

# FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE

TROFEO

3° MEMORIAL MARIO GIANOLA "TRANQUIL"

## 2° PROVA DEL GRAN PRIX DELLE VALLI DI SONDRIO

## 1° PROVA CAMPIONATO REGIONALE CSI



© Angelo Testa

**VENERDÌ 2 GIUGNO 2023**

**LOCALITÀ ARZO • MORBEGNO (SO)**

8.30 Ritrovo per gara FIDAL-CSI

9.30 Partenza gara unica uomini  
e donne km 7,6

12.00 Premiazioni gara e camminata

INFORMAZIONI, ISCRIZIONI GARA:

RUFFONI GIOVANNI Cell. 340 4606881

Visita il sito [www.gscsimorbegno.org](http://www.gscsimorbegno.org)

## CAMMINATA **NON COMPETITIVA** "TRI SALTEI AL FAI"

9.30 Ritrovo per camminata non competitiva

11.00 Partenza camminata non competitiva  
di 5 km libera a tutti

12.00 Premiazioni gara e camminata

INFORMAZIONI CAMMINATA NON COMPETITIVA:

La quota d'iscrizione è di 5,00 euro a persona.

Iscrizioni: il 2 GIUGNO 2023, dalle ore 9.30 alle ore 10.30  
alla Chiesa di Arzo. GIANOLA KAREN Cell. 347 9255649

Visita il sito [www.gscsimorbegno.org](http://www.gscsimorbegno.org)

[WWW.GSCSIMORBEGNO.ORG](http://WWW.GSCSIMORBEGNO.ORG)



[WWW.FATTORIASEMPREVERDE.IT](http://WWW.FATTORIASEMPREVERDE.IT)



Comune di  
Morbegno



Provincia di  
Sondrio



DATA	14. 04. 2023
N° PROT.	1459

v. SZ 15/05/2023

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

14.05.2023



## 8° TROFEO "FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE"

**MORBEGNO (SO) frazione Arzo – VENERDI' 02 giugno 2023**

1. Il Gruppo Sportivo Dilettantistico CSI MORBEGNO organizza venerdì 02 giugno 2023 in frazione ARZO del comune di Morbegno una gara di corsa in montagna categorie junior/promesse/senior (da SF A SF 95 e oltre) femminile e maschili di km 7,6. La gara è valida come 2<sup>a</sup> prova del GRAN PRIX DELLE VALLI DI SONDRIO.
2. Il ritrovo è fissato per le ore 8.30 in Frazione Arzo comune di Morbegno (SO), la gara UNICA (maschile e femminile) partirà alle ore 9.30, alle ore 12.00 si effettueranno le premiazioni.
3. Alla gara possono partecipare :
  - A)** atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per società regolarmente affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie juniores, promesse, seniores e seniores master 35-40-45-50-55-ecc. per l'anno 2023.
  - B )** Possessori di RUNCARD e MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD i corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com).  
N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta. L'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.  
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.  
Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.
  - C)** Possono partecipare atleti/e stranieri per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extra comunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'entrata.
  - D)** Possessori di RUNCARD e MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD Italiani o Stranieri residente all'estero. Possono partecipare cittadini italiani o stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una società affiliata FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL. N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD viene riportata la scadenza della stessa.  
Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.  
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese,



Ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiani per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/12/1982) coloro che praticano l'attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: visita medica; esame completo urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste\i\atlete\i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti a disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

N.B. Non possono partecipare:

- atleti\e tesserati\e per altre federazioni (es. Triathlon) non possono partecipare
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione.
- atleti\e tesserati EPS non convenzionati alla FIDAL non possono partecipare salvo essere in possesso di RUNCARD.

5. Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal.(art. 8 e 9) Qualora durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale, ricevuta di tesseramento online o documento di identità, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

6. Gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie anno in corso.

7. A tutti gli atleti partecipanti saranno consegnati i numeri gara, **previa esibizione della tessera FIDAL 2023 o della runcard**. I numeri gara saranno disponibili in segreteria gara dalle ore 8.30 in poi di venerdì 02 giugno 2023, si raccomanda alle società di munire i propri atleti di apposite spille per l'applicazione del numero gara.

8. Saranno premiati: i primi 10 assoluti gara maschile con b.v., le prime 5 assolute della gara femminile con b.v., i primi 3 JUNIOR M. e F., SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF 65 e seguenti, SM35, SM40, SM45, SM50 SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 e oltre. Premio ricordo a tutti i partecipanti. I premi non sono cumulabili.

MONTEPREMI	gara femminile	gara maschile
1° classificato	100,00 euro	100,00 euro
2° classificato	80,00 euro	80,00 euro
3° classificato	60,00 euro	60,00 euro
4° classificato	50,00 euro	50,00 euro
5° classificato	40,00 euro	40,00 euro
6° classificato	30,00 euro	30,00 euro
7° classificato	20,00 euro	20,00 euro
8° classificato	20,00 euro	20,00 euro
9° classificato	20,00 euro	20,00 euro
10° classificato	20,00 euro	20,00 euro



9. Saranno premiate le prime tre società classificate FIDAL in base alla sommatoria dei punteggi conseguiti con il sistema che segue. Il sistema di assegnazione dei punti sarà il seguente: gara femminile si partirà da 70 punti alla prima scalando di uno fino alla 70^, dalla 71^ in poi prenderanno un punto, gara maschile si partirà da 150 punti per il primo classificato a scalare fino ad 1 punto al 150°, dal 151° tutti prenderanno un punto.



FIDAL G.R. LOMBARDA  
REGOLAMENTO APPROVATO

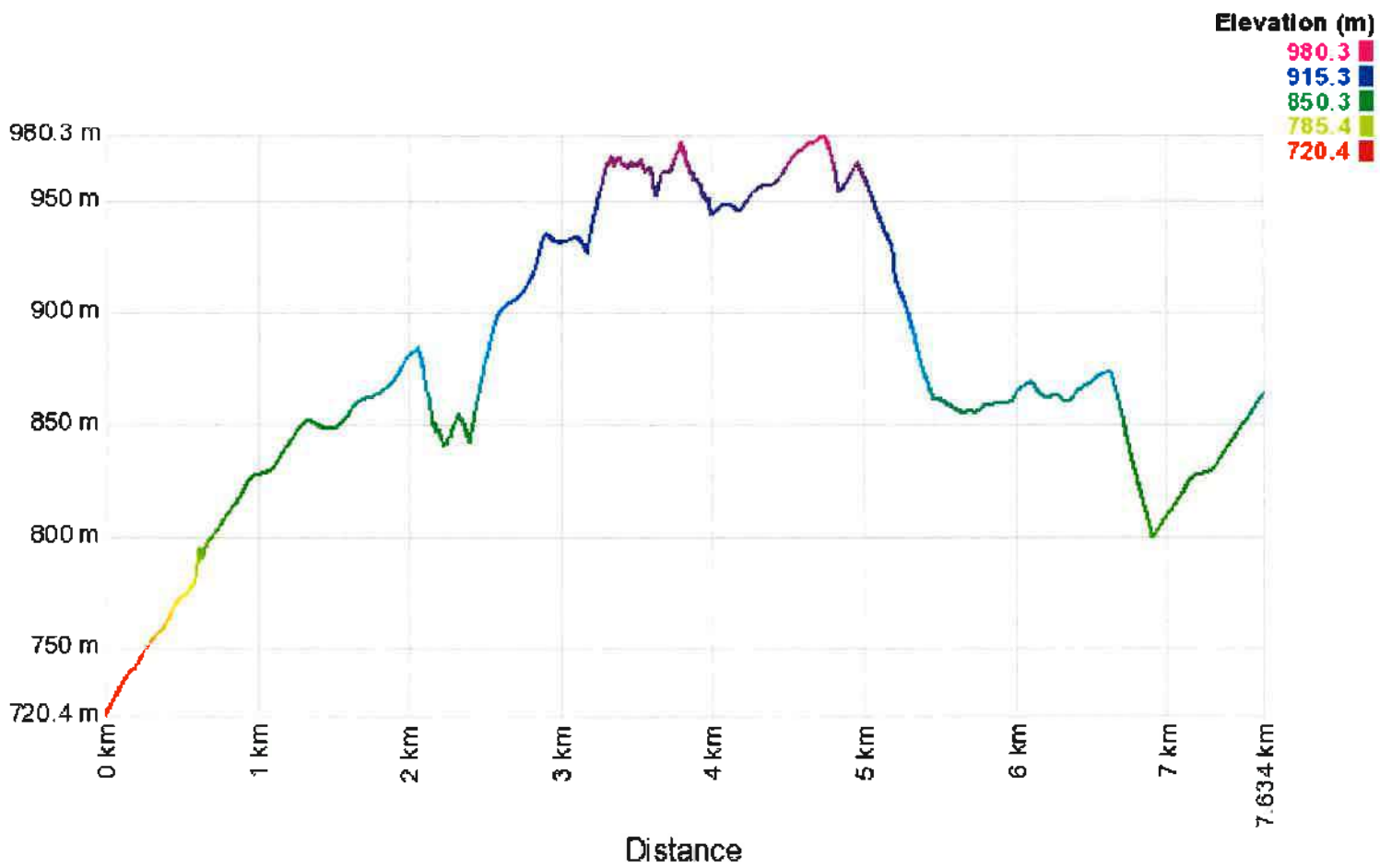
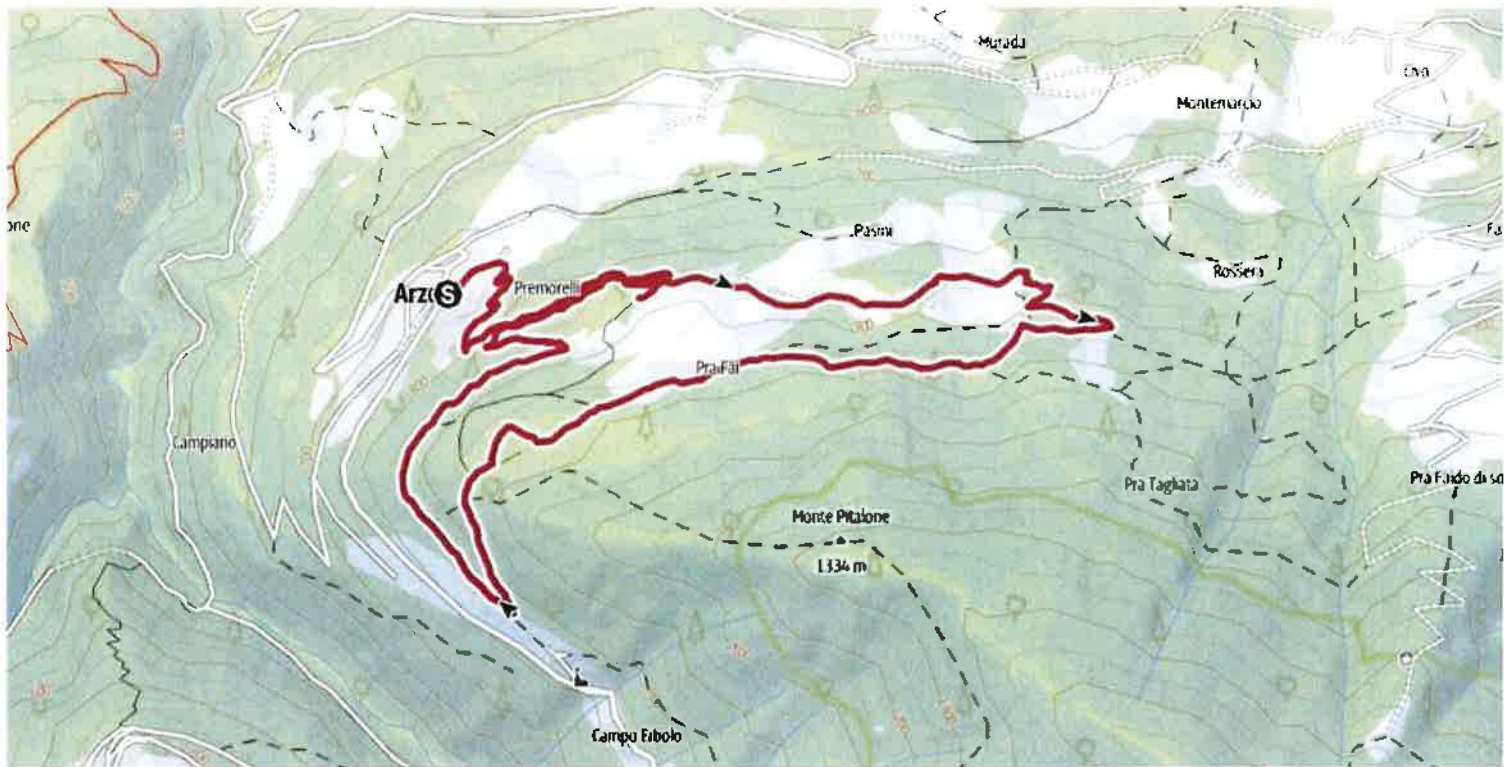
17.05.2023

- All'atto delle premiazioni se non viene ritirato il premio lo stesso verrà incamerato dalla società organizzatrice. Alla prima società classificata andrà il 8° TROFEO FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE, alla 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> società COPPA
10. Per quanto riguarda le classifiche provinciale si fa riferimento ai rispettivi regolamenti.
  11. Sarà garantita, a cura della società organizzatrice, l'assistenza medica e la presenza dell'ambulanza della CROCE ROSSA ITALIANA.
  12. Il comitato organizzatore e la FIDAL declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
  13. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. **La quota di iscrizione è fissata in euro 5,00 ad atleta. Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 24.00 di martedì 30 maggio 2023 (NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI DOPO TALE TERMINE),** nei seguenti modi: **Sul sito FIDAL (<http://tessonline.fidal.it/login.php>).** **Per i tesserati RUNCARD e stranieri l'iscrizione va fatta via mail a: [info@gscsimorbegno.org](mailto:info@gscsimorbegno.org) entro le ore 24.00 di martedì 30 maggio 2023** La quota di iscrizione verrà pagata al momento del ritiro pettorali.
  14. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza, accompagnati dalla quota di euro 100,00, entro trenta minuti dall'esposizione delle classifiche. Se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.
  15. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie regolamentari della FIDAL.
  16. Con la firma della scheda di iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del 8° TROFEO "FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE" pubblicato sui siti federali e della società organizzatrice e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di avere dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni Pubbliche e i GGG da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa art. 13 DLGS 196\2003 – Tutela della privacy.
  17. La gara è regolarmente assicurata con la REALE MUTUA AGENZIA DI MORBEGNO.
  18. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento FIDAL per le corse in montagna anno 2023.
  19. Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale del Comune di Morbegno.
  20. Le norme sanitarie saranno quelle vigenti al momento e relazionate con nota in seguito;
  21. Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe da Gara.
  22. Classifiche a cura dell'organizzazione e cronometraggio manuale.
  23. Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale ([www.gscsimorbegno.org](http://www.gscsimorbegno.org)) e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa art 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy.
  24. Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a:  
Ruffoni Giovanni 340-4606881  
oppure consultare il sito internet [www.gscsimorbegno.org](http://www.gscsimorbegno.org).
  25. Organizzazione: G.S. CSI MORBEGNO Direttore di gara: RUFFONI GIOVANNI  
Direttore di percorsi: CARGANICO ANTONIO, Servizio controlli: PONTIGGIA GIUSEPPE  
Servizio segreteria: FRANZI MATTEO, Servizio classifiche: ROSSINI MAURO  
Servizi vari: G.S. CSI MORBEGNO, Servizio giuria: GIUDICI FIDAL COMITATO DI SONDRIO  
Assistenza sanitaria: CROCE ROSSA ITALIANA MORBEGNO PIU' MEDICO  
Servizio d'ordine: POLIZIA LOCALE MORBEGNO e GRUPPO CB OROBICO

G.S. Dilettantistico CSI Morbegno

*Ruffoni Giovanni*

# PERCORSO TROFEO FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE



**Distanza 7.63 km**

**D+450 m**

