

15^a

26 Marzo 2023

MEZZA dei BOSCHI

MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

ORGANIZZATA:



CON IL PATROCINIO DI:



Km 21,1 ca
Km 10,5 ca
Km 5,2 ca

Trofeo Nonno Claudio

Km 2,6 ca

riservata ai ragazzi
nati dopo il 2009

In
OMAGGIO
ai primi **700**
iscritti

Maglia tecnica
personalizzata
Sacchetto
Gastronomico
Medaglia

Parte del ricavato
verrà devoluto
all'**A.I.S.L.A.**
Associazione Italiana Sclerosi
Laterale Amiotrofica

**1^a PROVA DEL
"CIRCUITO
PODISTICO
DEI MUGHETTI"**

Percorso
tracciato
al 100% su
strade di
campagna
e sentieri
nei
Boschi

RITROVO ORE 8.00

PARTENZA ORE 9.30

CASCINA LEVA Via Cerro 251 - Uboldo

La quota di partecipazione
è fissata a **€ 10,00**

GRATUITA per tutti i nati dopo il 2009

Per Informazioni:

Marco 333 4001440

Max 335 56 48 259

Ercole 335 63 84 523

Funzionerà un servizio di
RISTORAZIONE
a cura di

Cascina
Leva



mezzadeiboschi@gmail.com



MEZZA DEI BOSCHI

PERCORSI:

Si potrà scegliere tra quattro percorsi :

Km 21,1_{ca} - Km 10,5_{ca} - Km 5,2_{ca}

Trofeo Nonno Claudio

Km 2,6_{ca} riservata ai ragazzi nati dopo il 2009

ISCRIZIONI INDIVIDUALI:

Sabato 25 Marzo 2023 dalle 9,00 alle 17.00 presso
AREA SPORT - Via Manzoni 143 - Uboldo

Domenica 26 Marzo 2023 dalle 8.00 alle 9.00 presso
CASCINA LEVA - Via Cerro 251 - Uboldo

ISCRIZIONI GRUPPI:

Entro venerdì 24.03.2023 all'indirizzo mail mezzadeiboschi@gmail.com.
Per necessità organizzative, si prega di specificare il nome del gruppo,
nominativo, anno di nascita, percorso al quale si intende partecipare e
taglia della maglia per ogni partecipante.

La quota di partecipazione è fissata a € 10,00

GRATUITA per tutti i nati dopo il 2009

Seguici su FB « Mezza dei Boschi »



Troverete i moduli per
l'iscrizione.



Si ringrazia per la Collaborazione:



PREMAZIONI INDIVIDUALI:

Ai primi 3 classificati di ogni categoria, sia maschile che femminile:

Trofeo Nonno Claudio Percorso da Km. 2,6

- Nati prima del 2005
- Nati dal 2012 al 2014
- Nati dal 2009 al 2011

Mezza dei Boschi

- Km. 5,2
- Km. 10,5
- Km. 21,1 cat. 15-40 Uomini
- Km. 21,1 cat. Over 40 Uomini
- Km. 21,1 Cat. Donne

PREMIAZIONI AI 10 GRUPPI
PIU' NUMEROSI

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Con l'iscrizione alla "Mezza dei Boschi" il partecipante e/o l'esercente la patria potestà (in caso di minorenni) dichiara:

- di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento;
- di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche della manifestazione;
- di iscriversi volontariamente;
- di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione a ritmo libero, decide liberamente l'andatura da utilizzare;
- di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali cadute, contatti con altri partecipanti e/o spettatori, con veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada, rischi da Lui ben conosciuti e valutati.

I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Come riportato nell'Informativa sulla tutela dei dati personali raccolti con l'iscrizione alla "Mezza dei Boschi", l'A.S.D. Atletica Libertas Uboldo, durante lo svolgimento della manifestazione acquisirà immagini sotto forma di fotografie o video dei vari momenti dell'evento, che potranno essere utilizzate a scopo divulgativo, sul materiale promozionale dello stesso, sui social media e sulla stampa specialistica. Sia le immagini fotografiche sia i video verranno conservati in archivi informatici A.S.D. Atletica Libertas Uboldo e da responsabili esterni al trattamento dei dati debitamente incaricati da essa



Il Parco dei Mughetti promuove il «Circuito Podistico dei Mughetti»

Serie di quattro manifestazioni non competitive a passo libero che si effettuano nei comuni facenti parte del Parco.

2

Calendario delle manifestazioni:

Domenica 26 Marzo 2023 - Uboldo

Domenica 28 Maggio 2023 - Cantalupo

Domenica 17 Settembre 2023 - Origgio

Domenica 22 Ottobre 2023 - Gerenzano

15ª MEZZA DEI BOSCHI

23 FEM 4 QUATAR PASS A PE'

QUATAR PASS PAR I ALTER

5ª CAMMINATA CON I CORSALUS

All'iscrizione della « Mezza dei Boschi» verrà consegnata a ogni iscritto una tessera di partecipazione, sulla quale verrà poi apposto un timbro a ogni manifestazione del Circuito. Nel corso dell'ultima data, ogni partecipante che riconsegnerà la tessera completa di tutti i timbri, riceverà un riconoscimento da parte del *Parco dei Mughetti*

