



Podismo Sportivo del Varesotto e A.S.D. SETTE LAGHI RUNNERS Organizzano

Malgesso - Domenica 26 Marzo 2023

CORRI CON LIDIO

Gara podistica di 9,5 km circa - Seconda prova del Plede D'Oro 2023



- Percorso lungo: **9,5 km** circa
- Percorso ridotto: **5 km** circa
- Minigioco: **500 mt**, per bambini fino a 10 anni
- I percorsi prevedono anche la disciplina Nordic Walking

RITROVO: Dalle 7.30 Parco Din Don
Via Besozzo 320 (Malgesso)

PARTENZE: Ore 8.45 Minigioco
Ore 9.00 percorsi 9,5 e 5 km
e Nordic Walking

**REALE
MUTUA**

TOGETHER MORE

REALE GROUP

Fausto Bortolin
Welfarista focalizzato

Agenzia di Besozzo
Cell. +39 338 1753857
fausto.bortolin.208@agenzie.realemutua.it

INFO E REGOLAMENTO

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni per i singoli possono essere effettuate fino a 20 minuti prima della partenza.

Le iscrizioni dei gruppi affiliati al Piede d'Oro dovranno pervenire entro le ore 13 di Sabato 25 marzo contattando Ugo Fantoni al nr. 333 3285431

QUOTE ISCRIZIONE:

GARA 9,5 KM: 5€ Per gli adulti muniti del pettorale Piede d'Oro. 5€ per le iscrizioni alla non competitiva

GARA 5 KM: 5€ Per gli adulti, 2€ per i ragazzi fino a 15 anni.

IMPORTANTE: I ragazzi e le ragazze iscritti/e al Piede d'Oro nelle categorie da 11 a 15 anni, per ottenere il punteggio di classifica e l'eventuale premio, dovranno fare il percorso ridotto di 5 km

NORME DI PARTECIPAZIONE:

° La manifestazione agonistica da 9,5 Km prevede una classifica che verrà stilata con l'ausilio di sistema a chip elettronico.

° Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne del Piede d'Oro e i primi 3 uomini e le prime 3 donne non competitivi/e.

° Le manifestazioni agonistiche da 5 km e da 500 mt sono riservate ai ragazzi iscritti al Piede d'Oro.

° In tutti gli altri casi, chi intende iscriversi ad uno dei percorsi di gara, sarà considerato partecipante ad attività ludico motoria occasionale a passo libero secondo la definizione del D.M. 24 aprile 2013, senza pettorale, con il solo diritto di accedere a tutti i ristori.

° In caso malaugurato di avverse condizioni climatiche verrà proposto un percorso alternativa quasi interamente su asfalto



AMBROSETTI s.r.l.
lavorazione marmi e graniti
via L. da Vinci, 14 - Bozzaso (VA)
tel. 0332 770365
www.ambrosettinormi.it



AUTOSCUOLA
Andrea
@BIBBIOALBAFCV
Via Enrico Fermi, 110
21027 Inverigo (PV)
Tel. 0322 391005



A.S.D. LAGO ILPEA
A.S.D. LAGO ILPEA



Volmar
INDUSTRIAL PACKAGING
elmecc

PREMIAZIONI

INDIVIDUALE MASCHILE

- 1° classificato iscritto al Piede d'Oro: cesto di prodotti dell'alveare offerto da **Mottalini Michele**
 - 2° classificato iscritto al Piede d'Oro: sacchetto con prodotti alimentari
 - 3° classificato iscritto al Piede d'Oro: sacchetto con prodotti alimentari
 - 4° classificato iscritto al Piede d'Oro: sacchetto con prodotti alimentari
 - 5° classificato iscritto al Piede d'Oro: sacchetto con prodotti alimentari
- Verranno premiati con sacchetti di prodotti alimentari i primi 3 classificati non competitivi

INDIVIDUALE FEMMINILE

- 1° classificata iscritta al Piede d'Oro: cesto di prodotti dell'alveare offerto da **Mottalini Michele**
 - 2° classificata iscritta al Piede d'Oro: sacchetto con prodotti alimentari
 - 3° classificata iscritta al Piede d'Oro: sacchetto con prodotti alimentari
 - 4° classificata iscritta al Piede d'Oro: sacchetto con prodotti alimentari
 - 5° classificata iscritta al Piede d'Oro: sacchetto con prodotti alimentari
- Verranno premiate con sacchetti di prodotti alimentari le prime 3 classificate non competitive

BAMBINI "Piede d'Oro" da 0 a 10 anni

- 1° classificato: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario
- 2° classificato: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario
- 3° classificato: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario

BAMBINE "Piede d'Oro" da 0 a 10 anni

- 1° classificata: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario
- 2° classificata: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario
- 3° classificata: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario

RAGAZZI "Piede d'Oro" da 11 a 15 anni

- 1° classificato: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario
- 2° classificato: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario
- 3° classificato: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario

RAGAZZE "Piede d'Oro" da 11 a 15 anni

- 1° classificata: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario
- 2° classificata: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario
- 3° classificata: coppa alla memoria di Lidio + premio dolciario

° PRIMO CLASSIFICATO RESIDENTE A MALGESSO : sacchetto con prodotti alimentari
° PRIMA CLASSIFICATA RESIDENTE A MALGESSO : pianta floreale offerta da Azienda Agricola Mirabella

° TRAGUARDO VOLANTE c/o LAGO ILPEA (posto a circa 2 km. dalla partenza) cesto alimentare offerto da a.s.d. "Lago Ilpea"

GRUPPI NUMEROSI ISCRITTI AL PIEDE D'ORO

- 1° Gruppo: Macchina da Caffè Espresso Bialetti
- 2° Gruppo: Trapano a Percussione ParkSide
- 3° Gruppo: Frullatore ad Immersione Moulinex
- 4° Gruppo: Tostiera Elettrica a Piastra Tristar
- 5° Gruppo: Smerigliatrice circolare Parkside
- 6° Gruppo: Tostapane Innoliving
- 7° Gruppo: Bollitore elettrico Kasanova
- 8° Gruppo: Spremi Agrumi Beper
- 9° Gruppo: Confezione di Vino
- 10° Gruppo: Confezione di Vino