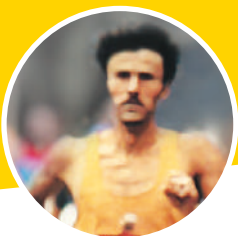


30° MEMORIAL PIERLUIGI PLEBANI

21 MAGGIO 2023



GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA **ONLY UP**

SERVIZI

E' previsto il trasporto degli indumenti da ambedue le zone di partenza alla zona di arrivo consegnando il proprio zainetto o borsa un'ora prima della propria partenza.

Per chi lo desidera al termine delle premiazioni funzionerà un servizio di trasporto atleti al luogo di partenza.

PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno previste presso la zona arrivo ai Colli di San Fermo alle ore 12.15.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

Primi 10 classificati maschili (partenza da Adrara San Martino) indipendentemente dalla categoria:

1°	€ 200,00
2°	€ 150,00
3°	€ 120,00
4°	€ 100,00
5°	€ 80,00
Dal 6° al 10°	€ 50,00

Prime 5 classificate femminili indipendentemente dalla categoria:

1°	€ 200,00
2°	€ 150,00
3°	€ 120,00
4°	€ 100,00
5°	€ 80,00

Primi 3 classificati maschili (partenza da Adrara San Rocco) indipendentemente dalla categoria:

1°	€ 100,00
2°	€ 80,00
3°	€ 50,00

Saranno premiati i primi 5 classificati di tutte le categorie maschili e femminili con premi in natura. I premi NON sono cumulabili.

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ:

Saranno premiate le prime 5 società maschili e le prime 5 società femminili del Campionato Regionale Master di corsa in montagna.

- 1^ **Società maschile Trofeo Pierluigi Plebani a.m.**
- 2^ - 5^ **Società maschile Coppa**
- 1^ **Società femminile Trofeo Mauro Betti a.m.**
- 2^ - 5^ **Società femminile Coppa**

Saranno inoltre premiate le prime 5 società con il maggior numero di atleti classificati, sommando maschi e femmine, tenendo conto di tutte le categorie.

INFO

Per ulteriori informazioni visitare il sito www.atleticaparatico.it o telefonare al numero 035913542.

Regolamento completo, approvato con protocollo n. 847 del 15.02.2023, consultabile sul sito Fidal Lombardia.



Belotti Automobili

VENDITA - ASSISTENZA NUOVO E USATO



30° MEMORIAL PIERLUIGI PLEBANI

21 MAGGIO 2023

GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA

ONLY UP

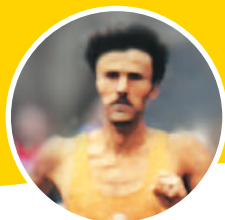
RISERVATA ALLE CATEGORIE
JUNIOR - PROMESSE -
SENIOR - MASTER MASCHILI E
FEMMINILI CON PARTENZA DA
ADRARA E ARRIVO AI
COLLI DI SAN FERMO

**TROFEO
MAURO BETTI a.m.**



30° MEMORIAL PIERLUIGI PLEBANI

21 MAGGIO 2023



REGOLAMENTO

L'Atletica Paratico A.S.D. e il G.S. Adrara A.S.D., con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e Provinciale di Bergamo, organizzano domenica 21 maggio 2023 ad Adrara San Martino (BG) e Adrara San Rocco (BG) una Corsa in Montagna Regionale "only up" (sola salita) per le categorie Junior/Promesse/Senior/Master maschili e femminili. Potranno partecipare inoltre atleti tesserati RUNCARD.

La manifestazione sarà valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa in Montagna categorie Master m/f e per il Campionato di Società.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E CdS MASTER

Per quanto riguarda l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa in Montagna e il CdS Master valgono le norme previste nei Regolamenti Regionali 2023 pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it.

RITROVO E CAMPO GARA

Il ritrovo dei concorrenti per lo svolgimento delle gare è previsto alle ore 07:00 presso il Campo Sportivo di Adrara San Martino (BG) sito in Piazza Umberto I°.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su www.fidal.it entro le ore 23:00 di martedì 16 maggio 2023.

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su www.fidal-lombardia.it entro venerdì 19 maggio 2023.

Per le iscrizioni degli atleti EPS e RUNCARD inviare una mail a federico.danesi@fidal-lombardia.it allegando tessera e certificato medico in corso di validità.

Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA ONLY UP

QUOTA ISCRIZIONE

€ 7,00 con riconoscimento (calze personalizzate e promozionali degli sponsor).

Per completare l'iscrizione deve essere effettuato il bonifico indicando nome e cognome dell'iscritto oppure il nominativo della società con numero di atleti iscritti. Il bonifico dovrà essere intestato a: Gruppo Sportivo Adrara A.s.d. Codice Iban: IT12W0538753470000042284073 BPER BANCA Filiale di Adrara San Martino. Copia dell'avvenuto pagamento dovrà poi essere inviata entro e non oltre giovedì 18 maggio alla mail ezioten61@gmail.com.

RITIRO PETTORALI E CHIP

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della propria gara.

ELABORAZIONE RISULTATI

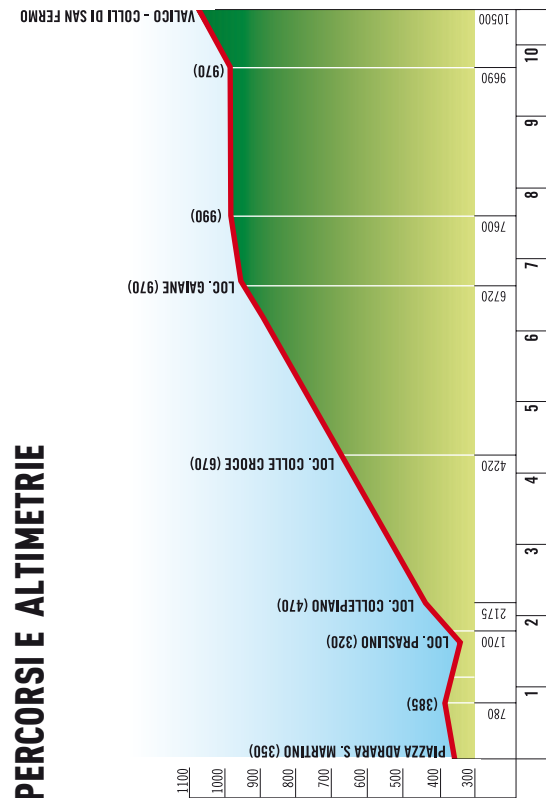
La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con lo sparo del Giudice di Partenza (GUN TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti www.fidal.it - www.fidal-lombardia.it

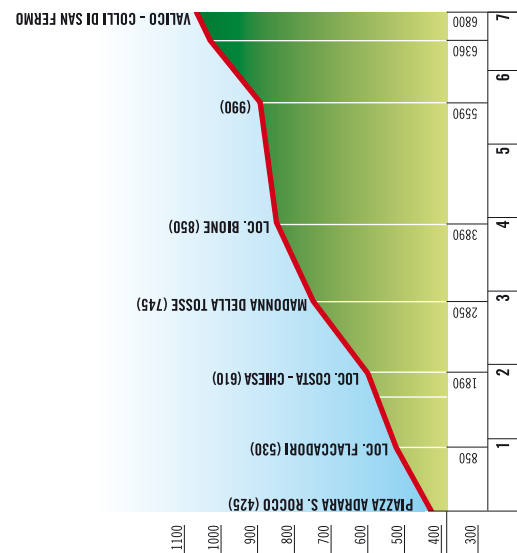
PROGRAMMA GARE

ore 9:30: dalla Piazza di Adrara San Rocco (BG) tutte le categorie femminili + Master maschili SM60 e oltre - km.6,8 e D+600.

ore 10:00: dalla Piazza di Adrara San Martino (BG) categorie maschili Junior/Promesse/Senior/Master (fino SM55) - km.10,5 e D+800.



JUNIOR - PROMESSE - SENIOR MASCHILI - MASTER M35-40-45-50-55



MASTER M 40 E SUCCESSIVI
JUNIOR - PROMESSE - SENIOR - MASTER TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI