

| | |
|----------|------------|
| DATA | 29.04.2025 |
| N° PROT. | 901 |

V. DEL 27/05/2025

Regolamento Giir di Mont Uphill – Seconda Edizione

Giabbio-Solino – Sabato 26 luglio 2025

*Gara Internazionale di Corsa in montagna solo salita
Valida come prova di World Mountain Running Cup
Valida come seconda prova Campionati Italiani Individuali e di Società
Seniores/Promesse/Juniores di Corsa in Montagna - sola salita*

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Premana, con l'approvazione di World Athletics, WMRA, FIDAL Nazionale, FIDAL Lombardia e del Comitato Provinciale FIDAL Lecco-Como, organizza sabato 26 luglio 2025 a Premana (LC), la gara di corsa in montagna di sola salita "Giir di Mont - Uphill". La gara sarà valida come prova di WMRA Mountain Running World Cup e come seconda prova dei Campionati Italiani Individuali e di Società per le categorie Senior/Promesse e Junior di Corsa in Montagna (sola salita). La gara sarà a carattere internazionale.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteo.

Requisiti di partecipazione

Per le/gli atlete/i partecipanti al campionato italiano:



La partecipazione è riservata alle/agli atlete/i italiane/i, alle/agli atlete/i straniere/i che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" e alle/agli atlete/i in "quota stranieri" (solo per il Campionato di Società) appartenenti alle categorie Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre), Promesse e Juniores M/F in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2025. La partecipazione delle/degli atlete/i stranieri è regolata dalle **NORME ATTIVITÀ 2025 – DISPOSIZIONI GENERALI** ai punti 3 e 4 (<https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/DisposizioniGenerali2025.pdf>). Ciascuna Società potrà partecipare alla gara con un numero illimitato di atlete/i.

Per atlete/i non partecipanti al campionato italiano:

- La partecipazione è riservata alle/agli atlete/i italiane/i e straniere/i appartenenti alle categorie Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre), Promesse e Juniores.

- La partecipazione è riservata alle/agli atlete/i italiane/i e straniere/i in norma con:

- tesseramento FIDAL;
- tesseramento RUNCARD/Mountain and Trail RUNCARD:
 - Possono partecipare cittadini **italiani e stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
 - Possono partecipare cittadini **italiani e stranieri residenti all'estero** limitatamente alle persone di età da 20 anni (anno millesimale 2005) in poi, non tesserati per una

Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirometria



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- (atlete/i straniere/i) copia della tessera della federazione di appartenenza, oppure auto dichiarazione che certifica l'appartenenza a una Federazione straniera (Allegato 1 al presente regolamento).
- tesseramento a Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS** in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Si invitano le/gli atlete/i a prendere visione del nuovo regolamento Runcard 2.0:

<https://www.fidal.it/content/RunCard-2-0-il-nuovo-regolamento/177247>

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle **NORME PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI** 2025 (<https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/Norme%20per%20Organizzazione%20Manifestazioni%202025%205nov.pdf>), qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (VALIDO PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI PARTECIPANTI):

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)

- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici d'idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici d'idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Iscrizioni

PARTECIPANTI AL CAMPIONATO ITALIANO: Le iscrizioni al campionato italiano dovranno pervenire entro le ore 23:59 di martedì 22 luglio 2025, da effettuarsi dalle società tramite la procedura on-line della Fidal (sezione <http://tessonline.fidal.it>). Ci sarà la possibilità di scegliere se effettuare l'iscrizione con o senza pacco gara (da inserire nelle note se non si vuole il pacco gara).

NON PARTECIPANTI AL CAMPIONATO ITALIANO: Le iscrizioni per le/gli atlete/i non partecipanti al Campionato italiano dovranno pervenire entro le ore 23:59 di martedì 22 luglio 2025, da effettuarsi tramite il portale ENDU, al seguente link: <https://api.endu.net/r/i/94003>

Anche i partecipanti al campionato italiano potranno iscriversi tramite portale ENDU, ma sarà obbligatorio selezionare l'opzione con pacco gara.

Quote:

PARTECIPANTI AL CAMPIONATO ITALIANO:

- Iscrizione con pacco gara: € 20,00 (sia su portale federale, sia su ENDU).
- Iscrizione senza pacco gara: cat. Jun € 5,00; cat. Sen/Pro € 10,00 (opzione disponibile solo su portale federale).

Il pagamento dovrà essere effettuato secondo le modalità previste dal portale federale.

NON PARTECIPANTI AL CAMPIONATO ITALIANO:

- Iscrizione con pacco gara: € 20,00

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite il portale ENDU, secondo le modalità previste.

PER TUTTI I PARTECIPANTI

Il pacco gara è garantito ai primi 300 atleti iscritti.

In caso di rinuncia alla partecipazione, per qualsiasi motivo, non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione, né la cessione del pettorale ad altro concorrente.

Ritiro pettorali

Orari segreteria:

- venerdì 25 luglio 2025, presso il bar dell'oratorio in via Venezia 28, Premana: dalle ore 16:00 alle ore 19:00

- sabato 26 luglio 2025, presso la zona industriale di Premana, Via Giabbio: dalle ore 07:00 fino ad un'ora prima della partenza della propria gara.



Luogo e ora di ritrovo

A partire dalle ore 7:00, nella località indicata al paragrafo seguente, se non diversamente specificato.

Programma orario

- **Ore 09:30:** gara juniores Maschile, km 5.5 ca., 644 m d+.

Partenza a Premana.

Ritrovo: zona industriale di Premana, Via Giabbio, località Giabbio, Premana (LC), ore 8:00.

Gli atleti verranno trasportati alla partenza con i bus navetta gratuiti messi a disposizione dall'organizzazione, non sarà possibile raggiungere la zona partenza con mezzi propri.

- **Ore 9:45:** gara Juniores femminile, km. 5.5 ca., 644 m d+.

Partenza in località Piazza (Premana).

Ritrovo: zona industriale di Premana, Via Giabbio, località Giabbio, Premana (LC), ore 8:15.

Le atlete verranno trasportate alla partenza con i bus navetta gratuiti messi a disposizione dall'organizzazione, non sarà possibile raggiungere la zona partenza con mezzi propri.

- **Ore 9:50:** gara Seniores e promesse femminile, km 7.7 ca., 950 m d+.

Partenza in località Giabbio.

Ritrovo: zona industriale di Premana, Via Giabbio, località Giabbio, Premana (LC), ore 8:30.

- **Ore 10:30:** partenza Gara seniores e promesse maschile, km 7.7 ca., 950 m d+.

Partenza in località Giabbio.

Ritrovo: zona industriale di Premana, Via Giabbio, località Giabbio, Premana (LC), ore 9:00.

Gli orari sono suscettibili a variazioni a insindacabile giudizio della giuria.

Arrivo:

L'arrivo di tutte le gare sarà presso Alpe Solino, 1605 m.s.l.m., raggiungibile a piedi.

Il rientro a Premana dal traguardo (Solino) è a piedi.

Cronometraggio:

Sarà a cura di EVODATA con microchip. Il cronometraggio sarà GUNTIME (allo sparo).

Tempo massimo:

Per tutti i campionati di corsa in montagna, il tempo massimo si ottiene raddoppiando il tempo della/del prima/o classificata/o arrotondando per eccesso o per difetto.

Pubblicazione iscritti e classifiche:

L'elenco degli iscritti e le classifiche delle gare saranno pubblicati sul sito federale, nonché sul sito FIDAL Lombardia e sul portale ENDU. Sul sito federale www.fidal.it, saranno pubblicate le classifiche al termine di ogni gara. Per evitare assembramenti, le classifiche e l'elenco iscritti non saranno esposti in segreteria.



Le classifiche saranno redatte secondo il regolamento e punteggi previsti dalle Norme Attività 2025 relative alla Corsa in Montagna per la prova in salita del Campionato Italiano.



Divisa

Per le/gli atlete/i che concorreranno per il campionato italiano sarà obbligatorio indossare la divisa sociale.

Per tutte/i le/gli altre/i atlete/i sarà possibile indossare la divisa del team commerciale.

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'Arbitro designato, entro 30 minuti dall'ufficializzazione della classifica, ed in seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 Euro che verrà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Controllo tesseramento il giorno della gara

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle *NORME ATTIVITÀ 2025 – DISPOSIZIONI GENERALI*.

E' obbligatorio avere con sé la fotocopia della carta d'identità il giorno della gara

Indennizzi società delle categorie Senior/Promesse/Junior

L'Associazione Sportiva Premana provvederà ad indennizzare le società come previsto dalle specifiche Norme federali di indennità secondo la tabella al cui punto a) delle specifiche Norme di Indennità:

- Verranno indennizzate le Società che avranno atleti classificati dal 1° al 30° posto nella classifica Assoluta maschile e atlete classificate dal 1° al 15° posto nella classifica Assoluta femminile;
- Verranno indennizzate le Società che avranno atleti classificati dal 1° al 15° posto nella classifica Juniores maschile e atlete classificate dal 1° al 10° posto nella categoria Juniores femminile.

Premiazioni

L'Associazione Sportiva Premana ha messo in palio un montepremi in denaro per un ammontare complessivo di 7.440 €. I compensi saranno pagati direttamente agli atleti.

| | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° | 9° | 10° |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| JUN M | 130 | 100 | 80 | 70 | 60 | 50 | 50 | 40 | 30 | 20 |
| JUN F | 130 | 100 | 80 | 70 | 60 | 50 | 50 | 40 | 30 | 20 |
| PR M | 150 | 100 | 80 | 60 | 50 | | | | | |
| PR F | 150 | 100 | 80 | 60 | 50 | | | | | |
| ASS M | 600 | 500 | 400 | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 | 80 | 70 |
| ASS F | 600 | 500 | 400 | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 | 80 | 70 |

A cura di FIDAL:

- Medaglia ai primi 3 classificati Assoluti/Promesse/Juniores della seconda prova di Campionato Italiano.

L'Associazione Sportiva Premana premierà, inoltre:

- atleti categoria Master M/F: dalla 1° alla 3° posizione in classifica (premi in natura).
- prime 3 società classificate M/F sommando i punteggi delle classifiche Seniores/Promesse M/F e Juniores M/F (premi in natura).

Diritto d'immagine:

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine durante la manifestazione così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Legge sulla privacy:

Si fa riferimento alla legge in vigore.



Assistenza sanitaria:

L'Associazione Sportiva Premana garantisce assistenza medica e sanitaria tramite personale abilitato dotato di mezzi ed attrezzature idonee.

Responsabilità:

Con l'adesione alla gara "Campionati Italiani Individuali e di Società di Corsa in Montagna" l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di essere in regola con le leggi di tutela sanitaria dello sport vigenti in Italia ed inoltre di esonerare in modo totale gli organizzatori dell'evento, la FIDAL, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato coinvolto in un ruolo organizzativo dell'evento stesso, nella consapevolezza che qualsiasi fatto causato dalla negligenza o accidentalità non potrà essere ricondotto all'organizzazione. La società organizzatrice ha stipulato un'assicurazione RCT.

Varie:

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda agli specifici regolamenti ed altre norme emanate dalla FIDAL e dalla WA in materia di manifestazioni di atletica leggera. In particolare è vietato l'uso di bastoncini da trekking e attrezzatura analoga.

Declaration

Athlete licenced or registered for a Foreign Federation

NameSurname/Family Name.....

Born in..... on (dd-mm-yyyy).....

Nationality..... Sex: M F

Address.....

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following World Athletics (WA) Federation:

Federation Name.....

Club/Team (if applicable)

Card number/code

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....