



AVIS
LAINATE
Barbalana - Grancia - Pagliera



PRESENTA

SABATO 13 SETTEMBRE 2025

Fit **AVIS** Run³



**PERCORSO
UNICO 5.0 KM**

PARTENZA:
Centro Sportivo Nelson Mandela
LAINATE

START

**GARA PODISTICA
NON COMPETITIVA
PARTENZA ALLE ORE 18:30
GOCCINIK TI ASPETTA!**

Iscrizioni fino a **10 minuti prima della partenza**
Sacchetta per i primi 400 iscritti
Quota di partecipazione: 5 €

Riscaldamento con Personal Trainer

**ALL'ARRIVO UNA BIBITA GRATIS PER TUTTI I PARTECIPANTI
CON LA COLLABORAZIONE DI TUTTOBERE!**

PREMIAZIONI:
Primi 3 uomini e donne
Primi 5 ragazzi e ragazze under 14
Premio speciale per chi la corre
sotto i 16' 30" (primi 3 a riuscirci)
**PREMI : BUONI DECATHLON
BUONI BENZINA**

**PANINO
e PATATINE
BY
RUGBY**

**SPOGLIATOI DISPONIBILI PER DOCCIA
CUCINA APERTA PER TERZO TEMPO
ANIMAZIONE SERALE**

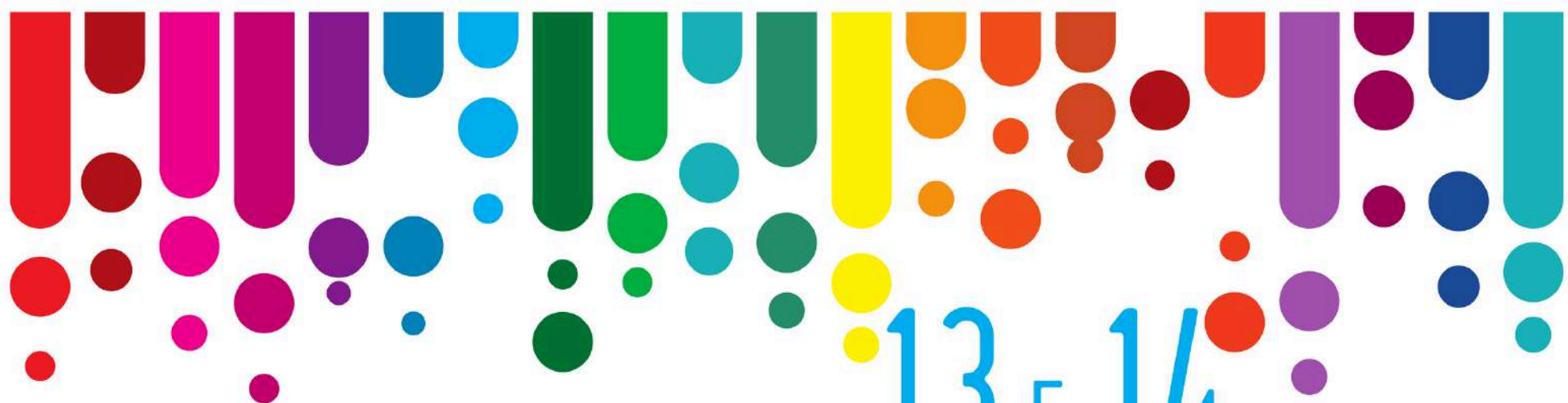
SPONSOR



Con il patrocinio di



Città di
Lainate



13^E 14
SETTEMBRE 2025

FESTA DELLO

SPORT

CENTRO SPORTIVO N. MANDELA

PROGRAMMA

Con la partecipazione di:

A.S.D. RUGBY LAINATE
A.S.D. BACKSTAGE ARTE IN MOVIMENTO
A.D. BASKET LAINATE
S.S.D. BE ART STUDIO
A.S.D. CICLISTICA BIRINGHELLO
A.S.D. CLUB AMICI DEL VOLO LAINATE
A.S.D. DISABILI LOMBARDIA METTIOMICI IN GIOCO
A.S.D. GINNASTICA RHO CORNAREDO 1979
A.S.D. Gruppo Bocciofilo LA PRIMAVERA LAINATESE
A.S.D. GRUPPO SPORTIVO ORATORIO S FRANCESCO (O.SA.F.)
A.S.D. HIRO HITO KARATE DO LAINATE
S.S.D. KINETIC STUDIO
A.S.D. IL GIARDINO DANZANTE
A.S.D. KAYAK LAINATE
A.S.D. KUNG FU XIN DAO CERIANO
A.S.D. LAINATESCACCHI
MDM ARTE
A.S.D. METTIAMOCI IN GIOCO
A.S.D. MUOVI MUSICA
A.S.D. ORATORIO LAINATE RAGAZZI
A.S.D. POLISPORTIVA BARBAIANA
A.S.D. PROGETTO VOLLEY LAINATE
A.C.S.D. SHIN ZEN BI
A.D. SCI CLUB UNIVERSAL
A.S.D. SKATING RHO
A.S.D. SPORTIVAMENTE
A.S.D. STAY TRANSFER
A.S.D. TENNIS CLUB LAINATE
A.S.D. TRADITIONAL KARATE GOJU RYU
S.S.D. WELOVEPADEL
A.S.D. DRAGONS

Con la collaborazione di Croce Rossa Italiana-comitato di Lainate,
AVIS Lainate e CSBNO



PROGRAMMA

In entrambe le giornate Sabato 13 e domenica 14 ci saranno gli stand delle associazioni, dimostrazioni/esibizioni/tornei e prova degli sport:

RUGBY - MINIBASKET E BASKET - VOLLEY - TIRO CON L'ARCO
DANZA - CALCIO - KAYAK - SCACCHI - SKATING - ARTI MARZIALI
BOCCE - GINNASTICA RITMICA - GINNASTICA DINAMICA MILITARE
FITNESS - CICLISMO - YOGA - SCHERMA - PILATES - SCI
PADEL - CAMMINATA METABOLICA - POLE DANCE
DANZA AEREA E ACROBATICA - TENNIS - PICKLEBALL

SABATO 13 settembre

DURATA MANIFESTAZIONE: 14:30-18:00

14:30 - Apertura della festa con intervento delle autorità istituzionali
Stand associazioni, prova sport, esibizioni, partite e dimostrazioni per tutta la durata della manifestazione.

Un gadget in regalo per chi completerà la tessera e proverà più sport.

ESIBIZIONI AREA CENTRALE

16:00 - 16:30 A.S.D. Ginnastica Rho Cornaredo 1979

16:30 - 17:00 A.S.D. Backstage arte in movimento

17:00 - 18:00 A.S.D. Hiro Hito karate Do Lainate

PARTITE PALESTRA

15:00-16:30 Basket Lainate A.D.

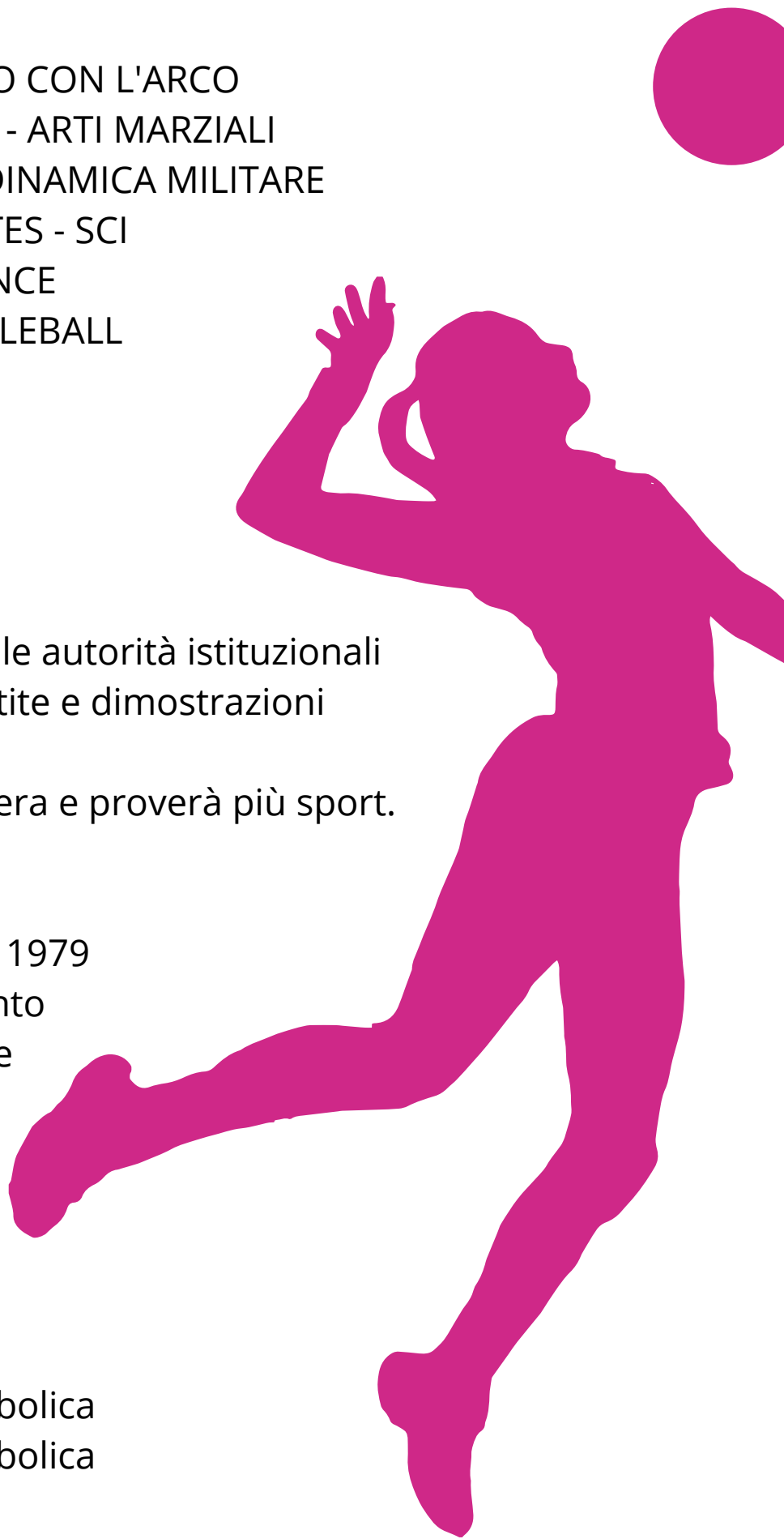
16:30-18:30 A.S.D. Il Giardino Danzante

PERCORSO VITAE

16:00 A.S.D. Sportivamente - camminata metabolica

17:00 A.S.D. Sportivamente - camminata metabolica

(prenotazione WhatsApp 329 9487786)



BOCCIODROMO

15:00 A.S.D.GB la Primavera Lainatese -
incontro a inseguimento Lainatese-Missaglia

PISTA PUMP TRACK

Ingresso gratuito per i tesserati. A chi si dovrà tesserare per l'occasione verrà consegnato un buono per un ingresso gratuito da utilizzare entro il 31/12/2025.

Lezioni gratuite (per tesserati) della durata di 30 minuti a partire dalle 11:00 del mattino. Per chi non avesse la propria attrezzatura (casco, ginocchiere e gomitiere) saranno disponibili gratuitamente per la durata della lezione.

Programma della giornata:

Ore 10:00 - apertura cancelli

Ore 11:00 - lezione per i bambini sotto i 6 anni

Ore 12:00 - pump track show con tutti gli istruttori
e i ragazzi dei corsi avanzati

Ore 13:00 - lezione per i bambini dai 6 agli 11 anni

Ore 14:00 - lezione per bambini dagli 11 ai 13 anni

Ore 15:00 - lezione per i bambini dai 13 ai 16 anni

Ore 16:00 - lezione per i ragazzi dai 16 ai 18 anni

Ore 17:00 - lezione per i ragazzi dai 18 ai 30 anni

Ore 18:00 - lezione per adulti dai 30 anni in su

Ore 19:00 - pump track show con tutti gli istruttori
e i ragazzi dei corsi avanzati

ESIBIZIONI STAND

15:00 - 18:00 Croce Rossa Italiana - dimostrazioni
esercitazioni pratiche per i partecipanti su RCP
(rianimazione cardio-polmonare)
e lezioni sulla piramide alimentare.

Centro PADEL aperto dalle 8:30 alle 23:30 - prove gratuite
dalle 15:00 alle 18:00



CAMPO VOLO (ingresso da V Tonale Nerviano):

09:00-13:00 e 14:30-18:30 dimostrazioni di volo libero e acrobatico di aeromodelli con possibilità di prova per principianti con doppio comando con A.S.D. CLUB AMICI DEL VOLO LAINATE.

DOPO FESTA

18:30 - FitAvisRun³

5 KM di corsa ludico motoria organizzata da AVIS Lainate, con la collaborazione di A.S.D. Rugby Lainate. Ritrovo dalle 18.00 campo laterale rugby in erba. Contributo di 5€ x la partecipazione. Disponibilità di spogliatoi e docce.

Possibilità di cenare presso il ristorante del Rugby

Cucina bar ristorante Carpe Diem aperta

€ 28,00 menù terra/ € 32,00 menu mare (dall'antipasto al caffè - Serata con musica e ballo).

20.30 - Spettacolo di magia comica

a cura di PISTAKKIO ANIMAZIONE

Durante l'animazione gelati

(offerti da CONAD LAINATE)

e caramelle (offerte da Perfetti Van Melle)

per tutti i bambini partecipanti.



DOMENICA 14 settembre

DURATA MANIFESTAZIONE: 10:00-18:00

10:00 - Apertura della festa

Stand associazioni, prova sport, esibizioni, partite e dimostrazioni per tutta la durata della manifestazione.

Un gadget in regalo per chi completerà la tessera e proverà più sport.

ESIBIZIONI AREA CENTRALE

11:00 - 11:30 A.S.D. Muovi Musica

11:30 - 12:00 A.S.D. Backstage arte in movimento

15:00 - 15:30 A.S.D. Muovi Musica

15:30 - 16:00 A.S.D. Backstage arte in movimento

16:00 - 17:00 A.S.D. Traditional Karate Goju Ryu

17:00 - 18:00 A.S.D. Hiro Hito karate Do Lainate

ESIBIZIONI/PARTITE PALESTRA

10:00 - 11:30 Basket Lainate A.D.

14:00 - 18:30 A.S.D. Progetto volley Lainate

BOCCIODROMO

14:00 - A.S.D.GB la Primavera Lainatese

Finale circuito rosa Lui e Lei 2025

PISTA PUMP TRACK

Ingresso gratuito per i tesserati. A chi si dovrà tesserare per l'occasione verrà consegnato un buono per un ingresso gratuito da utilizzare entro il 31/12/2025.

Lezioni gratuite (per tesserati) della durata di 30 minuti a partire dalle 11 del mattino.

Per chi non avesse la propria attrezzatura (casco, ginocchiere e gomitiere) saranno disponibili gratuitamente per la durata della lezione.



Programma della giornata:

Ore 10:00 - apertura cancelli

Ore 11:00 - lezione per i bambini sotto i 6 anni

Ore 12:00 - pump track show con tutti gli istruttori
e i ragazzi dei corsi avanzati

Ore 13:00 - lezione per i bambini dai 6 agli 11 anni

Ore 14:00 - lezione per bambini dagli 11 ai 13 anni

Ore 15:00 - lezione per i bambini dai 13 ai 16 anni

Ore 16:00 - lezione per i ragazzi dai 16 ai 18 anni

Ore 17:00 - lezione per i ragazzi dai 18 ai 30 anni

Ore 18:00 - lezione per adulti dai 30 anni in su

Ore 19:00 - pump track show con tutti gli istruttori
e i ragazzi dei corsi avanzati



ESIBIZIONI STAND

15:00 - 18:00 Croce Rossa Italiana - dimostrazioni e esercitazioni pratiche per i partecipanti su RCP(rianimazione cardio-polmonare) e lezioni sulla piramide alimentare.

CANALE VILLORESI - Ingresso da percorso vitae o campo da rugby

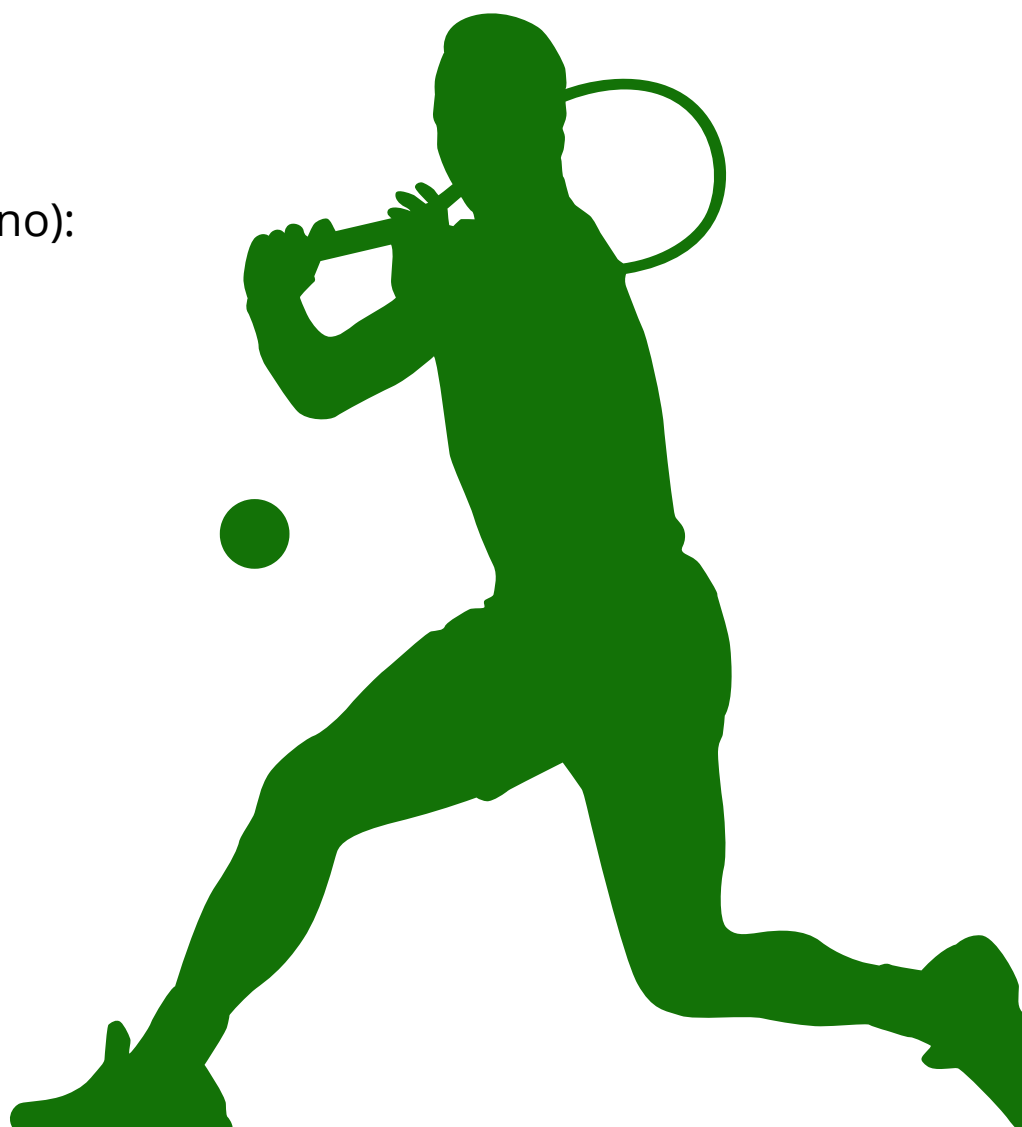
10:00 - 13:00 A.S.D. Kayak Lainate - Uscite accompagnate su kayak doppi.

Centro PADEL aperto dalle 8:30 alle 23:30

prove gratuite dalle 15:00 alle 18:00.

CAMPO VOLO (ingresso da V Tonale Nerviano):

09:00-13:00 e 14:30-18:30 dimostrazioni di volo libero e acrobatico di aeromodelli con possibilità di prova per principianti con doppio comando con
A.S.D. CLUB AMICI DEL VOLO LAINATE.



FOOD

Cucina A.S.D. Rugby Lainate aperta durante tutta la durata della manifestazione.

Cucina bar ristorante Carpe Diem aperta:

SABATO € 28,00 menù terra/ € 32,00 menu mare
(dall'antipasto al caffè-Serata con musica e ballo)

DOMENICA

- ricca colazione dello sportivo 5€
- piatto dello sportivo € 15,00 (piatto unico + contorno e acqua)
- € 20,00 (menù completo)

SABATO E DOMENICA aperitivi dalle 18:30 € 10,00

MAPPA



Parcheggio del Centro Sportivo via Circonvallazione Ovest, 1
Parcheggio della piscina comunale via Circonvallazione Ovest, 1
Parcheggio V. Lepetit



Percorso pedonale e ciclabile lungo il canale Villoresi



Percorso pedonale dal parcheggio V. Lepetit