

G.P.A.

GRUPPO
PODISTICO ARSAGHESE



DOMENICA 2 APRILE

ARSALONGA 4^a EDIZIONE



**MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA
RISERVATA AGLI ISCRITTI PdO
E NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO
APERTA A TUTTI**

TERZA TAPPA CIRCUITO PIEDE D'ORO

Percorso lungo di KM 11

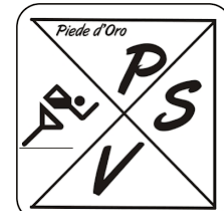
(per adulti, max 500 persone)

Percorso corto di 5 KM

(per adulti e ragazzi da 11 a 15 anni max 300 persone)

Mini giro di 0,600 KM

(riservato ai bambini da 0 a 10 anni)



INFO: PODISTICA.ARSAGHESE@GMAIL.COM
ALBERTO 347 6443526 - ANTONIO 3494958311

ORE 7.30: RITROVO PRESSO CAMPO SPORTIVO, VIA D'ANNUNZIO 52, ARSAGO SEPRIO

ORE 8.40: PARTENZA MINI GIRO DI KM. 0,600

ORE 9.00: PARTENZA GIRO LUNGO (KM 11) E CORTO (KM 5)

PREMIAZIONI ORE 11:00

MONTEPREMI IN BUONI VALORE A SCALARE E PREMI IN NATURA

I PRIMI **5 ATLETI** E LE PRIME **5 ATLETE** CLASSIFICATI **PETTORALE P.S.V.** PERCORSO LUNGO 11KM

IL **PRIMO** ATLETA E LA **PRIMA** ATLETA CLASSIFICATI **NON COMPETITIVI** PERCORSO LUNGO 11KM

IL **PRIMO** ATLETA E LA **PRIMA** ATLETA CLASSIFICATI PERCORSO CORTO 5KM

I PRIMI **3 GRUPPI** PIU' NUMEROSI

RICONOSCIMENTO AI PARTECIPANTI DEL **MINI GIRO**

RICONOSCIMENTO AD ESTRAZIONE PER 3 PETTORALI



**AUTOLAVAGGIO
GRISÙ**



**ENOTECA
DE SALVE**



PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO A.S.D.



ISCRIZIONI

IL GIORNO DELLA GARA FINO ALLE ORE 08.45
€ 5,00 (QUOTA INTERA) - **€ 2,00** (RAGAZZI/E NATI FINO A 15 ANNI)

**ISCRIZIONE GRUPPI CON ALMENO 15 ISCRITTI
FINO ALLE ORE 14:00 DI SABATO 01 APRILE 2023**

RITIRO PETTORALI

DOMENICA 02/04/2023 GIORNO DELLA GARA ENTRO LE ORE 8:30

RISTORI

**PACCO GARA ALL'ARRIVO
RISTORO AL KM 6 circa PER LA GARA LUNGA**



POSSIBILITA' DI TRATTAMENTO PRE E POST GARA

**STUDIO MASSOFISIOTERAPICO
LUINI SERGIO**

Il percorso deve essere coperto in un tempo massimo di 2 ore, oltre questo termine l'organizzazione non garantisce nessun tipo di assistenza.

Per i minori partecipanti alle gare, la responsabilità è dei genitori o tutori degli stessi.

REGOLAMENTO

I ragazzi nati dal 2005 al 2008 dovranno partecipare al percorso ridotto di km. 5 per essere inseriti in classifica.

I nati dal 2013 In avanti dovranno correre il minigioco di km. 0,600.

La manifestazione è coperta da assicurazione R.C. stipulata tramite il C.S.I. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica er questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare, non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, i partecipanti sono tenuti nel rispetto del codice della strada. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione di tempo.