

L'asd **Daini Carate Brianza**, in collaborazione con il gruppo podistico Abbiategrosso Athletics Club, il circolo ricreativo abbiatense, il gruppo i Notturni di bià e col il patrocinio del Comune di Abbiategrosso,

organizza ad **Abbiategrosso (MI) Domenica 11 Ottobre 2026**
presso il castello Visconteo di Abbiategrosso



Manifestazione podistica ludico-motoria a passo libero, aperta a tutti, con ritrovo dalle h9.30 presso piazza Castello Abbiategrosso.

Partenza percorsi giovanili h11.00. Partenza Abbiate Fast 2026 e giro inclusivo h11.30.

Percorsi per i giovani (2 - 14 anni) | Giro inclusivo 2,5k | Non competitiva 5,1km





Dove e quando

l'11 Ottobre 2026 ad Abbiategrasso, ritrovo presso piazza castello dalle ore 9.30, inizio gare ore 11.00

Chi può partecipare

La manifestazione è non competitiva ed è aperta a tutti.
Per i minorenni è necessaria la firma di un genitore o di chi ne fa le veci.

Costo iscrizione

L'Abbiate Fast da quest'anno non ha costi di iscrizione.
Verrà comunque lasciata la possibilità ai partecipanti di lasciare un'offerta che servirà per l'acquisto di materiale tecnico per l'apertura di una scuola di atletica ad Abbiategrasso e per l'organizzazione dell'evento negli anni successivi.

Modalità di iscrizione

Per i gruppi è consigliato mandare una mail a Athleticsclub@hotmail.com indicando per ogni atleta:
Nome - Cognome - Gruppo o Società - gara scelta tra le 5 in programma.
Per i singoli ci si può comunque iscrivere via mail, dal sito Athletics club Abbiategrasso e il giorno della gara dalle 9.30 fino alla partenza della prima gara in programma.

Percorsi:

5 gare 5 percorsi:

- **BabyFast 50mt**
riservata ai più piccoli (1 - 3 anni). I piccoli atleti dovranno percorrere circa 40mt...
- **MiniFast 250mt**
riservata ai ragazzi e ragazze con età (4 - 8 anni). Il percorso per questa gara consiste in un giro completo attorno al castello per un totale di circa 350mt.
- **JuniorFast 900 mt**
riservata ai ragazzi e ragazze con età (9 - 14 anni). Il percorso per questa prova è di circa 900mt, la prima parte su pavé e la seconda all'interno del parco della fossa (non ci sono tratti sterrati o erbosi).
- **ABBIATE FAST 2026 Non competitiva 5,1km**
riservata a runner di qualsiasi livello. Gli atleti dovranno completare due giri completi del percorso per un totale di 5.1km
- **Giro inclusivo 2,5km**
riservata a tutti i non atleti che semplicemente vogliono farsi un giretto magari accennando un tentativo di corsetta...
Il percorso di questa "gara" è lo stesso dell'Abbiate fast ma i partecipanti faranno un solo giro per un totale di poco più di 2,5km.

Premiazioni

Verranno omaggiati tutti gli atleti della babyfast e della minifast con medaglia dell'evento.
Le 3 migliori prestazioni maschili e femminili della juniorfast con coppa.
I primi 5 uomini e le prime 5 donne dell'Abbiate Fast con trofei e premi offerti dagli sponsor.

Per ulteriori informazioni contattare:
Fabio 3895927026 whatsapp o via mail a Athleticsclub@hotmail.com