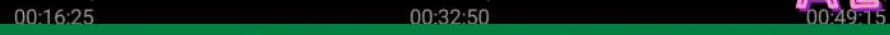


TORRE su REGINA

7,7 KM di Pura



DAL 1
GIUGNO
AL 31

AGOSTO
2021

Adrenalina

D+ 680 /9%



Da Valtorta (BG) 980mt
ai Piani di Bobbio (LC)

www.strava.com/clubs/676006

1658mt
km

www.podismolombardo.it

2° TORRE SU REGINA 7,7 KM di PURA ADRENALINA

- CORSA Podistica INDIVIDUALE A CRONOMETRO in montagna

Da Valtorta (BG) 980 Mt slm. ai Piani di Bobbio (LC) 1658 Mt slm.

7,7 km D+ 680 mt D-1 mt pendenza media 9%

PERCORSO Valtorta (chiesa della torre)/ Piani di Bobbio (chiesa) Cat. di salita 1

PARTENZA dalla Chiesa di S. Antonio Abate del 1367 della contrada Torre

(sulla curva della strada a fianco della chiesa)

ARRIVO al Santuario della Madonna Regina dei Monti e delle Funivie del 1962

(strada in cemento a fianco della chiesa)

tracce GARMIN <http://connect.garmin.com/modern/course/34502512>

STRAVA <https://www.strava.com/activities/3500328306/segments/2699368048883420803>

GPX <https://drive.google.com/file/d/1AxBtvWQpiaAsXJ61SZ8hDXIVliqyerH-/view?usp=sharing>

VIDEO https://www.youtube.com/watch?v=ZMztCSa6UQE&ab_channel=MicheleDall%27Ara

Tutta su strada asfaltata (Ceresola) e sterrata/asfaltata (Bobbio), ogni KM e l'Arrivo verranno segnalati con appositi cartelli, si potrà percorrere quando e quante volte si vuole **dal 1 Giugno al 31 Agosto 2021**, viene preso il miglior tempo assoluto fatto registrare da ogni podista.

Per facilitare la logistica degli atleti c'è la possibilità di salire in auto fino a metà gara, rifugi/ bar/ ristoranti sono presenti sia a Ceresola che a Bobbio.

L'iscrizione è Gratuita scaricando l'applicazione **STRAVA** associandola ad un orologio gps o a un cellulare con gps e percorrendo il segmento in questione.

Per entrare in classifica gli atleti sono obbligati a seguire il segmento e pubblicare l'allenamento in modalità **GARA** che tiene conto del tempo effettivo impiegato sul percorso ed entro 24 ore dallo svolgimento.

PREMI in natura: verranno premiati i primi 3 Assoluti Maschili e 3 Femminili
Premiazione al Primo delle 6 Categorie Masc/Femm (non cumulabile con l'assoluta)

A da 18 a 24 anni,

B da 25 a 34 anni,

C da 35 a 44 anni,

D da 45 a 54 anni,

E da 55 a 64 anni,

F da 65 a 100 anni

buoni spesa, cesti, articoli sportivi, libri e prodotti locali sono offerti da:

- **COMUNE DI VALTORTA** Via Roma 5, tel 034587713

- **ALBERGO RISTORANTE PIZZO TRE SIGNORI** Via Roma 25, Valtorta tel 034587712

- **ALIMENTARI Alberto** Via Roma 36, Valtorta tel 3406389278

- **LATTERIA Sociale di Valtorta Soc. Coop** Via Roma 10, Valtorta tel 034587770

- **TAVERNA dei BATTIBECCHI** Via dei Fosà 4, Piazza Brembana tel 034581364

- **MILESI Sport** Via Piazzalunga 49, San Giovanni Bianco tel 034543217

- **REGA Sport** Via Sigismondi 47/b, Villa D'Almè (BG) tel 3518620078

- **MOUNTAIN SHOP** Via Pontesecco 4, Ponteranica (BG) tel 035217083

Gli atleti saranno in completa autonomia (liquidi/solidi/rifiuti) e responsabili delle loro condizioni fisiche e della valutazione della sicurezza del percorso, obbligatorio sarà rispettare le Normative Statali che saranno in Vigore nei mesi in questione. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del regolamento e delle modifiche eventualmente apportate, con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile

che penale. La manifestazione è aperta a tutti gli sportivi.

Gruppo Strava dedicato alla corsa <https://www.strava.com/clubs/676006>
Classifiche su Podismo Lombardo <https://www.podismolombardo.it/>

Attuale **Record** del percorso 41'05" Manuel Togni/ 52'00" Katuscia Nozza Bielli
sul percorso sono presenti due altri segmenti:

- salita Torre/ Ceresola 3,82 km 18'56 Masch/ 24'55 Femm
<https://www.strava.com/activities/3780741995/segments/2719585336705053946>
- Ceresola/ Piani di Bobbio 3,94 km 21'31 Masch/ 26'12 Femm
<https://www.strava.com/activities/3780741995/segments/2719585336705916154>

In fede l'Organizzazione con la collaborazione degli Sponsor.

