



*G.S. Miotti*

# XXVII° CROSS DI ARCISATE

Prova unica regionale del  
CAMPIONATO ITALIANO di  
SOCIETÀ di CROSS ASSOLUTI

COPPALOMBARDIA DI CROSS  
-1^ GIORNATA-

GARA PROVINCIALE  
Ragazzi, cadetti M/F

GARE ESORDIENTI  
E5, E8, E10 M/F



## 29 GENNAIO 2023

Via Cavour, Arcisate (va)  
presso il "Parco Lagozza"

Sarà attivo uno STAND GASTRONOMICO  
con panini, pasta e bevande

INFO: [atletica.arcisate@gmail.com](mailto:atletica.arcisate@gmail.com)

  @atleticaarcisate

Con il patrocinio e  
il contributo del  
Comune di Arcisate



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LOMBARDIA

**Partecipazione:** Alla manifestazione possono partecipare gli atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2023.

Non possono partecipare gli atleti/e, tesserati/e per altre federazioni (es. Triathlon).

**Ritrovo e campo gara:** Presso il “Parco Lagozza” di via Cavour ad Arcisate (VA).

**Iscrizioni:** Le iscrizioni per tutte le categorie devono essere fatte on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 23.00 di martedì 24 gennaio 2023. La conferma delle iscrizioni deve avvenire on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 23:00 di giovedì 26 gennaio 2023. L’elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) entro venerdì 27 gennaio 2023. Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

**Quote iscrizioni:**

Gratis per Esordienti

3€ per categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior M/F (6€ per atleti fuori regione)

2€ per categorie Ragazzi, Cadetti M/F (4€ per atleti fuori regione)

**Ritiro pettorali e chip:** Deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, 1 ora prima dell’inizio della propria gara.

Gara	Partenza	Categoria	Distanza
1	9.30	CADETTE	2 Km.
2	a seguire	CADETTI	2.5 Km.
3	a seguire	RAGAZZE	1.2 Km.
4	a seguire	RAGAZZI	1.2 Km.
5	a seguire	EF10	800 mt.
6	a seguire	EM10	800 mt.
7	a seguire	EF8	500 mt.
8	a seguire	EM8	500 mt.
9	a seguire	EF6	500 mt.
10	a seguire	EM6	500 mt.
11	11.00	ALLIEVE	4 Km.
12	11.30	ALLIEVI	5 Km.
13	12.00	JUNIOR DONNE	5 Km.
14	12.30	JUNIOR UOMINI	7 Km.
15	13.10	PROMESSE/SENIORES DONNE	7 Km.
16	14.00	PROMESSE/SENIORES UOMINI	10 Km.

Gli orari e le gare potrebbero subire modifiche in base al numero degli iscritti.

**Premi:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara.

Alla 1<sup>a</sup> classificata della categoria RF sarà assegnato il 19° trofeo “Enzo Gaspari” alla memoria.

**Informazioni e contatti:** [atletica.arcisate@gmail.com](mailto:atletica.arcisate@gmail.com) –

Facebook/Instagram @atleticaarcisate