

La Polisportiva Ossimo organizza la 3^a
edizione della gara podistica

Corri in Ossimo

2° Memorial Gigi Isonni

Corsa podistica non competitiva di 8 Km.
Percorso di 4,5 km. per camminatori

Valida come prova del campionato
C.S.I. "Coppa Camunia" 2023
Verranno premiate tutte le categorie C.S.I.
Premi ad estrazione per i tutti i partecipanti.

Domenica
19 marzo 2023

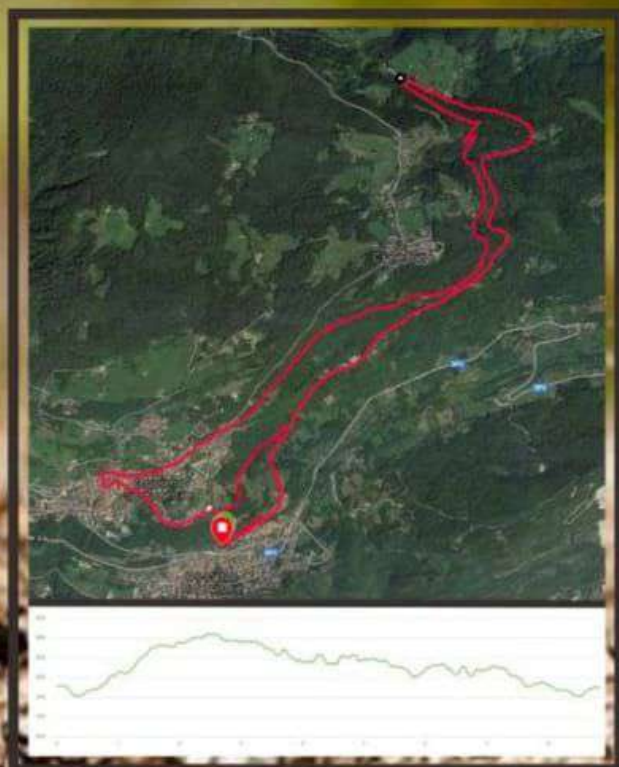
Il trofeo "Memorial Gigi Isonni"
verrà assegnato al gruppo più numeroso

Quota iscrizione
€ 3,00 per ragazzi fino a 12 anni
€ 5,00 per gli altri partecipanti

Ore 8:00
Iscrizioni per gli atleti non C.S.I.
presso la palestra Comunale
di Ossimo Inferiore

Ore 9:15
Partenza ragazzi,
a seguire partenza adulti

L'organizzazione declina ogni responsabilità
civile o penale per quanto potesse accadere
La manifestazione si svolgerà
con qualsiasi condizione atmosferica



Per informazioni: Massimo 338.4561505

E ci siamo anche quest'anno: "Corri in Ossimo" secondo memorial Gigi Isonni
Il percorso di gara sarà quello consueto, quello della camminata sarà lo stesso della gara Junior:
Partenza da Ossimo Inferiore in leggerissima salita e strada misto asfalto/sterrato. Dopo 750 mt bivio: Junior a destra mentre per tutti gli altri svolta a sinistra e inizio della parte più difficile: un km tra mulattiera e asfalto che porterà gli atleti al centro storico di Ossimo Superiore, dopo 100 mt di dislivello. Atraversato il centro si torna indietro: dopo 900 mt di strada asfaltata, sempre in leggera salita (totale 30 metri di dislivello), si tiene a destra e da qui inizia il divertimento: oltre 2 km e mezzo di sentiero tra prati, boschi, ponticelli, pinete e pecore che vi osserveranno passare, in un continuo saliscendi fino a raggiungere località Pat (in tutto si scende di 70 mt di dislivello, ma molto movimentati!). A "Pat" si effettua una inversione a U che ci immette sulla strada del ritorno. Dopo circa 150 mt però si prende il sentiero a sinistra, che sale leggerò tra i boschi e dopo 500 mt si ricongiunge alla strada sterrata che tra prati, boschi, fontanelle e panoramica sulla vallata, dopo 2 km e mezzo ci porta al traguardo!

Impossibile mancare, sia per chi corre che per chi vuole fare una semplice camminata immersa nel verde!!!

Come sempre riconoscimento a tutti i partecipanti, ricco ristoro finale e possibilità di docce presso la palestra di Ossimo Inferiore...

ULTERIORI/INFO:

RITROVO: Palestra di Ossimo Inferiore, in via Sedom, dove si effettueranno iscrizioni e premiazioni e da dove partiranno le gare giovanili.

PARCHEGGI: saranno segnalati in loco, nei pressi della palestra, in paese o alla partenza della gara adulti

PERCORSO CSI KM 8,4: ondulato misto asfalto/sterrato/sentiero

PERCORSO PASSEGGIATA KM 4 ca: Strada Sterrata/cementata

INFO e AGGIORNAMENTI: polisportivaossimo@libero.it

VI ASPETTIAMO!!!!!!