

3° CITTADELLA RUN

05 MAGGIO 2024

5000 A COPPIE

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE
Approvazione
n. 138/strada/2024



CITTÀ DI ALESSANDRIA

0131 RUN
OF MADE



OSTEOPATIA
MATTIA
BONICELLI
3 4 7 - 4 4 5 5 2 3 5
mattia.bonicelli@libero.it

GRISSITALIA®



9.5.8
SANTERO



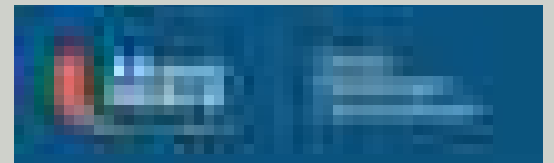
[my]box
astucci

+dB Farmacia
don Bosco

laDolceVito®
PASTICCERIA



CENTRO STUDI E SERVIZI S.R.L.
CONSULENZE ASSICURATIVE
Tel. 0131 252531 - 0143 744867



EUROCAP
energy

bussetti
e mazza

BAUSONE Arredamenti

0131Run OF Made ASD – AL034 con il patrocinio del Comune di ALESSANDRIA organizza presso LA CITTADELLA di ALESSANDRIA (AL)

la terza edizione della **“CITTADELLA RUN”**

Manifestazione regionale di corsa su strada a staffetta categorie AJPS / Senior M/F
Partenza ore 09:00 prima serie

ISCRIZIONI

Preiscrizione obbligatoria entro le ore 24:00 del giorno 02/05/2024 compilando il modulo all'indirizzo <https://www.0131runofmade.it>
(le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento delle 70 coppie)

La composizione delle serie sarà pubblicata nella giornata di Venerdì 3 Maggio.

RITROVO

Ore 08:00 presso La Cittadella - Via Pavia (ingresso fronte ponte Meier) ALESSANDRIA (AL)

CONFERMA ISCRIZIONI

Dalle ore 08:00 alle 08:45 del 05/05/2024

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10 a coppia (a copertura delle spese sostenute per la manifestazione) senza riconoscimento con preiscrizione entro le ore **24 del 02/05/2024**.

Pagamento il giorno della gara.

REGOLAMENTO

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL nati/e nel 2008 e anni precedenti e i tesserati per gli enti di promozione sportiva (EPS) in possesso di certificato medico agonistico. Possono partecipare gli atleti italiani in possesso di RUNCARD nominativa, che abbiano un'età minima di 20 anni, sottoscrivibile on-line sul sito FIDAL (www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera. Il percorso si sviluppa all'interno della Cittadella ed è lungo **560 mt.** I cambi degli staffettisti possono essere effettuati ad ogni giro o multipli senza vincolo di percorrenza individuale. Il cambio degli atleti avverrà passandosi il testimone nella zona cambio predefinita. Le coppie saranno inserite nelle categorie Fidal di appartenenza calcolando la media dell'anno di nascita dei due atleti (es. atleta del 1982 con atleta del 1952 - 42 e 72 anni = $114:2 = SM55$), come previsto dal regolamento della Fidal sulle staffette. Gli atleti delle categorie **MASCHILI** e **FEMMINILI** devono essere iscritti alla stessa società. Gli atleti/e della categoria LUI/LEI possono essere anche di società diverse. Gli atleti/e della categoria **MISTA** devono appartenere a società diverse.

ACCESSO ALLA CITTADELLA

In accordo con il comune di Alessandria è stato stabilito un piano di sicurezza al fine di evitare qualsiasi problema all'interno della struttura.

Autovetture: non è possibile introdurre autovetture all'interno della struttura (salvo il personale dell'organizzazione e i giudici di gara dotati di pass).

Persone: è possibile circolare liberamente all'interno della struttura entro i confini delimitati dalle catenelle bianche e rosse. Non è consentito per motivi di sicurezza salire sui bastioni e percorrere i sentieri che si snodano sopra di essi.

Campo di gara: è individuato sul piazzale centrale che si raggiunge dopo aver attraversato la porta di ingresso. Al suo interno verrà preparata la zona di partenza/arrivo, la zona di cambio staffettisti, la zona premiazioni, la zona per lasciare le borse e prepararsi per la gara.

E' individuata sulla parte in erba del piazzale la zona per riscaldarsi prima della gara.

Personale di servizio: l'organizzazione predisporrà adeguato personale di servizio che gestirà tutte le fasi della manifestazione.

SERVIZI PER GLI ATLETI/E

I parcheggi si trovano nella zona adiacente all'ingresso della Cittadella, inoltre si può utilizzare il parcheggio di Piazza Gobetti distante circa 500 mt. dall'ingresso. E' identificata zona apposita per il deposito borse e per prepararsi alla partenza. Sono previsti bagni chimici, copertura assicurativa, ambulanza con defibrillatore, assistenza medica. Previsto ristoro finale in busta chiusa. Si ricorda agli atleti che dovranno completare il percorso di gara senza accompagnare animali, bambini o altre persone non autorizzate. Per quanto non contemplato nel regolamento, sono valide le disposizioni vigenti della FIDAL nell'ambito delle gare. La manifestazione è coperta da assicurazione FIDAL Cattolica assicurazione.

RECLAMI: Secondo quanto disposto dall'articolo 13 delle **NORME ATTIVITA' 2024** presenti sul sito www.fidal.it

PREMIAZIONI

1° COPPIA MASCHILE CLASSIFICATA: CESTO O BORSA CON PRODOTTI VARI

1° COPPIA FEMMINILE CLASSIFICATA: CESTO O BORSA CON PRODOTTI VARI

1° COPPIA LUI/LEI CLASSIFICATA: CESTO O BORSA CON PRODOTTI VARI

CATEGORIE	ANNO	PREMIO	CATEGORIE	ANNO	PREMIO
AJPSM	2008-1990	N° 2 coppie	AJPSF/SF35	2008-1985	N° 2 coppie
SM35	1989-1985	N° 2 coppie	SF40/SF45	1984-1975	N° 2 coppie
SM40	1984-1980	N° 2 coppie	SF50/SF55	1974-1965	N° 2 coppie
SM45	1979-1975	N° 2 coppie	SF60	1964 e prec.	N° 2 coppie
SM50	1974-1970	N° 2 coppie			
SM55	1969-1965	N° 2 coppie			
SM60	1964-1960	N° 2 coppie			
SM65	1959-1955	N° 2 coppie			
SM70	1954 e prec.	N° 2 coppie			
CATEGORIA UNICA LUI/LEI	un atleta maschile e una femminile anche di diversa società				N° 2 coppie
CATEGORIA UNICA MISTA	due atleti/e di diversa società				N° 2 coppia



Vi invita a visitare il museo delle Divise storiche
(Lato partenza gara)
Orario 10.00 – 19.00
Sabato e Domenica
Ingresso a offerta libera