

Regolamento Giir di Mont Km 18

27 luglio 2025

DATA	29.04.2025
N° PROT.	902
V. DEL	27/05/2025

L'Associazione Sportiva Premana organizza, in data domenica 27 luglio 2025, la gara di corsa in montagna Internazionale denominata Giir di Mont, di km 18.

La gara è inserita nel contesto dell'evento principale Giir di Mont ed è inserita nel calendario Internazionale con l'approvazione di FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Como/lecco.

1. PARTECIPANTI

La manifestazione è aperta ad atlete/i appartenenti alle seguenti categorie:

- Junior (anni 2006-2007);
- Promesse (anni 2005-2004-2003);
- Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre).

Atlete/i italiane/i

Le iscrizioni sono aperte ad atlete/i:

- In regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2025;
- In possesso di **RUNCARD (anche RUNCARD MOUNTAIN E TRAIL)** non scadute il giorno della manifestazione.



Le/gli atlete/i sprovviste/i dei tesseramenti sopra citati, potranno sottoscrivere la tessera Runcard accedendo al portale dedicato sul sito www.runcard.com.

Si invitano le/gli atlete/i a prendere visione del nuovo regolamento Runcard 2.0:

<https://www.fidal.it/content/RunCard-2-0-il-nuovo-regolamento/177247>

Atlete/i straniere/i

Le/gli atlete/i straniere/i potranno partecipare alla competizione:

- Se tesserate/i per Società di **federazioni straniere affiliate alla WA**;
- Se in possesso di **tessera FIDAL**, valida per l'anno 2025;
- Se atleti/e comunitari con **autorizzazione delle proprie federazioni o società**.
Le/gli atlete/i extracomunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.
NB: le/gli atlete/i tesserate/i per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere l'auto dichiarazione che certifica l'appartenenza a una Federazione straniera (Allegato 1 al presente regolamento).
- Se in possesso di **Mountain & Trail RUNCARD o RUNCARD o RUNCARD EPS** valida il giorno della manifestazione.

Le/gli atlete/i sprovviste/i dei tesseramenti sopra citati, potranno sottoscrivere la tessera Runcard accedendo al portale dedicato sul sito www.runcard.com.

Si invitano le/gli atlete/i a prendere visione del nuovo regolamento Runcard 2.0:

<https://www.fidal.it/content/RunCard-2-0-il-nuovo-regolamento/177247>

Requisiti di partecipazione per tesserati RUNCARD:

- tesseramento a Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS** in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025. Dovranno presentare in originale il

certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti all'estero** limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
 - a) visita medica;
 - b) esame completo delle urine;
 - c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
 - d) spirometria.



Copia delle dichiarazioni e dei referti degli esami andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle **NORME PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI 2025**, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/Norme%20per%20Organizzazione%20Manifestazioni%202025_5nov.pdf

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Atlete/i in possesso di certificati medici d'idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione. I certificati medici d'idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

2. ISCRIZIONI

- Sarà possibile iscriversi al **Giir di Mont 18 Km** a partire da **lunedì 28 aprile 2025**.

- Le iscrizioni chiuderanno alle 23.59 di **martedì 22 luglio 2025**.
- Le iscrizioni si potranno effettuare sul portale ENDU, al seguente link:
<https://api.endu.net/r/i/94003>
- La quota d'iscrizione comprende assistenza e ristori lungo il percorso, chip per il cronometraggio, pranzo, pacco gara (**assicurato ai primi 400 iscritti**), docce, assistenza e ristoro all'arrivo.
- Le quote previste sono le seguenti:
 - € 30,00 per iscrizioni effettuate nel periodo compreso tra il 28.04.2025 e il 07.07.2025;
 - € 45,00 per iscrizioni effettuate nel periodo compreso tra il 8.07.2025 e il 22.07.2025.
- Per la quota di iscrizione da versare, farà fede la data del pagamento effettuato.
- È possibile effettuare il pagamento della quota d'iscrizione tramite le modalità di pagamento indicate sul portale di iscrizione.
- Al momento dell'iscrizione è necessario presentare:
 - Nome e cognome;
 - Data e luogo di nascita e di residenza;
 - Numero di telefono e indirizzo e-mail;
 - Società di appartenenza ed eventuali sponsor personali di riferimento;
 - Numero di tessera FIDAL/Federazione straniera/RUNCARD;



IL MANCATO INVIO DI UNO DI QUESTI DOCUMENTI RENDERÀ NULLA L'ISCRIZIONE.

In caso di necessità, è possibile effettuare un cambio nominativo fra atlete/i, inviando un'email all'indirizzo giirdimont@evodata.it, comunicando il nominativo del cedente e quello del subentrante e mettendo in copia alla mail stessa entrambe/i le/gli atlete/i.

Il cambio nominativo ha un costo di €15,00. Il pagamento è da effettuare a mezzo bonifico e da inviare contestualmente alla mail di richiesta.

3. CLASSIFICHE

- Il cronometraggio sarà eseguito a cura di EVODATA. Sarà consegnato ad ogni atleta il chip per il rilevamento dei tempi.
- Il cronometraggio sarà GUNTIME (allo sparo).
- Saranno stilate una **classifica generale** e una **classifica femminile**.
- Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'Arbitro designato, entro 30 minuti dall'ufficializzazione della classifica, ed in seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 Euro che verrà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

4. GARA

- Il ritrovo è previsto domenica 27 luglio 2025, alle ore 7.00, presso la Piazza della Chiesa di Premana (Via Roma, 1).
- La partenza è prevista domenica 27 luglio 2025, alle ore 8.00, presso la Piazza della Chiesa di Premana (Via Roma, 1).
- Partenza e arrivo della gara saranno nello stesso luogo.
- Non sono previsti cancelli orari.
- Le/gli atlete/i dovranno comunicare il loro eventuale ritiro agli organizzatori, dislocati lungo il percorso di gara.
- In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per le/i concorrenti, e/o cause di forza maggiore, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso o sospesa la competizione in qualsiasi momento.
- In caso di modifica del percorso su eventuale tracciato di emergenza, il montepremi sarà dimezzato.
- Il percorso si svolgerà su sentieri e mulattiere, segnalato da frecce, strisce e bandierine.

- Viste le caratteristiche del percorso (sentieri impegnativi) si consigliano calzature e abbigliamento adatti, con giacca antivento al seguito.
- Lungo il percorso, saranno istituiti numerosi posti di controllo: il mancato passaggio ad uno solo di questi comporterà la squalifica dell'atleta.
- L'uso dei bastoncini è consentito solamente se portati fin dalla partenza. Non è ammessa la consegna di bastoncini ad atlete/i da parte di terzi.
- Per una questione di sicurezza, è vietato ascoltare musica tramite auricolari durante la gara.
- Ad ogni punto di ristoro, dislocato su ogni alpeggio e sui punti cruciali del percorso, saranno disponibili bevande e rifornimenti energetici adatti. È vietato dare rifornimenti alle/agli atlete/i fuori dai punti di ristoro ufficiali.
- È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, fuori dai punti di ristoro.
- Non è consentito accompagnare le/gli atlete/i lungo il percorso di gara.
- Al fine di garantire l'incolumità delle/dei concorrenti, lungo il percorso saranno predisposti numerosi punti di assistenza e di pronto intervento. Con l'atto di iscrizione le/i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa. Per le/i partecipanti alla gara vigono le caratteristiche assicurative delle gare FIDAL.
- Il Comitato Organizzatore e l'Associazione Sportiva Premana non rispondono dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo, o all'interno della struttura adibita a pranzo e premiazioni.
- La società organizzatrice ha stipulato un'assicurazione RCT.



5. MONTEPREMI

Classifica assoluta - Overall ranking

1° classificato/a	B.V. 300€
2° classificato/a	B.V. 200€
3° classificato/a	B.V. 100€

Classifica femminile – Women ranking

1° classificata	B.V. 300€
2° classificata	B.V. 200€
3° classificata	B.V. 100€

6. PRIVACY

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

7. CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9).

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto;
- b) carta d'identità;



- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura;
- d) foto autenticata ad uso scolastico;
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello.

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, si faccia riferimento al Regolamento Tecnico Internazionale dell'Atletica Leggera (International Technical Rules of World Athletics) e al Regolamento FIDAL.

Allegato 1 - Autodichiarazione tesseramento

Declaration

Athlete licenced or registered for a Foreign Federation

NameSurname/Family Name.....

Born in..... on (dd-mm-yyyy).....

Nationality..... Sex: M F

Address.....

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following World Athletics (WA) Federation:

Federation Name.....

Club/Team (if applicable)

Card number/code

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....

DATA	29. 04. 2025
N° PROT.	903

Regolamento Giir di Mont Km 32 – XXXI Edizione v.2a 27/05/2025

27 luglio 2025

L'Associazione Sportiva Premana organizza, in data domenica 27 luglio 2025, la XXXI edizione della gara di corsa in montagna Internazionale denominata **Giir di Mont**, di km 32.

La manifestazione è inserita nei calendari FIDAL Lombardia e FIDAL nazionale.

La gara è inserita nel calendario WMRA ed è prova del circuito Valsir Mountain Running World Cup.

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione è aperta ad atlete/i appartenenti alle seguenti categorie:

- Promesse (anni 2005-2004-2003);
- Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre).



Atlete/i italiane/i

Le iscrizioni sono aperte ad atlete/i:

- In regola con il **tesseramento FIDAL** per l'anno 2025;
- In possesso di **RUNCARD (anche RUNCARD MOUNTAIN E TRAIL)** non scadute il giorno della manifestazione.

Le/gli atlete/i sprovviste/i dei tesseramenti sopra citati, potranno sottoscrivere la tessera Runcard accedendo al portale dedicato sul sito www.runcard.com.

Si invitano le/gli atlete/i a prendere visione del nuovo regolamento Runcard 2.0:

<https://www.fidal.it/content/RunCard-2-0-il-nuovo-regolamento/177247>

Atlete/i straniere/i

Le/gli atlete/i straniere/i potranno partecipare alla competizione:

- Se tesserate/i per Società di **federazioni straniere affiliate alla WA**;
- Se in possesso di **tessera FIDAL**, valida per l'anno 2025;
- Se atleti/e comunitari con **autorizzazione delle proprie federazioni o società**.

Le/gli atlete/i extracomunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

NB: le/gli atlete/i tesserate/i per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere l'auto dichiarazione che certifica l'appartenenza a una Federazione straniera (Allegato 1 al presente regolamento).

- Se in possesso di **Mountain & Trail RUNCARD o RUNCARD o RUNCARD EPS** valida il giorno della manifestazione.

Le/gli atlete/i sprovviste/i dei tesseramenti sopra citati, potranno sottoscrivere la tessera Runcard accedendo al portale dedicato sul sito www.runcard.com.

Si invitano le/gli atlete/i a prendere visione del nuovo regolamento Runcard 2.0:

<https://www.fidal.it/content/RunCard-2-0-il-nuovo-regolamento/177247>

Requisiti di partecipazione per tesserati RUNCARD:

- tesseramento a Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS** in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti all'estero** limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- a) visita medica;
- b) esame completo delle urine;
- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- d) spirometria.



Copia delle dichiarazioni e dei referti degli esami andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle **NORME PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI 2025**, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

(https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/Norme%20per%20Organizzazione%20Manifestazioni%202025_5nov.pdf)

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);

- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Atlete/i in possesso di certificati medici d'idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione. I certificati medici d'idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

2. ISCRIZIONI

- Sarà possibile iscriversi alla trentesima edizione del **Giir di Mont 32 Km** a partire da lunedì 28 aprile 2025.
- Le iscrizioni chiuderanno alle 23.59 di martedì 22 luglio 2025.
- Le iscrizioni si potranno effettuare sul portale ENDU, al seguente link:

<https://api.endu.net/r/i/94003>

- La quota d'iscrizione comprende assistenza e ristori lungo il percorso, chip per il cronometraggio, pranzo, pacco gara (**assicurato ai primi 400 iscritti**), docce, assistenza e ristoro all'arrivo.
- Le quote previste sono le seguenti:
 - € 40,00 per iscrizioni effettuate nel periodo compreso tra il 28.04.2025 e il 10.05.2025;
 - € 50,00 per iscrizioni effettuate nel periodo compreso tra il 11.05.2025 e il 30.06.2025;
 - € 65,00 per iscrizioni effettuate nel periodo compreso tra il 1.07.2025 e il 22.07.2025.
- Per la quota di iscrizione da versare, farà fede la data del pagamento effettuato.
- È possibile effettuare il pagamento della quota d'iscrizione tramite le modalità indicate sul portale di iscrizione.
- Al momento dell'iscrizione è necessario presentare:
 - Nome e cognome;
 - Data e luogo di nascita e di residenza;
 - Numero di telefono e indirizzo email;
 - Società di appartenenza ed eventuali sponsor personali di riferimento;
 - Numero di tessera FIDAL/Federazione straniera/RUNCARD.



IL MANCATO INVIO DI UNO DI QUESTI DOCUMENTI RENDERÀ NULLA L'ISCRIZIONE.

In caso di necessità, è possibile effettuare un cambio nominativo fra atlete/i, inviando un'email all'indirizzo giirdimont@evodata.it, comunicando il nominativo del cedente e quello del subentrante e mettendo in copia alla mail stessa entrambe/i le/gli atlete/i.

Il cambio nominativo ha un costo di €15,00. Il pagamento è da effettuare a mezzo bonifico e da inviare contestualmente alla mail di richiesta.

3. CLASSIFICHE

- Il cronometraggio sarà a cura di EVODATA. Sarà consegnato ad ogni atleta il chip per il rilevamento dei tempi.
 - Il cronometraggio sarà GUNTIME (allo sparo).
 - Saranno stilate una **classifica generale** e una **classifica femminile**.
 - Saranno, inoltre, rilevati i **tempi parziali** nelle seguenti località: Alpe Chiarino, Alpe Vegessa, Bocchetta Larecc, Alpe Rasga, Alpe Deleguaggio.
- I premi per i miglior intermedi saranno corrisposti solo in caso di arrivo al traguardo.
- Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'Arbitro designato, entro 30 minuti dall'ufficializzazione della classifica, ed in seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 Euro che verrà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

4. GARA

- Il ritrovo è previsto domenica 27 luglio 2025, alle ore 6.45, presso la Piazza della Chiesa di Premana (Via Roma, 1).
 - La partenza è prevista domenica 27 luglio 2025, alle ore 7.45, presso la Piazza della Chiesa di Premana (Via Roma, 1).
 - Partenza e arrivo della gara saranno nello stesso luogo.
 - Saranno localizzati due cancelli orari lungo il percorso:
 - Alpe Vegessa (Km 9) a 2h15';
 - Alpe Solino (Km 25) a 5h15'.
 - Il tempo massimo per concludere la gara è di 7h00'.
 - Chi non transiterà entro i tempi sopra segnati, sarà costretta/o ad abbandonare la competizione.
- Se una/un atleta insiste nel voler proseguire sul percorso, avrà l'obbligo di togliere il chip, non sarà considerata/a in gara e sarà esente dalla tutela dell'organizzazione in caso di incidenti.
- Le/gli atleta/i dovranno comunicare il loro eventuale ritiro agli organizzatori, dislocati lungo il percorso di gara.
 - In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per le/i concorrenti, e/o cause di forza maggiore, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso o sospesa la competizione in qualsiasi momento.
 - In caso di modifica del percorso su eventuale tracciato di emergenza, il montepremi sarà dimezzato.
 - Il percorso si svolgerà su sentieri e mulattiere, segnalato da frecce, strisce e bandierine.
 - Viste le caratteristiche del percorso (sentieri impegnativi) si consigliano calzature e abbigliamento adatti, con giacca antivento al seguito.
 - Lungo il percorso, saranno istituiti numerosi posti di controllo: il mancato passaggio ad uno solo di questi comporterà la squalifica dell'atleta.



- È previsto il servizio di trasporto bastoncini per il loro l'utilizzo nel tratto Ponte di Varrone - Bocchetta Larecc. Per usufruire di questo servizio, i bastoncini devono essere consegnati al ritiro pettorali prima della partenza della gara (entro le ore 7.00 di domenica 28 luglio). L'organizzazione provvederà alla loro riconsegna in zona di arrivo.

L'uso dei bastoncini è comunque consentito per tutta la durata del percorso, se portati fin dalla partenza. Non è ammessa la consegna di bastoncini da parte di terzi, se non nel luogo indicato precedentemente.

- Per una questione di sicurezza, è vietato ascoltare musica tramite auricolari durante la gara.
- Ad ogni punto di ristoro, dislocato su ogni alpeggio e sui punti cruciali del percorso, saranno disponibili bevande e rifornimenti energetici adatti. È vietato dare rifornimenti alle/agli atleti/i fuori dai punti di ristoro ufficiali.
- È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, fuori dai punti di ristoro.
- Non è consentito accompagnare le/gli atleti/i lungo il percorso di gara.
- Al fine di garantire l'incolumità delle/dei concorrenti, lungo il percorso saranno predisposti numerosi punti di assistenza e di pronto intervento. Con l'atto di iscrizione le/i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa. Per le/i partecipanti alla gara vigono le caratteristiche assicurative delle gare FIDAL.
- Il Comitato Organizzatore e l'Associazione Sportiva Premana non rispondono dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo, o all'interno della struttura adibita a pranzo e premiazioni.
- La società organizzatrice ha stipulato un'assicurazione RCT.



5. MONTEPREMI

Classifica assoluta - overall ranking

1° classificato/a	B.V. 2500€
2° classificato/a	B.V. 1200€
3° classificato/a	B.V. 800€
4° classificato/a	B.V. 600€
5° classificato/a	B.V. 500€
6° classificato/a	B.V. 400€
7° classificato/a	B.V. 300€
8° classificato/a	B.V. 250€
9° classificato/a	B.V. 200€
10° classificato/a	B.V. 150€

Classifica femminile - Women ranking

1° classificata	B.V. 2500€
2° classificata	B.V. 1200€
3° classificata	B.V. 800€
4° classificata	B.V. 600€
5° classificata	B.V. 500€
6° classificata	B.V. 400€
7° classificata	B.V. 300€
8° classificata	B.V. 250€
9° classificata	B.V. 200€
10° classificata	B.V. 150€



Premi speciali*

Record assoluto	B.V. 200 €
Record femminile	B.V. 200€

Miglior tempo intermedio assoluto e femminile*

Premana – Chiarino	B.V. 50€
Chiarino – Vegessa	B.V. 50€
Vegessa – Bocch. Larecc	B.V. 50€
Bocch. Larecc – Rasga	B.V. 50€
Rasga – Deleguaggio	B.V. 50€
Deleguaggio – Premana	B.V. 50€

** I premi speciali ed i premi legati agli intermedi non verranno erogati in caso si corra con percorso modificato o percorso di emergenza. I premi in B.V. possono essere sostituiti da premi in natura di pari valore.*

6. PRIVACY

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

7. CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9).

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto;
- b) carta d'identità;
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura;
- d) foto autenticata ad uso scolastico;
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello.

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, si faccia riferimento al Regolamento Tecnico Internazionale dell'Atletica Leggera (International Technical Rules of World Athletics) e al Regolamento FIDAL.



Declaration

Athlete licenced or registered for a Foreign Federation

NameSurname/Family Name.....

Born in..... on (dd-mm-yyyy).....

Nationality..... Sex: M F

Address.....

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following World Athletics (WA) Federation:

Federation Name.....

Club/Team (if applicable)

Card number/code

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....