



In collaborazione con:  
**Comune di Tromello**



Medaglia e riconoscimento  
ai primi 200 iscritti



# I 5000 DELLA GARLASCHESE



## 15 Settembre 2024 ore 9.00

Autorizzazione 1887 del 16/7/24

L'A.S.D. G.P. GARLASCHESE organizza, con il patrocinio comune di Tromello la gara nazionale FIDAL  
Gara inserita nel calendario Nazionale anno 2024 della FIDAL  
Campionato provinciale 5k solo per categorie provinciali con attribuzione +10 punti nel GP Fidal  
Percorso certificato 5000 mt - cronometraggio

Iscrizioni sul sito [www.gpgarlaschese.it](http://www.gpgarlaschese.it) cliccando sul volantino,  
le iscrizioni on-line si chiuderanno il **12.09.2024** alle ore 23.59

Oppure scrivendo a [iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com) allegando il modulo scaricabile dal sito  
[www.gpgarlaschese.it](http://www.gpgarlaschese.it) e la ricevuta del bonifico IT20M0623055880000030677303

Secondo quanto previsto dall'Art. 11 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare tutti gli atleti che appartengano ad una delle seguenti categorie Allievi, Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre)

N.B.: per gli atleti/e tesserati FIDAL valgono le regole previste dal "TESSERAMENTO".

Per maggiori informazioni consultare il regolamento sul sito [www.gpgarlaschese.it](http://www.gpgarlaschese.it)

**Il costo dell'iscrizione è di 10€. Il costo sarà di 15€ il giorno della gara**

Premiazione per i primi 10 gruppi con almeno 12 partecipanti  
Premiazioni assolute non cumulabile con premi di categoria  
Premi per i primi tre assolute master M/F in b.v. 1°100€ 2°40€ 3°30€

### **PROGRAMMA E ORARIO**

**PARTENZA E ARRIVO: TROMELLO (PV) P.zza CAMPEGI**

**DISTANZA 5Km (2 giri da 2,5km) certificati FIDAL**

La manifestazione si svolgerà in data **15 SETTEMBRE 2024** "I 5000 della garlaschese" prevede due partenze distinte per sesso

**GARA1- FEMMINILE e M (OVER 60)** (Cat.menzionate nel paragrafo iscrizione)

Ritrovo dalle **07.30** Camera pre-chiamata**08.45** Orario di partenza **09.00**

**GARA 2 - MASCHILE** (Cat.menzionate nel paragrafo iscrizione)

Ritrovo dalle**07.30** Camera pre-chiamata**08.45** Orario di partenza **09.05**

**Responsabile della manifestazione**  
**Francesco Zappia 335-6324702**