

ORGANIZZATO DA:



PATROCINATO DA:



Provincia di Lecco



Comune di Valgrehentino



**28
OTTOBRE
2023**



EDIZIONE 4



**VALGREGHENTINO
CORSA IN MONTAGNA STAFFETTA A 3**



IN CONTEMPORANEA ALLA GARA COMPETITIVA SI SVOLGERA' ANCHE LA CORSA LUDICO/MOTORIA



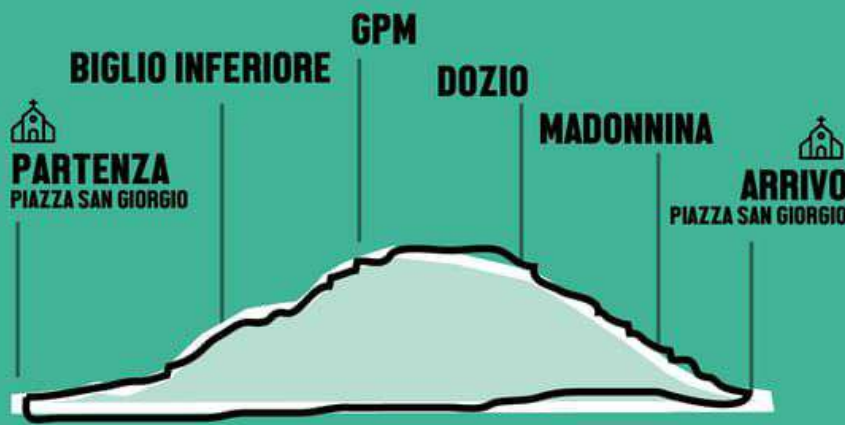
MAIN SPONSOR



SERVIZIO FOTOGRAFICO GARANTITO DA



DETTAGLI DEL PERCORSO



6.512 m
LUNGHEZZA PERCORSO

350 m
DISLIVELLO

La gara competitiva e la corsa ludico motoria sono aperte a tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto i 18 anni di età o abbiano compiuto 16 anni con consenso espresso da parte di chi esercita la patria potestà in forma scritta.

Obbligatorio al momento dell'iscrizione per la gara competitiva il caricamento del certificato medico in corso di validità.

Per gli iscritti alla corsa/camminata ludico motoria il partecipante dichiara al momento dell'iscrizione, sempre sotto la propria responsabilità, di essere idoneo alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare gli organizzatori della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. L'iscrizione sarà considerata come autocertificazione ed ogni singolo partecipante dovrà essere in regola con gli ordinamenti previsti (D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria).

EQUIPAGGIAMENTO: il pettorale deve essere indossato costantemente in vista.

ZONE CAMBIO: saranno delimitate da due linee entro le quali gli atleti potranno darsi il cambio.

CANCELLO ORARIO: è previsto un cancello orario per il primo atleta di ogni squadra di 1h 10', nel caso in cui non dovesse terminare la frazione entro tale tempo il resto della squadra non potrà continuare la gara.

TEMPO MASSIMO: per completare la gara è fissato un tempo massimo di 3h, la somma dei tre parziali deve essere uguale o inferiore a 3h.

RISPETTO PER L'AMBIENTE: chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara verrà squalificato con effetto immediato e segnalato agli organi di competenza.

PREMI: buoni valore e premi in natura alle 5 squadre maschi - 5 squadre femminili - 5 squadre miste - miglior frazionista maschile e femminile.

ore 11:00

**CONSEGNA
PETTORALI**

ore 14:00

**PARTENZA
VALQUARATA3RACE**

Competitiva e ludico/motoria

ore 17:30

**PREMIAZIONI
RISTORO PER GLI ATLETI
OFFERTO DA CARREFOUR
OLGINATE**



PER INFO E ISCRIZIONI:

www.kronoman.net

CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE IL 25.10.2023

valquarata3race@gmail.com

ISCRIZIONI ENTRO IL 25.10.2023 EURO 30 A SQUADRA,

ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA EURO 40 A SQUADRA

**SARANNO
ESTRATTI A SORTE
NUMEROSI PREMI**
PACCO GARA GARANTITO AI PRIMI 150 ATLETI ISCRITTI

Silver Sponsor

