



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PRO/JUN/ALL F/M DI PROVE MULTIPLE + PROVA REGIONALE DEL TROFEO NAZIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI ESATHLON CF E OCTATHLON CM

DATA: sabato 17 maggio 2025 (1^ giornata) e domenica 18 maggio 2025 (2^ giornata)

LUOGO: [Brescia \(BS\) – Campo “Gabre Gabric”, Bosco Sociale Di San Polino, Via Don Luigi Barberis](#)

ORGANIZZAZIONE: POL. G.B. VIGHENZI BS082 – Fabio Sbrofatti 334 9903693 vighenzi.atletica@gmail.com

COMITATO: -

PISTA – REGIONALE OPEN – [WORLD RANKINGS COMPETITION 2025](#)

ISCRIZIONI: fino a giovedì 15 maggio ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: fino a giovedì 15 maggio ore 23:00 (Google Form).

Ammenda di 10,00 € per ALL/JUN/PRO/SEN/MAS e 3,00 € per CAD. [NORME REGIONALI \(Pag. 3\)](#)

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA (LOMBARDIA): la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara è a carico del CRL. Le quote iscrizione verranno saldate tramite bonifico in soluzioni riepilogative periodiche per Società su comunicazione di FIDAL LOMBARDIA. La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società.

La TIAG è di 5,00 € per ALL/JUN/PRO/SEN/MAS e 3,00 € per CAD. [NORME REGIONALI \(Pag. 15\)](#)

TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA (FUORI REGIONE): la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara avviene tramite bonifico a [FIDAL LOMBARDIA](#). La distinta di pagamento va caricata al seguente [link](#).

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: “Fuori Regione – N° atleti iscritti – Codice Società – Brescia 17 e 18 maggio 2025”.

La TIAG di 10,00 € per ALL/JUN/PRO/SEN/MAS e 4,00 € per CAD. [NORME REGIONALI \(Pag. 15\)](#)

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it e www.fidal-lombardia.it entro la giornata di Venerdì 16 Maggio 2025.

CONFERME: gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

PETTORALI: per le gare delle Prove Multiple (tutte le categorie; da utilizzare per entrambe le giornate) e delle gare di contorno degli 800m (domenica) e 3000m (sabato) sarà necessario ritirare il pettorale presso il T.I.C.

PARTECIPAZIONE: gli atleti Juniores M possono partecipare al Decathlon della loro categoria o a quello assoluto con attrezzi e misure della categoria Assoluta M; i Seniores M/F Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della categoria Assoluta M/F come da vigente regolamento.

PREMIAZIONI:

- Primi 3 Classificati/e di ogni Categoria JUN/PRO/ASS
- Primi 6 Classificati/e della Categoria ALL
- Al 1° Classificato/a Maglia di Campione Regionale (ALL/JUN/PRO/ASS)

UTILITY:

- [CONTROLLO SCARPE](#)
- [MINIMI DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR 2025](#)

PROGRAMMA TECNICO (ALLIEVE - EPTATHLON):

1a giornata: 100Hs* – Alto – Peso (3 kg) – 200
 2a giornata: Lungo – Giavellotto (500 g) – 800

*m 100Hs: 10 ost.: h m 0,76 - distanze: m 13,00 - 9x m 8,50 - m 10,50

PROGRAMMA TECNICO (ALLIEVI - DECATHLON):

1a giornata: 100 – Lungo – Peso (5 kg) – Alto – 400
 2a giornata: 110Hs* – Disco (1,5 kg) – Asta – Giavellotto (700 g) – 1500

*m 110Hs: 10 ost.: h m 0,91 - distanze: m 13,72 - 9x m 9,14 - m 14,02

PROGRAMMA TECNICO (JUN/PRO/ASS F - EPTATHLON):

1a giornata: 100Hs* – Alto – Peso (4 kg) – 200
 2a giornata: Lungo – Giavellotto (600 g) – 800

*m 100Hs: 10 ost.: h m 0,84 - distanze: m 13,00 - 9x m 8,50 - m 10,50

PROGRAMMA TECNICO (JUN M - DECATHLON):

1a giornata: 100 – Lungo – Peso (6 kg) – Alto – 400
 2a giornata: 110Hs* – Disco (1,75 kg) – Asta – Giavellotto (800g) – 1500

*m 110Hs: 10 ost.: h m 1,00 - distanze: m 13,72 - 9x m 9,14 - m 14,02

PROGRAMMA TECNICO (JUN/PRO/ASS M - DECATHLON):

1a giornata: 100 – Lungo – Peso (7,26 kg) – Alto – 400
 2a giornata: 110Hs* – Disco (2 kg) – Asta – Giavellotto (800 g) – 1500

*m 110Hs: 10 ost.: h m 1,06 - distanze: m 13,72 - 9x m 9,14 - m 14,02

REGOLAMENTO CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PRO/JUN/ALL F/M DI PROVE MULTIPLE: regolamento completo su [REGOLAMENTI ESTIVI REGIONALI \(Pag. 11-12\)](#).

PROGRAMMA TECNICO (CAD F - ESATHLON):

1a giornata: 80Hs* – Lungo – Giavellotto
 2a giornata: Peso (3 kg) – Alto - 600

*m 80Hs: 8 ost.: h m 0,76 - distanze: m 13,00 - 9x m 8,00 - m 11,00

PROGRAMMA TECNICO (CAD M - OCTATHLON):

1a giornata: 100Hs* – Disco (1,5 kg) – Asta – Giavellotto (600 g)
 2a giornata: Lungo – Peso (4 kg) – Alto - 1000

*m 100Hs: 10 ost.: h m 0,84 - distanze: m 13,00 - 9x m 8,50 - m 10,50

REGOLAMENTO TROFEO NAZIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI: regolamento nazionale completo su [NORME ATTIVITÀ 2025 \(Pag. 67\)](#)

GARE DI CONTORNO:

1a giornata: 100/110Hs* – 400 – 3000
 2a giornata: 200 – 800

*ALL F m 100Hs: 10 ost.: h m 0,76 - distanze: m 13,00 - 9x m 8,50 - m 10,50
 ALL M m 110Hs: 10 ost.: h m 0,91 - distanze: m 13,72 - 9x m 9,14 - m 14,02
 JUN/PRO/ASS F m 100Hs: 10 ost.: h m 0,84 - distanze: m 13,00 - 9x m 8,50 - m 10,50
 J M m 110Hs: 10 ost.: h m 1,00 - distanze: m 13,72 - 9x m 9,14 - m 14,02
 PRO/ASS M m 110Hs: 10 ost.: h m 1,06 - distanze: m 13,72 - 9x m 9,14 - m 14,02

ORARIO INDICATIVO PRIMA DELLA CHIUSURA ISCRIZIONI (1^ GIORNATA)**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI: 10:30**

ORARIO	PROVE MULTIPLE							GARE DI CONTORNO
	AF	F	AM	JM	M	CF	CM	
11:30					100			
11:45				100				
12:00			100					
12:30	100Hs				Lungo			100Hs AF
13:00		100Hs		Lungo				100Hs F
13:30			Lungo				100Hs	
14:00	Alto	Alto			Peso	80Hs		
14:30				Peso			Disco	
15:00			Peso			Lungo		400 F
16:00							Asta	400 M
16:30		Peso	Alto	Alto	Alto	Giavellotto		3000 F
17:30	Peso							3000 M
18:00							Giavellotto	
18:30		200						
18:45	200							
19:00					400			
19:15			400	400				

ORARIO INDICATIVO PRIMA DELLA CHIUSURA ISCRIZIONI (2^ GIORNATA)**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI: 9:00**

ORARIO	PROVE MULTIPLE							GARE DI CONTORNO
	AF	F	AM	JM	M	CF	CM	
10:00					110Hs	Peso	Lungo	
10:15								110Hs M
10:30				110Hs				
10:45					Disco			110Hs JM
11:00			110Hs					
11:15	Lungo	Lungo					Peso	110Hs AM
11:30								
12:00				Disco	Asta			200 F
12:30						Alto	Alto	200 M
13:00		Giavellotto						
13:15			Disco	Asta				
14:00								800 F
14:30	Giavellotto		Asta					800 M
15:00								
15:30						600		
15:45					Giavellotto		1000	
16:00		200						
16:15	200							
17:00				Giavellotto				
17:30			Giavellotto					
18:00					1500			
18:15				1500				
18:30			1500					

GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO PUBBLICATI DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI.**GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE TECNICO/ORGANIZZATIVE.****I NUMERI DELLE SERIE/BATTERIE SARANNO DEFINITI SULLA BASE DEL NUMERO DEGLI ISCRITTI.**