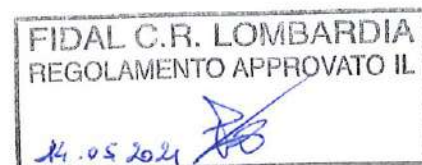




| | |
|----------|------------|
| DATA | 14.05.2021 |
| N° PROT. | 1288 |



REGOLAMENTO 48a DIECIMIGLIA DEL GARDA A NAVAZZO DI GARGNANO IL 01/08/2021

| | |
|--|---|
| | <p>XLVIIIª Diecimiglia del Garda</p> <p>Corsa su Strada Nazionale per le categorie Jun/Pro/Senior m/f</p> <p>Corsa su Strada Nazionale per le categorie Master m/f</p> |
| | <p>Possono partecipare:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Atleti/i italiani e stranieri tesserati/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2021 ed appartenenti alle categorie: <ul style="list-style-type: none"> - Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F (da SM-SF 23 a SF-SM 95) 2) Atleti/i italiani e stranieri tesserati/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (da 20 anni in su per atleti Runcard) di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, <u>solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).</u> Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2021. <p>N.B. = Dovranno inviare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.</p> 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, <u>non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva</u> in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). <p>La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio, in sede di iscrizione, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.</p> |

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri (da 18 anni in su) tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno inviare anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono inviare un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Devono inoltre inviare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Iscrizioni

Le iscrizioni devono essere fatte compilando l'apposito format sul sito del G.S. Montegargnano, non appena questo Regolamento verrà pubblicato, indicando gli estremi del bonifico di € 10,00 sul c/c del GS Montegargnano n. IBAN IT 98 R087 3554 5500 5700 0401 904 BIC CCRTIT2TBTL CAUSALE: ISCRIZIONE 48a DIECIMIGLIA DEL GARDA.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del seguente numero di iscritti:

| | <ul style="list-style-type: none"> • N° 40 atleti per le categorie assoluti (Jun/Pro/Senior/m) • N° 20 atlete per le categorie assolute (Jun/Pro/Senior/f) • N° 300 atleti complessivi nelle categorie master m/f <p>Se le nuove normative anticovid lo consentiranno si potranno aumentare il numero degli atleti iscritti e sarà comunicata la nuova scadenza delle iscrizioni.</p> | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> FIDAL C.R. LOMBARDIA REGOLAMENTO APPROVATO IL <i>14.05.2021</i> </div> | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|--|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----|----------|----------|----------|----------|
| 01/08/2021 | La gara verrà organizzata nel pieno rispetto delle norme anticovid e direttive vigenti al 01/08/2021. | | | | | | | | | | | | |
| Ritrovo | Il ritrovo degli atleti così pure come gli spogliatoi sono ubicati presso il Campo Sportivo Oratoriale di Navazzo di Gargnano (BS) e saranno ovviamente usufruibili solo se le norme anticovid vigenti lo consentiranno. | | | | | | | | | | | | |
| Programma | | | | | | | | | | | | | |
| Ore 9,00 | Partenza categorie Master over 50 Maschili e tutte le categorie Master Femminili – km 5,350 | | | | | | | | | | | | |
| Ore 9,55 | Partenza Master M35-M40-M45 – km 8 | | | | | | | | | | | | |
| Ore 10,45 | Partenza Gara Maschile e Femminile – km.16 | | | | | | | | | | | | |
| Classifiche | Le classifiche verranno stilate dalla Fidal e verranno rese note solo attraverso il sito. Saranno utilizzati chip con rilevamento GUN TIME. | | | | | | | | | | | | |
| Premiazioni | <p>Gli atleti che avranno diritto ad un rimborso o montepremi in denaro, dovranno fornire, in sede di iscrizione il proprio codice IBAN o quello di un loro manager abilitato. Il tutto in ottemperanza alle attuali norme fiscali vigenti.</p> <p>Le premiazioni di rappresentanza e le varie premiazioni di categoria verranno effettuate sul palco con la presenza di soli 3 atleti per volta, opportunamente distanziati.</p> | | | | | | | | | | | | |
| Ristori | I ristori, così come gli spugnaggi ecc..., funzioneranno solo se le norme anticovid vigenti al momento della manifestazione lo consentiranno. In alternativa, gli atleti partecipanti riceveranno una confezione monouso contenente prodotti vari sigillati. | | | | | | | | | | | | |
| Percorso | <p>Il percorso è costituito da un tracciato di Km 2,670 per circa il 40% su asfalto e 60% su prato opportunamente tagliato e rasato da ripetere più volte e precisamente:</p> <p>Master over 50 Maschili e tutte le Master Femminili <u>n. 2 giri pari a Km 5,350</u></p> <p>Master MM35-MM40-MM45 <u>n. 3 giri pari a Km 8,000</u></p> <p>Assoluti/e <u>n. 6 giri pari a Km 16,00</u></p> | | | | | | | | | | | | |
| Norme particolari | Saranno le direttive stabilite dalla Fidal ed in vigore al 01/08/2021. | | | | | | | | | | | | |
| Montepremi | <p>Categorie Assolute:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">Classifica Generale Maschile</th> <th style="text-align: center;">Classifica Generale Femminile</th> <th style="text-align: center;">Classifica Italiani Maschile</th> <th style="text-align: center;">Classifica Italia Femminile</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1°</td> <td style="text-align: center;">€ 500,00</td> <td style="text-align: center;">€ 500,00</td> <td style="text-align: center;">€ 160,00</td> <td style="text-align: center;">€ 160,00</td> </tr> </tbody> </table> | | | | Classifica Generale Maschile | Classifica Generale Femminile | Classifica Italiani Maschile | Classifica Italia Femminile | 1° | € 500,00 | € 500,00 | € 160,00 | € 160,00 |
| | Classifica Generale Maschile | Classifica Generale Femminile | Classifica Italiani Maschile | Classifica Italia Femminile | | | | | | | | | |
| 1° | € 500,00 | € 500,00 | € 160,00 | € 160,00 | | | | | | | | | |

| | | | | |
|-----|----------|----------|----------|----------|
| 2° | € 300,00 | € 300,00 | € 140,00 | € 140,00 |
| 3° | € 250,00 | € 250,00 | € 120,00 | € 120,00 |
| 4° | € 200,00 | € 200,00 | € 80,00 | € 80,00 |
| 5° | € 150,00 | € 150,00 | € 50,00 | € 50,00 |
| 6° | € 100,00 | € 100,00 | € 40,00 | € 40,00 |
| 7° | € 70,00 | € 70,00 | € 40,00 | |
| 8° | € 70,00 | € 70,00 | € 40,00 | |
| 9° | € 70,00 | € 70,00 | € 40,00 | |
| 10° | € 70,00 | € 70,00 | € 40,00 | |
| 11° | € 50,00 | | | |
| 12° | € 50,00 | | | |
| 13° | € 50,00 | | | |
| 14° | € 50,00 | | | |
| 15° | € 50,00 | | | |

Dal 16° al 20° €40,00



Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale

Premiazioni individuali Master di categoria – Premi in natura

Categorie: MM35-MM40-MM45- MM50 – 1° - 10° classificato

Categorie: MM55-MM60 - 1° - 5° classificato

Categorie: MM65-MM70-MM75 in poi - 1° - 3° classificato

Categorie: MF35-MF40-MF45-MF50 - 1° - 5° classificata

Categorie: MF55-MF60-MF65 in poi - 1° - 3° classificata

NB: Ogni atleta iscritto riceverà un pacco gara con maglietta tecnica e prodotti vari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

14.05.2021

Dichiarazione di responsabilità

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 01/08/2021. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i g.g.g., le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.

NUOVO PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO

Il G.S. Montegargnao ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA aggiornata al 13 maggio 2021

Autocertificazione e misurazione temperatura

All'ingresso della zona triage ogni atleta, tecnico, dirigente accompagnatore, deve presentare l'autocertificazione ANTI COVID-19 debitamente compilata e farsi misurare la temperatura che non deve essere superiore a 37,5°C.

Logistica ritiro pettorali

AREA CONSEGNA PETTORALI

La zona avrà un percorso di ingresso ed uscita per evitare assembramenti nel rispetto delle norme anticovid.

Gestione partenza

Si provvederà a far entrare gli atleti iscritti e allinearli sulla linea di partenza, distribuiti tra loro a distanza di 1 metro.

Gli atleti dovranno indossare tutti la mascherina e dovranno tenerla almeno fino ai 500 mt dalla partenza.

Gestione arrivo

All'arrivo gli atleti dovranno immediatamente indossare la mascherina, potranno toglierla solamente una volta usciti dalla zona arrivo.

Ristori sul percorso

Al ristoro sul percorso sarà disponibile solo acqua in bottiglia.

- Bottigliette chiuse (no bicchieri) su tavoli lato DX
- Addetti per posizionare bottigliette non a contatto con i partecipanti e dotati di dispositivi appropriati: mascherine, guanti, etc...

Finish line – area arrivo

- Deflusso rapido attraverso area ampia per garantire distanziamento.
- Consegna eventuali mascherine/altro a protezione di naso e bocca e per garantire applicazione delle norme di cautela sanitaria generale.
- Consegna del ristoro in sacchetto chiuso "take away" (distribuito dal nostro Staff all'arrivo dell'atleta).

SERVIZI NON DISPONIBILI (norme anti-covid)

- NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE LE DOCCE (**norme Anti-covid**);
- NON SARA' POSSIBILE DEPOSITARE LE SACCHE (**norme Anti-covid**);

| | |
|--------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• No ristoro fisso (solo consegna ristoro in sacchetto chiuso);• No spogliatoi;• No docce;• No tende sponsor e fisioterapisti. <p>Classifiche ed esposizione risultati No esposizione risultati ma classifiche solo online.</p> |
| Informazioni | <p>Per informazioni e contatti:</p> <p>diecimigliadelgarda@gmail.com</p> <p>Aurelio Forti – 333/2098483</p> <p>ASSICURAZIONE RCT - La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT</p> |

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
14.05.2021 