



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CASORATE PRIMO (PV)

LA CONTRADA SANT'ANTONIO

Casorate Primo



organizza per **Domenica 15 Gennaio 2023** la

24° STRACASORATE

MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA
di chilometri 7 - 10 - 14 - 21

CON PARTENZA LIBERA DALLE ORE 8,15 ALLE ORE 9,00

E

RASSEGNA PODISTICA ENTI PROMOZIONE SPORTIVA
di chilometri 7

6ª prova Rassegna Provinciale Campestre Enti:

LIBERTAS - ACLI - AICS - ENDAS - PGS - C.S.I. - M.S.P. - ACSI.

CON PARTENZA FISSA ALLE ORE 9,00



La tessera Enti 2023 può essere sottoscritta presso il tavolo del Comitato Marce Pavia presentando certificato medico

PREMIAZIONI ALLE ORE 10 / 10,30

QUOTA D'ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

euro 5,00 con riconoscimento - euro 3,00 senza riconoscimento

Le iscrizioni si ricevono fino al momento della partenza presso il ritrovo in Via Garibaldi

vicino alla Chiesetta di Sant'Antonio. Coordinate GPS 45°18'50" N 09°01'04" E

Per iscrizioni e informazioni contattare Massimo Fachin 347.3823817 - mail: info@contradasantantonio.org

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteo. Sono garantiti l'assistenza medico-sanitaria e il servizio scopa.

E ALL'ARRIVO GRANDE RISTORO CON PANINI CON SALAME E VIN BRULÉ

Parcheggio consigliato: Corso Europa Unita (200 metri dal punto ritrovo)

L'Associazione organizzatrice non può essere ritenuta responsabile di eventuali danni a persone e/o cose trattandosi di parcheggio incustodito. E' quindi consigliato **non lasciare** effetti personali e/o di valore sulle autovetture parcheggiate.

PREMI PER TUTTI

Ogni podista in possesso del regolare cartellino, che porterà a termine la manifestazione, riceverà in premio una bottiglia di vino DOC OLTREPO PAVESE.

Ai primi 15 Gruppi più numerosi (con almeno 12 componenti) saranno assegnate borse gastronomiche.

PREMI PER LA RASSEGNA ENTI

Ai primi quattro classificati di ogni categoria come da Regolamento Enti Promozione Sportiva.

Eventuali altri riconoscimenti saranno comunicati al momento delle premiazioni.

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione ludico motoria è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per attività sportiva non competitiva, pertanto l'Associazione Contrada Sant'Antonio non è tenuta a richiedere il certificato medico di buona salute (cfr. L. Settore non agonistico D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria). Con l'iscrizione alla manifestazione, ogni partecipante autorizza l'Associazione Contrada Sant'Antonio ad esporre, sia sul proprio sito che nell'ambito di proprie manifestazioni, foto e filmati dell'evento (GDPR 101/18 del 10.08.2018 - Legge 633/41 Art. 97 diritti d'autore)

www.contradasantantonio.org - facebook: Associazione Contrada Sant'Antonio Casorate Primo - calendario COMITATO MARCE PAVIA

Manifestazioni in programma fatti salvi eventuali futuri decreti contrari, emanati da Regione Lombardia e/o Governo Centrale.

Per l'80% la manifestazione si svolge su strade sterrate e i percorsi si snodano a cavallo fra la Provincia di Pavia e quella di Milano. I temi predominanti sono i campi, i boschi, le rogge, le marcite ed il digradare del terreno verso il Parco Lombardo della Valle de fiume Ticino. Un paesaggio che, se in estate è immerso nel verde, anche nella stagione invernale conserva tutto il suo fascino, con i campi imbiancati dalle brinate e gli alberi (spogli) con i rami che sembrano cristallo per effetto delle gelate notturne.

Lungo i percorsi s'incontrano Cascine storiche e tradizionali (Cascina Fallavecchia – Cascina Conca con il ponte Gobbo sul Naviglio di Bereguardo in stile romanico – Cascina Campestre – Cascina Bertacca con il Golf Club Ambrosiano), alcune anche modernamente volte in chiave ecologica, ricreativa e turistica, addirittura con centri di benessere come gli " agriturismi " .

Non mancano i monumenti, con punte di fascino nella storica Cappella del Lazzaretto a Casorate Primo (dopo circa un chilometro dalla partenza) e nell'imponente e suggestiva Abbazia Cistercense a Morimondo (dopo circa dieci chilometri dalla partenza) con la facciata tagliata a capanna e a vela.

Incastonato nei quattro itinerari, si può ammirare il già citato Naviglio di Bereguardo, con le sue " conche " ideate da Leonardo per il deflusso veloce delle acque e per l'irrigazione dei campi.

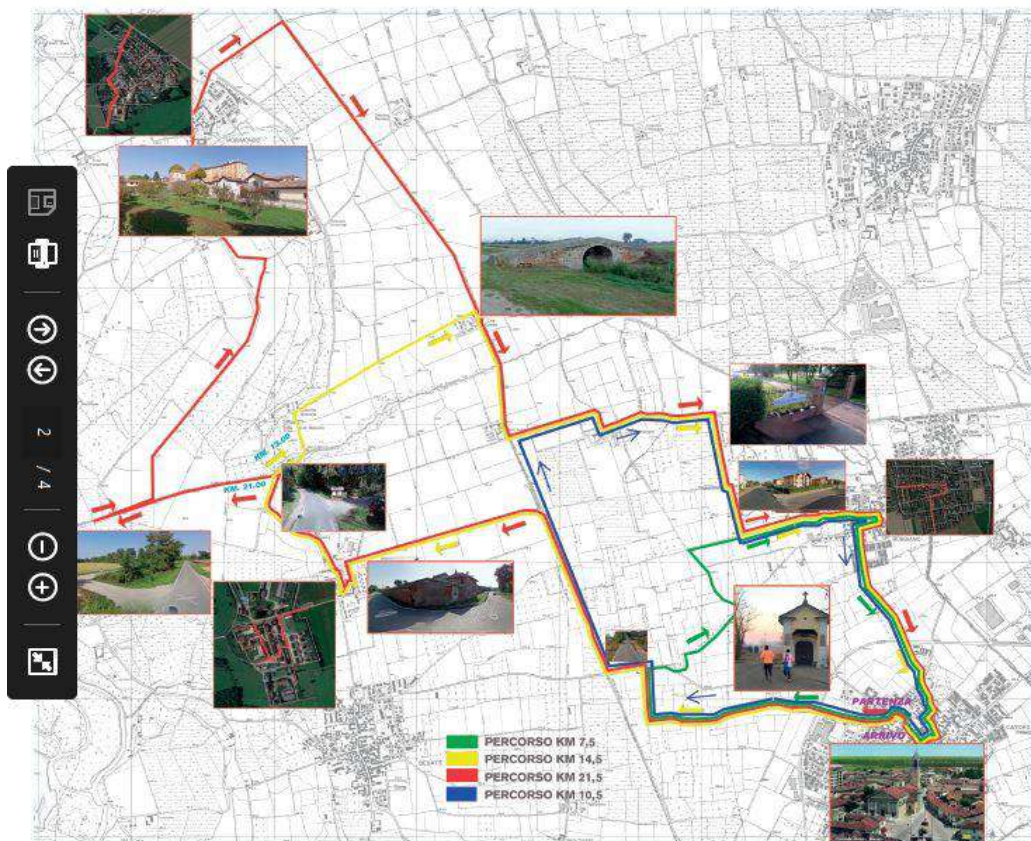
I centri abitati interessati dalla manifestazione sono: Casorate Primo (punto di partenza e arrivo) – Fallavecchia – Morimondo – Bubbiano.

Sembra sempre impossibile farcela, finchè non ce la fai. (Nelson Mandela)

Non importa cosa trovi alla fine di una corsa. L'importante è quello che provi mentre stai partecipando. Il miracolo non è essere giunto al traguardo, ma aver avuto il coraggio di partire. (Jesse Owens)

Nella corsa gli ultimi non sono certo meno degni dei primi, anzi per certi aspetti lo sono anche di più. Arrivano fino in fondo impiegando molto tempo in più di quelli che sono in testa. Arrivano fino in fondo anche se sanno fin dall'inizio che non avranno mai una medaglia al collo. (Marco Olmo)

Non importa quanto lentamente vai finchè non ti fermi. (Confucio)



Gli itinerari
e cosa si può incontrare
lungo i percorsi