



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE - 1^a Prova Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti F/M

MARIANO COMENSE (CO)
Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena

SABATO 21 GENNAIO – DOMENICA 22 GENNAIO 2023

| PROGRAMMA |
|--|
| Sabato 21 gennaio - 1 ^a giornata |
| ore 13.30 ritrovo giuria e concorrenti |
| Disco (A/J/P/S F kg.1 - A/J M kg.1,75 - P/S M kg.2) |
| Domenica 22 gennaio - 2 ^a giornata |
| ore 09.00 ritrovo giurie e concorrenti |
| Martello (A/J/P/S F kg.4 - A/J M kg.6 - P/S M kg.7,26) |
| Giavelotto (A/J/P/S F 600 g. - A/J/P/S M 800g.) |
| Peso (AF kg.3 - J/P/S F kg. 4) |
| Peso (AM kg.5 - JM kg.6 - P/S M kg.7,26) |
| NB:Gli Allievi/e che gareggiano nella categoria Giovanile con gli attrezzi Junior |

Categorie A/J/P/S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE

Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 e-mail: carlocarla@alice.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 23.00 DI MARTEDI' 17 GENNAIO 2023

CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 19 GENNAIO 2023

ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 20 Gennaio 2023.

REGOLAMENTI LANCI INVERNALI 2023

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI-PROMESSE-GIOVANILI DI LANCI INVERNALI

Il Comitato Regionale Lombardia indice la:

"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI LANCI INVERNALI"

e la

"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE DI LANCI INVERNALI"

e la

"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI DI LANCI INVERNALI"

manifestazioni riservate rispettivamente agli atleti delle categorie P/S/Senior over 35 M/F e P M/F e A/J M/F.

Possono partecipare gli Atleti e le Atlete della Categoria Allievi - Juniores - Promesse U/D tesserati/e per l'anno 2022 per Società affiliate alla Fidal (già tesserati continuativamente sin da Allievi con una Società affiliata alla Fidal e che nell'anno di primo tesseramento in Italia ed in quello precedente non abbiano partecipato ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica (sia individuale che di squadra) per una qualsivoglia organizzazione straniera) e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.

Possono partecipare gli Atleti e le Atlete delle Categoria Seniores U/D tesserati/e per l'anno 2020 per Società affiliate alla Fidal ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

| | | |
|------------------|---|--|
| 1ª prova: | SABATO 21 GENNAIO 2023 – Mariano Comense (CO) | Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena |
| | DOMENICA 22 GENNAIO 2023 – Mariano Comense (CO) | Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena |
| 2ª prova: | SABATO 4 FEBBRAIO 2023 – Mariano Comense (CO) | Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena |
| | DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023 – Mariano Comense (CO) | Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena |

Il Comitato Regionale Lombardia indice inoltre i:

"CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI ASSOLUTI-PROMESSE-GIOVANILI"

La manifestazione si svolgerà come segue:

| | | |
|---------------------|---|--|
| Prova Unica: | SABATO 4 FEBBRAIO 2023 – Mariano Comense (CO) | Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena |
| | DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023 – Mariano Comense (CO) | Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena |

Programma tecnico

Donne: Disco, Martello, Giavellotto, Peso

Uomini: Disco, Martello, Giavellotto, Peso

Partecipazione – Norme comuni

Ogni atleta potrà prendere parte a due gare in ogni prova.

Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria **(non per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali)**

Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluti

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie Seniores/Promesse/Master M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie P M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F

Gli Atleti della Categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Juniores

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento dei "Campionati Individuali Giovanili Invernali di Lanci" pubblicato da Fidal Roma

Premiazioni

**Categoria ASSOLUTA M/F e
PROMESSE M/F:**

Nelle manifestazioni vevoli come Campionati Regionali Individuali verranno assegnati per ogni gara prevista dal programma tecnico sia il **Titolo Individuale per la categoria Assoluta (Promesse/Seniores)** sia il **Titolo Individuale per la sola categoria Promesse**

Sia per **la categoria Assoluta** che per la sola **categoria Promesse** verranno poi premiati con medaglia i primi **TRE** classificati M/F di ogni gara.

Al 1° classificato ed alla 1^ Promessa di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.

Categoria GIOVANILE M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi **TRE** classificati M/F di Categoria (Juniores + Allievi).