva tuttavia la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettarle oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.**

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti. Ai fini della quota di iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

REGOLAMENTO COUR BUSCA	Gara inserita nel Calendario Fidal
<i>Revisione del Regolamento: 01 del 13.03.2026</i>	 FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

RIMBORSO QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso salvo unicamente il caso in cui la gara venga annullata a pochi giorni dall'evento per cause di forza maggiore imputabili ad esempio all'emergenza sanitaria da COVID-19 o a fenomeni atmosferici di elevata intensità. I diritti di segreteria (5,00€) non verranno rimborsati.

In questo caso verranno offerte due alternative:

- 1) Trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2027 ad esclusione dei diritti di segreteria;
- 2) Rimborso della quota di iscrizione ad esclusione dei diritti di segreteria.

CONFERMA ISCRIZIONI

A pochi giorni dalla gara, il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli atleti regolarmente iscritti una ulteriore e-mail di conferma che riporterà il numero di pettorale assegnato ed eventuali istruzioni specifiche inerenti il ritiro dei pettorali ed i punti logistici di parcheggio auto.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica.

Il ritiro del pettorale è previsto: nel giorno della gara **dalle ore 18:00 presso PIAZZA SAN MAURO - BUSCATE**

In caso di ritiro cumulativo societario (fortemente suggerito), sarà il responsabile della società delegato a dover presentare un documento di identità.

Il **Pacco gara**, se dovuto, verrà ritirato **presso PIAZZA SAN MAURO – BUSCATE**

DEPOSITO BORSE

Unitamente al pettorale verrà consegnata una etichetta riportante il proprio numero di gara che dovrà essere applicata sulla borsa/sacca dell'atleta che dovrà contenere esclusivamente gli indumenti personali dei partecipanti (da utilizzare per il cambio post gara).

Sarà custodita per tutta la durata della manifestazione presso lo spazio riservato "DEPOSITO BORSE", debitamente segnalato, entro le ore 20.00 del giorno della gara. Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc.) all'interno delle sacche. L'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

Il corridore interessato all'utilizzo del deposito si attiverà autonomamente per depositare al posto indicato la propria sacca e, allo stesso modo, si occuperà personalmente del ritiro a fine gara (al fine di evitare passaggi di mano di materiale personale).

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura dell'organizzazione con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip" su pettorale di

REGOLAMENTO COUR BUSCA

Revisione del Regolamento: **01 del 13.03.2026**

Gara inserita nel Calendario Fidal



ultima generazione. Ogni partecipante troverà il chip incollato sul pettorale stesso e non sarà necessario un sistema terzo di rilevazione. Il mancato o non corretto utilizzo del pettorale/chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale GUN TIME (dallo sparo al traguardo), il tempo netto REAL TIME (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo). Agli effetti della classifica ufficiale il tempo valido è da considerarsi il "GUN TIME". Il "chip" giornaliero è "a perdere" e non dovrà essere riconsegnato.

CONTROLLO TESSERAMENTO E IDENTITA' DELL' ATLETA

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli artt. 8-9 CONTROLLO TESSERA FEDERALE dalle Norme attività 2022, e per quanto non espressamente indicato si fa riferimento alle normative in vigore della federazione italiana di atletica leggera (Fidal).

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 40'.

Dopo questi tempi, il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso con conseguenti rischi per gli atleti.

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo, come previsto dal Piano sanitario approvato da AREU e come da disposizioni del Piano Safety & Security redatto secondo le normative dell'Amministrazione Comunale e della Polizia Locale.

RISULTATI E CLASSIFICHE

I tempi finali saranno disponibili in tempo reale sul sito www.Racedata.it nella pagina dedicata alla manifestazione.

PREMIAZIONI


Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con premi in natura.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' (MINUTI) dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto alla Giura d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 (CENTO/00) euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento

REGOLAMENTO COUR BUSCA	Gara inserita nel Calendario Fidal  FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
<i>Revisione del Regolamento: 01 del 13.03.2026</i>	

dislocati lungo il percorso.

SCARPE DI GARA

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

In particolare, in caso di primato sulla distanza dei 5 km, l'Arbitro provvederà obbligatoriamente ad una ulteriore verifica delle scarpe in Camera d'Appello. In caso di Primato Mondiale le scarpe saranno ritirate ed inviate alla World Athletics.

INFORMAZIONI E CONTATTI

AVIS BUSCATE

Referente per la manifestazione: Tel. 347 2919195 Lorena

Email: lollo.gc36@gmail.com

Web: www.runtogether.site

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara l'atleta fornisce contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della **COUR BUSCA** pubblicato sul sito Internet www.runtogether.site, secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per "atletica leggera" in corso di validità e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fosse tesserato FIDAL.

So che partecipare alla **COUR BUSCA** e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della **COUR BUSCA**, la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

Una volta accettata l'iscrizione alla **COUR BUSCA** la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

RESPONSABILITA' ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato

REGOLAMENTO COUR BUSCA

Revisione del Regolamento: **01 del 13.03.2026**

Gara inserita nel Calendario Fidal



di “furto” (art. 624. c.p.).

- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all’assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di “inosservanza dei provvedimenti delle Autorità” (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi dell’articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l’iscrizione, per preparare l’elenco dei partecipanti, la classifica, l’archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l’invio di materiale informativo della **COUR BUSCA** e dei partners di AVIS BUSCATE (commerciali e charity); b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell’interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all’articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679”. In qualsiasi momento l’interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso POLISPORTIVA LOSA


DIRITTO DI IMMAGINE

Con l’iscrizione alla 5k Run Fast in Arconate, l’atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l’immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla **COUR BUSCA** e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell’immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L’atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell’Atleta soddisfatta dall’opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

MODIFICHE DEL REGOLAMENTO

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate all’interno del sito internet **www.runtogether.site**, dopo averne dato ed ottenuto l’approvazione da parte del C.R. LOMBARDIA della FIDAL.

VARIE

<p style="text-align: center;">REGOLAMENTO COUR BUSCA</p>	<p>Gara inserita nel Calendario Fidal</p> 
<p style="text-align: center;"><i>Revisione del Regolamento: 01 del 13.03.2026</i></p>	<p style="text-align: center;">FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA</p>

Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.