

45°

PANORAMICA COLLE SAN MICHELE

RUN & TRAIL

01 MAGGIO 2024 km 7 - 13 - 20 TRAIL D+1000

PARTENZE: km7 ore 8.45 - km13 ore 9.00 - km20 ore 9.15 dal centro sportivo B.B via Don S.Borboni **OME (Bs)**

Presenza di spogliatoi e docce - Deposito borse NON custodito - Termine della manifestazione ore 12.30



KM 7-13 MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA AMATORIALE

ISCRIZIONE in **LOCO** la mattina del 01 maggio 2024 dalle ore 7.00 alle ore 8.30

3 euro per i ragazzi di età inferiore a 16 anni / **5 euro** per gli adulti di età superiore a 16 anni (gadget sportivo fino ad esaurimento)

KM 20 TRAIL D+1000 MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA

ISCRIZIONE (fino ad un massimo di 300 iscritti) **15,00 euro** dal 01/03/24 al 31/03/24 - **20,00 euro** dal 01/04/24 al 27/04/24 su **wedosport** - **25,00 euro** in **LOCO** la mattina della manifestazione dalle ore 7.00 alle ore 8.30.

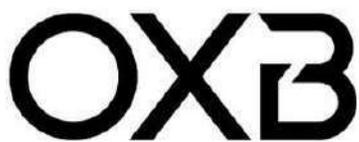
Il ritiro dei pettorali avverrà la mattina della gara dalle ore 7.00 alle ore 8.30.

* Modulo di iscrizione e regolamento completo su **wedosport**, sulla pagina facebook dell'evento "45° Panoramica Colle San Michele"

* **PER CHI SI ISCRIVE LA MATTINA DELLA GARA è obbligatorio** consegnare copia cartacea del **Certificato Medico Sportivo** senza la quale l'atleta non potrà partecipare alla gara.

* Richiesto il **TESSERAMENTO** presso un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI (AICS, CSI, UISP) o FIDAL, FIDAL Runcard, FIDAL Mountain&Trail Runcard.

ASSISTENZA e SOCCORSO a cura della PROTEZIONE CIVILE di OME, SOCCORSO PUBBLICO FRANCIACORTA



O X Y B U R N



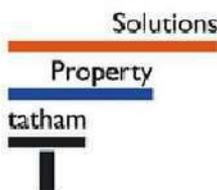
molemab
we shape your world



STROBILO



MAJOLINI



Intes e Grafiche

Villa Carpino
Ristorante in Franciacorta

Patarò
GNOCCHI



13 GOMME di Boroni Gabriele
COPERTURE NUOVE - MONTAGGI - CONVERGENZE
BILANCIATURE - ACCESSORI AUTO - CATENE DA NEVE
25050 OME (Brescia) - Via Provinciale, 65/b - Tel. e Fax 030 6527266



LA di Vittorio Pell & C. sas
FERRAMENTARIA

Sede Legale: Via Ponte Cingoli, 1/E - 25050 RODENGO SAIANO (BS)
Tel. 030 611359 - Fax 030 6810703



www.paliniimmobiliare.com



via Giovanni XXII 9a - Ome
tel. 348 6988106



Acconciature Michela

Ome - tel. 333 7023074

INFO, MAPPE e altro sulla pagina facebook dell'evento "45° Panoramica Colle San Michele" e Instagram OME RUNNERS
Contatti : Mattia 334.7516609 Stefano 375.8590314

DOCUMENTI DI ISCRIZIONE per la 20 km : è richiesto COPIA CARTACEA del CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità, compilazione del MODULO DI ISCRIZIONE e LIBERATORIA.

Richiesto TESSERAMENTO ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI: AICS, CSI, UISP, FIDAL, FIDAL runcard, FIDAL mountain & trail runcard, atleti stranieri tesserati per la federazione di atletica del loro paese di provenienza.

PREMI: verranno premiati con gadget tecnico per la 20 km i primi 5 uomini e le prime 5 donne

REGOLAMENTO - le quote di partecipazione sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art.4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni; i contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente depliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali. La manifestazione è coperta da Assicurazione R.C.T.V. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con le disposizioni di legge DM 24/04/2013 e art. 42-bis della legge 09/08/2013 n.98. Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità civile derivante da eventuali danni a persone e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della stessa. I partecipanti dovranno attenersi alle norme del codice della strada. In caso di maltempo o in assenza dei requisiti di sicurezza necessari, la direzione si riserva il diritto di annullare la manifestazione. In tal caso la quota di iscrizione non verrà rimborsata ma il ricavato sarà devoluto in beneficenza.

I partecipanti accompagnati da cani, adeguatamente imbragati e accessoriati per la manifestazione, partiranno per ultimi in coda a tutti gli altri e NON saranno inseriti nella classifica.

Regolamento completo disponibile sulla pagina facebook dell'evento "45° Panoramica Colle San Michele"



Panoramica Colle San Michele



Ome Runners

Ogni anno cerchiamo di dare un piccolo aiuto ad associazioni che fanno del bene....Quest'anno il nostro supporto abbiamo deciso di donarlo a :

FONDAZIONE ANT

Siamo una realtà NO PROFIT presente sul territorio Nazionale da 45 anni e sul territorio bresciano da 25. Fondazione ANT porta gratuitamente a casa del malato un'assistenza socio-sanitaria completa e tutte le cure mediche necessarie, offrendo un supporto globale a beneficio del paziente e del suo nucleo familiare. Le

REGOLAMENTO 45a PANORAMICA COLLE SAN MICHELE 2024 - TRAIL 20 KM

Possono partecipare alla corsa competitiva 45a PANORAMICA COLLE SAN MICHELE versione TRAIL 20 Km del 1° maggio 2024 a Ome (BS) tutti i podisti in regola con il tesseramento ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI :AICS, CSI, UISP, FIDAL, FIDAL runcard, FIDAL Mountain & Trail Runcard, atleti stranieri tesserati per la federazione di atletica del loro paese di provenienza, in possesso del certificato medico agonistico per l' ATLETICA LEGGERA in corso di validità e che abbiano compiuto 18 anni di età

ISCRIZIONI

Quota iscrizione € 15,00 dal 01/03 al 31/03/24 su wedosport

Quota iscrizione € 20,00 dal 01/04 al 27/04/24 su wedosport

Quota iscrizione € 25,00 in loco il giorno della gara

DOCUMENTI D' ISCRIZIONE

E' richiesto al momento dell'iscrizione copia cartacea del CERTIFICATO MEDICO agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità, e la compilazione del modulo di iscrizione e liberatoria. Richiesto il tesseramento ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI: AICS, CSI, UISP, FIDAL runcard, FIDAL Mountain & Trail Runcard, atleti stranieri tesserati per la federazione di atletica del loro paese di provenienza

PREMIAZIONI

La classifica finale verrà stilata in base al seguente regolamento:

- Non sono previste categorie
- I premi saranno solo in natura e gadget tecnici; non ci sono premi in denaro
- I premi verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento della premiazione ufficiale che si terrà a fine gara
- Verranno premiati i primi 5 maschi e le prime tre 5 donne indipendentemente dalle categorie

PERCORSO

Il percorso è classificato come percorso di trail running; il trail running é una corsa podistica di resistenza in ambiente naturale che ci porta a contatto con la natura ed alla scoperta di territori e percorsi poco frequentati o sconosciuti; richiede tuttavia un'attenta valutazione della tipologia della gara ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica.

Si svolge principalmente su strade ghiaiate, sterrate o sentieri a fondo vario (terra, detriti, pietraie) ma presenta anche passaggi di single-track in zone boschive, sentieri di crinale, pendii ripidi con tratti scivolosi, specialmente in particolari condizioni climatiche. Il percorso di gara ha un massimo il 20% di asfalto della sua lunghezza totale.

Viene quindi richiesta ai partecipanti, prima dell'iscrizione, un'attenta valutazione della propria preparazione ed esperienza, dell'equipaggiamento personale e del percorso con i dati di lunghezza, altimetria, dislivello positivo totale e tratti pericolosi che l'organizzazione si impegna a fornire: la lunghezza del percorso è pari a 20 Km; ha un dislivello positivo pari a 1000 mt e un dislivello negativo pari a 1000 mt.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare qualsiasi modifica al percorso gara o annullare la manifestazione nel caso di sopravvenute condizioni atmosferiche o ambientali tali da costituire pericolo per i concorrenti o per il sicuro svolgimento della manifestazione. La quota non verrà rimborsata. I partecipanti accompagnati da cani (opportunamente imbragati) partiranno per ultimi in coda a tutti, NON saranno inoltre inseriti in classifica.

ETICA TRAIL

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail: ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara; così come il massimo rispetto sarà dovuto ai giudici, ai volontari ed al personale in servizio durante la gara.

Le gare "trail" sono volte a limitare il più possibile l'impatto ambientale: gli organizzatori si impegnano a ripulire, ripristinare ed a volte migliorare le condizioni ambientali presenti prima dell'evento; tutte le gare prevedono penalità o squalifiche per gli atleti sorpresi ad abbandonare rifiuti o qualsiasi altro oggetto sul percorso in quanto l'obbiettivo principale è il massimo rispetto per l'ambiente che ospita l'evento.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite è di 3h30 oltre il quale verrà sospeso il cronometraggio e tutti gli atleti non ancora pervenuti al traguardo verranno considerati ritirati.

In caso di ritiro i concorrenti dovranno comunicarlo al più vicino posto di controllo/ ristoro consegnando il pettorale.

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI

Tramite il modulo di iscrizione il partecipante dichiara:

1) sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l'idoneità alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;

2) si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della gara e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;

3) solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;

4) con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale. Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del REGOLAMENTO (UE) 2016/679, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione alle associazioni organizzatrici dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo e per la eventuale pubblicazione dei risultati della gara. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Informativa ex art. 13 del REGOLAMENTO (UE) 2016/679

I dati personali degli iscritti alla gara podistica sono trattati in conformità al REGOLAMENTO (UE) 2016/679. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dall'Organizzatore, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. In relazione agli eventuali dati sensibili in esso contenuti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere espressamente il loro consenso per il trattamento di detti dati sensibili. Non è prevista la comunicazione, diffusione, trasmissione dei dati sensibili.

PUBBLICAZIONE

Il presente Regolamento è pubblicato sulla pagina facebook dell'evento «45a Panoramica Colle San Michele»

Ome, 13 febbraio 2024