

Pigiama Walk&Run 2021:

il 24 settembre corri o cammina per le Case del Cuore LILT

Per la prima volta l'evento solidale si allarga grazie alla collaborazione tra quattro LILT del territorio nazionale

Milano, 3 settembre 2021 – Il 24 settembre 2021 alle ore 6 partirà la Pigiama Walk&Run: la storica corsa o camminata all'alba non competitiva per offrire accoglienza e assistenza ai bambini malati di tumore.

Giunta alla sua **10^a edizione** e organizzata dalla **Legg Italiana per la Lotta contro i Tumori Milano Monza Brianza**, quest'anno l'evento solidale presenta un'importante novità, la partecipazione di altre **tre LILT: Bologna, Latina e Palermo**. Risultato di un lavoro di rete ormai consolidato su molti fronti all'interno della realtà LILT.

I primi 20.000 euro raccolti verranno raddoppiati da **Fondazione Mediolanum Onlus**, permettendo alla **LILT Milano Monza Brianza** di aprire la **quarta Casa del Cuore**.

Il 24 settembre dalle 6 sarà possibile seguire la **Pigiama Walk&Run** su Instagram. Fabio Marelli, speaker di Discoradio che è Radio Partner dell'evento, da piazza Gae Aulenti condurrà una live sui canali di [@liltmilano](https://www.instagram.com/liltmilano) e [@discoradioit](https://www.instagram.com/discoradioit) e si collegherà anche ai microfoni dello studio radiofonico nella trasmissione di Fabrizio Sironi.

Per il 2021 sono tre le modalità di partecipazione: **Pigiama Vicino** per chi correrà a Milano, nei sei percorsi suggeriti, con partenza e arrivo in Piazza Gae Aulenti; **Pigiama Lontano – Anywhere** per coloro che parteciperanno a distanza; **Pigiama Training Plus** rivolta a tutti, ma dà la possibilità di aderire a un programma con 14 sessioni di allenamento personalizzato e video pillole sulle buone abitudini alimentari prima, durante e dopo lo sport.

Chi opterà per la formula **Pigiama Vicino** potrà scegliere uno dei **sei percorsi**, ovvero **quattro di corsa e due di camminata**, divisi per tempo di percorrenza di un kilometro:

- 5'/km - corsa
- 5'30"/km - corsa
- 6'/km - corsa
- 6'30"/km – corsa
- 8'/km – camminata veloce
- 10"/km – camminata blanda

Ogni iscrizione dà diritto al pacco gara ricco di omaggi, donati dagli sponsor tecnici, che può essere ritirato di persona il 22 e 23 settembre in piazza Gae Aulenti, oppure può essere spedito con un piccolo costo aggiuntivo di €4. **La manifestazione si svolgerà in circa 40 minuti e al termine sarà offerta la colazione a tutti i partecipanti**. Per

partecipare all'evento in Piazza Gae Aulenti a Milano è necessario essere in possesso del green pass.

Per partecipare è necessario iscriversi [online sul sito pigiamawalkandrun.it](https://pigiama.walkandrun.it), indossare il pigiama e correre o camminare per sostenere le **Case del Cuore LILT**, appartamenti nei pressi dell'**Istituto Nazionale dei Tumori di Milano** messi a disposizione dei pazienti oncologici fino ai 25 anni provenienti dall'Italia e da altri Paesi per il periodo necessario alle cure. Infatti, il 31% degli assistiti LILT arriva da fuori Milano e deve affrontare il problema della ricerca di un alloggio.

Prima dell'arrivo della pandemia le tre **Case del Cuore LILT** già esistenti avevano una capacità complessiva di 14 posti letto, ma da marzo 2020 l'Associazione ha deciso di ospitare un solo nucleo familiare per ogni casa in modo da garantire a tutti gli ospiti le massime condizioni di sicurezza. Ciononostante, lo scorso anno sono stati ospitati **51 bambini con un genitore per un totale di 1629 pernottamenti**.

Questi appartamenti rappresentano un luogo in cui sentirsi a casa, come racconta **Maria, una ventenne in cura all'Istituto dei Tumori**: “Arrivo dalla provincia di Foggia e ormai da quattro anni sto lottando con il sarcoma di Ewing. All'inizio del mio percorso avevo paura, mi sentivo a disagio, ma grazie alla LILT riesco a sentirmi a casa anche a Milano. L'Associazione per me è ormai una seconda famiglia e spesso, dopo il ciclo di terapia, non voglio tornare nel mio paese natale perché nella Case del Cuore mi sento davvero a mio agio, al sicuro”.

Per maggiori informazioni e iscrizioni: pigiama.walkandrun.it

Ufficio stampa LILT Milano Monza Brianza

Ileana Tesoro, ileana.tesoro@legatumori.mi.it, 320 0686971
Annunziata Asaro, ufficiostampa@legatumori.mi.it, 329 2139846