



*I sogni non sono in discesa.*

# SABATO 24 GIUGNO ALMANA VERTICAL

## 4,3 km 1.025 d+

### Corsa **COMPETTIVA** da Gardone Val Trompia a Punta Almanica



**Partenza gara: ore 17:15**

**Iscrizioni:** compilando il form on-line che trovate sui canali social o su <https://newathleticssulzano.blogspot.com/> o direttamente presso Gialdini, via Triumplina, 45, Brescia entro mercoledì 21 giugno. Le iscrizioni sono valide inviando a [almanaverticall2023@gmail.com](mailto:almanaverticall2023@gmail.com) copia del certificato medico in corso di validità il giorno della gara e ricevuta di pagamento.  
Numero massimo 100 ISCRITTI

**Pagamento:** con bonifico IBAN IT08 X076 0111 2000 0101 8174 282 intestato a New Athletics Sulzano, specificando "Nome e Cognome Almanica Vertical 2023" nella causale, oppure con versamento [paypal.me/gonasgo](https://www.paypal.me/gonasgo) o direttamente presso Gialdini.

**Costi:** 15 euro fino alle 24:00 di mercoledì 21 giugno  
20 euro il 24 giugno direttamente in zona partenza

**Ritrovo:** dalle ore 15:00 presso il parco della Cirenaica in Via Giovanni Pascoli 86, 25063 Gardone Val Trompia

**Premi:** primi 3 uomini e donne under e over 45 con premi in natura  
premio speciale "Fabetto con Noi" al primo uomo e alla prima donna che transiteranno al traguardo volante a quota 1.150 con buono valore di 100 € utilizzabile presso Gialdini



CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DI  
GARDONE VAL TROMPIA



# Programma **Almana Vertical**

**Sabato 24**

**Dalle 15:00**

Consegna pettorali e ritiro pacchi gara presso il parco della Cirenaica

Via Giovanni Pascoli 86, 25063 Gardone Val Trompia

**17:15**

Partenza gara

**18:00**

Arrivo previsto primo concorrente

**21:00**

Premiazioni in zona partenza

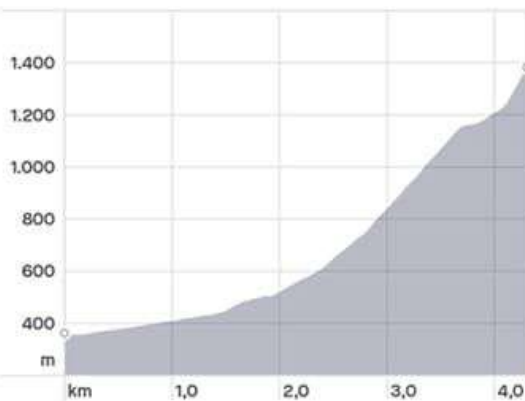
Percorso

**4,3 Km 1.025 d+**

- Partenza da Via Giovanni Pascoli 86, 25063 Gardone Val Trompia
- Traguardo Volante a quota 1.150
- Arrivo a Punta Almanà quota 1.390



## Dislivello



Dislivello positivo

1.025 mt

*"I sogni non  
sono in discesa"*  
F. Pedrotti



CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DI  
GARDONE VAL TROMPIA





# Almana Vertical

sabato 24 GIUGNO

## INFO

<https://newathleticssulzano.blogspot.com/>

[almanavertical2023@gmail.com](mailto:almanavertical2023@gmail.com)

canali social "New Athletics Sulzano" e associazione "Fabetto con Noi"

Fabio 392-1533852 Sergio 347-7554957 Ilaria 334-7279214



## New Athletics Sulzano ASD

✉ [newathletics.sulzano@gmail.com](mailto:newathletics.sulzano@gmail.com)

🌐 [newathleticssulzano.blogspot.it](https://newathleticssulzano.blogspot.it)



## Fabetto con noi

✉ [ass.fabettoconnoi@gmail.com](mailto:ass.fabettoconnoi@gmail.com)

📷 [fabetto\\_con\\_noi](https://www.instagram.com/fabetto_con_noi)

CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DI  
GARDONE VAL TROMPIA



UN RINGRAZIAMENTO A:



## MODALITÀ e COSTI di ISCRIZIONE

### QUOTA DI ISCRIZIONE

**Euro 15** fino alle 24:00 di mercoledì 21 Giugno 2023 compilando il form on-line che trovate sui canali social o su <https://newathleticssulzano.blogspot.com/> oppure direttamente presso Gialdini, via Triumplina, 45, Brescia

**Euro 20** il 24 Giugno in zona Partenza

Le iscrizioni sono valide inviando a [almanavertical2023@gmail.com](mailto:almanavertical2023@gmail.com) i seguenti documenti:

1. Copia del certificato medico in corso di validità il giorno della gara;
2. copia del pagamento con bonifico IBAN IT08 X076 0111 2000 0101 8174 282 intestato a New Athletics Sulzano, specificando "Nome e Cognome Almanavertical 2023" nella causale, oppure con versamento [paypal.me/gonasgo](https://www.paypal.me/gonasgo) oppure direttamente presso Gialdini.

### Chiusura iscrizioni al raggiungimento di 100 ISCRITTI

#### SCHEDA ISCRIZIONE "Almana Vertical"

Sabato 24/06/2023 Gardone Val Trompia (Bs), Via Giovanni Pascoli 86 - 25063, presso il parco della Cirenaica, partenza ore 17:15

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ M/F \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Nazionalità \_\_\_\_\_

Residente nel Comune di \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ Scadenza Certificato \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

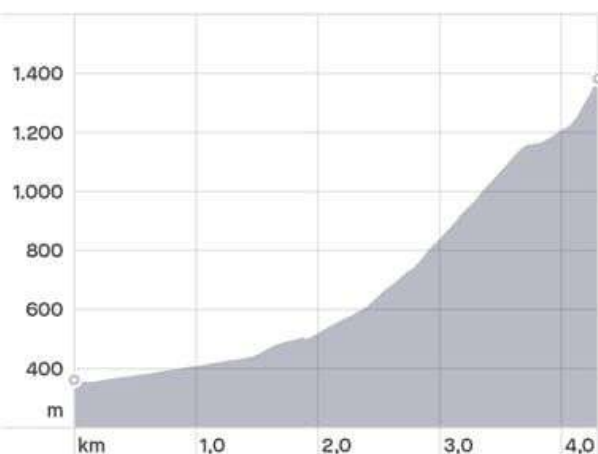
Cellulare \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Società \_\_\_\_\_ ente (AICS, CSI, FIDAL, UISP, altro) \_\_\_\_\_

Dichiaro di Aver letto e approvato il regolamento consultabile on-line su <https://newathleticssulzano.blogspot.com/>

Luogo / Data \_\_\_\_\_ (gg/mm/aa) (Firma) \_\_\_\_\_

### Dislivello



Dislivello positivo

1.025 mt

### Programma Sabato 24

Dalle 15:00

Consegna pettorali e ritiro pacchi gara

presso il parco della Cirenaica

Via Giovanni Pascoli 86, 25063 Gardone Val Trompia

**17:15**

partenza gara

**18:00**

Arrivo previsto primo concorrente

**21:00**

premiazioni in zona partenza

Sarà presente uno stand gastronomico

### UN RINGRAZIAMENTO A:





## Almana Vertical

Sabato 24 giugno 2023

# REGOLAMENTO

L'A.S.D. NEW ATHLETICS SULZANO (cod. Fidal BS465) con l'approvazione del CSI il patrocinio del comune di Gardone V.T. organizza per sabato 24 giugno 2023 la corsa podistica COMPETITIVA denominata ALMANA VERTICAL; percorso montano con circa 4,3 km di lunghezza e 1.025mt d+.

### PROGRAMMA

Ritrovo ore 15.00 presso la sede degli alpini di Gardone Val Trompia in Via Giovanni Pascoli nr.86

Partenza ore 17.15

Arrivo ore 18.00 previsto per il primo concorrente;

Premiazioni ore 21.00 presso il centro logistico della partenza;

La manifestazione in caso di maltempo potrebbe non essere disputata; sarà cura degli organizzatori la decisione;

Per quanto non contemplato vigono le norme tecnico statuarie e regolamenti del CSI 2023

### TEMPO MASSIMO:

1:30h

### ISCRIZIONI:

**on-line** sul sito <https://newathleticssulzano.blogspot.com>

Costo iscrizione: 15 euro con Pacco gara entro le 24.00 di giovedì 22-06-2023;

pagamento con bonifico bancario o paypal

**in negozio** presso:

Gialdini Sport di Brescia, pagamento in contanti

**sul posto** il giorno della gara pagando in contanti con maggiorazione di 5 €

### La quota iscrizione comprende:

- Pacco gara (garantito ai primi 100 iscritti) verrà consegnato durante il ritiro del pettorale
- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Cronometraggio Manuale
- Ristori previsti al GPM e all'arrivo (Acqua o Sali)
- Ristoro previsto poi tornati alla partenza;
- Spogliatoi, Bagni e Docce



## Almana Vertical

Sabato 24 giugno 2023

### SERVIZI ANNESSI:

dopo la gara vi sarà la possibilità di cenare in loco presso lo Stand gastronomico

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La corsa si svolge su un percorso lineare di 4,3km, attraverso sentieri che portano in vetta alla Punta Almana, pertanto sono 1.025 i metri di dislivello positivo da percorrere; può definirsi quindi corsa in montagna.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate al CSI per l'anno 2023 ed appartenenti alle categorie:

- Senior/Amatori A (dal 2003 al 1979)
- Amatori B e Veterani A e B (dal 1978 e precedenti)

2) Possono partecipare TUTTI gli Atleti tesserati FIDAL

3) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2023. N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

NB: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia.

Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/\*02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità



## Almana Vertical

Sabato 24 giugno 2023

specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

visita medica

- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4) Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

NB gli atleti/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

### **CONTROLLO IDENTITA'**

I giudici potranno controllare il tesseramento degli atleti/e nel rispetto degli artt. 8-9 delle norme generali di attività

### **CRONOMETRAGGIO ED ELABORAZIONE CLASSIFICHE**

Il cronometraggio verrà eseguito in modo manuale



## Almana Vertical

Sabato 24 giugno 2023

### PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

Premi in natura e/o materiale tecnico ai primi 3 uomini e le prime 3 donne delle due seguenti categorie:

Nati dal 2003 al 1979      Under 45

Nati dal 1978 e precedenti      Over 45

### PREMIAZIONI SPECIALI:

Traguardo volante a circa  $\frac{3}{4}$  di gara al 1° Uomo e la 1° donna classificati, speciale premio “Fabietto con Noi”;  
per ricevere il premio bisogna arrivare comunque al traguardo;

nr.2 Buono Valore 100€ da Gialdini

### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme del CSI e della FIDAL e del R.T.I.

Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d’Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di 50,00€ restituibili in caso di accettazione del reclamo stesso.

NB. Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statuarie regolamentari del CSI della FIDAL

### AVVERTENZA FINALI

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dal CSI. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie del CSI.

### DIRITTO DI IMMAGINE

Con l’iscrizione al “ALMANA VERTICAL” l’atleta autorizza espressamente l’organizzazione all’utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e presa in occasione della sua partecipazione alla corsa. La presente autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato e senza limiti per l’impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.





NEW ATHLETICS SULZANO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

## Almana Vertical

Sabato 24 giugno 2023

### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara di conoscere i regolamenti CSI.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli organizzatori, sponsor, media, partner, CSI, FIDAL e GGG da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cosa da lui causati o da lui derivati.

Informativa Art. 13 DLGS 196/2003-tutela della Privacy

### INFORMAZIONI E CONTATTI

Sergio Ardesi – 347-7554957

Fabio Brugnani – 392-1533852

email:

[almanavertical2023@gmail.com](mailto:almanavertical2023@gmail.com)

<http://newathleticssulzano.blogspot.com>

Cordiali saluti

Il Presidente