



COMUNE DI GESSATE, ATLETICA GESSATE, CORRO ERGO SUM RUNNERS
E GESSATE LIVE ORGANIZZANO LA PRIMA EDIZIONE DI **GESS IN RUN**,
MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA **FIASP** A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI

GESS in RUN

10K - 6K

21.11.2021

TUTTO IL RICAVATO SARÀ DESTINATO ALLA **RETE ANTIVIOLENZA V.I.O.L.A.**

RITROVO VILLA DACCÒ, VIA BADIA 44 - GESSATE (MM2)

ORARIO PARTENZA LIBERA DALLE 7.30 ALLE 10.00

CHIUSURA MANIFESTAZIONE ORE 12.00

PERCORSI 10K (ROSSO) - 6K (GIALLO)

PREMIAZIONI 5 GRUPPI PIÙ NUMEROSI

TERMINE ISCRIZIONI SINGOLI DOMENICA MATTINA

TERMINE ISCRIZIONI GRUPPI VENERDÌ 19/11 ORE 21.00

ISCRIZIONI 3,00€ SENZA RICONOSCIMENTO

5,00€ CON MAGLIA E PACCO GARA (FINO A ESAURIMENTO)

TESSERAMENTO GIORNALIERO 0,50€

SPONSOR

ESSELUNGA®

CONTATTI

GESSINRUN@GMAIL.COM

Uniti contro la violenza

IL CENTRO ANTIVIOLENZA V.I.O.L.A. (VALORIZZARE LE INTERAZIONI PER OPERARE COME LABORATORIO ANTIVIOLENZA) NASCE ALL'INTERNO DI UN PROGETTO VOLTO A CREARE UNA RETE TERRITORIALE TRA ENTI E ASSOCIAZIONI DELL'AREA ADDA MARTESANA PER PROMUOVERE AZIONI CONDIVISE DI CONTRASTO ED EMERSONE DEL FENOMENO DELLA **VIOLENZA DOMESTICA**, IN PARTICOLRE NEI CONFRONTI DELLE DONNE



GESS in RUN

DETTAGLI

PERCORSI DIFFERENZIATI CON SEGNALETICA: GIALLA 6 KM, ROSSA 10 KM, VALIDI PER I CONCORSI FIASP/IW

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: SOCI FIASP 5€ CON RICONOSCIMENTO, 3€ SENZA RICONOSCIMENTO / NON SOCI FIASP 5+0,50€ CON RICONOSCIMENTO, 3+0,50€ SENZA RICONOSCIMENTO

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: GESSINRUN@GMAIL.COM (ISCRIZIONE VIA E-MAIL RISERVATA ESCLUSIVAMENTE AI GRUPPI)

RITROVO: DALLE ORE 7.30, PRESSO VILLA DACCÓ SITUATA IN VIA BADIA, 54 A GESSATE

TERMINE ISCRIZIONI: INDIVIDUALI FINO ALL'ORA DI PARTENZA - GRUPPI FINO ALLE ORE 21.00 DEL 19/11 VIA E-MAIL A GESSINRUN@GMAIL.COM

COME ARRIVARE: AUTOSTRADA A4 MI-VE: USCITA CAVENAGO-CAMBIAGO DIREZIONE GESSATE. METROPOLITANA MM2-LINEA VERDE FERMATA CAPOLINEA GESSATE

PARCHEGGIO CONSIGLIATO: PIAZZA DEL MERCATO

REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE E RESPONSABILE MANIFESTAZIONE: ASD ATLETICA GESSATE, NELLA PERSONA DI YARI COMOTTI - TEL 3393117407

PARTENZA: LIBERA DALLE 7.30 ALLE 10.00 (CONSEGNA CARTELLINI A PARTIRE DALLE 7.30). I PARTECIPANTI SONO INVITATI A RISPETTARE L'ORA DI PARTENZA, IN QUANTO NON SI GARANTISCONO SEGNALETICA, COPERTURA ASSICURATIVA, CONTROLLI E RISTORI, PRIMA DELL'ORARIO INDICATO, OLTRE AD ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE NORME DEL CODICE DELLA STRADA (ART.190)

PERCORSI: IL PUNTO DI PARTENZA E DI ARRIVO PER ENTRAMBI I PERCORSI È SITUATO IN VILLA DACCÓ. SARÀ PRESENTE SEGNALETICA GIALLA PER IL PERCORSO DA 6 KM E SEGNALETICA ROSSA PER IL PERCORSO DA 10 KM. I CHILOMETRICHE VERRANNO INDICATI OGNI 1000 METRI. SI ATTRAVERSERANNO IL PAESE DI GESSATE, PAESI LIMITROFI, CASCINE E CAMPAGNE CIRCOSTANTI. CI SARANNO SIA TRATTI PERCORSI SU ASFALTO CHE SU STERRATO QUINDI SI CONSIGLIA DI PRESTARE ATTENZIONE

RISTORI: PER IL PERCORSO DA 6 KM NON È PREVISTO ALCUN RISTORO INTERMEDIO, PER IL PERCORSO DA 10 KM È PREVISTO UN RISTORO INTERMEDIO. AL TERMINE DI ENTRAMBI I PERCORSI SARÀ CONSEGNATO UN "SACCO RISTORO" AD OGNI PARTECIPANTE ISCRITTO CON RICONOSCIMENTO

DOCCE E SPOGLIATOI: NON PREVISTO

DEPOSITO BORSE: NON PREVISTO

CHIUSURA MANIFESTAZIONE: ALLE ORE 12.00. DOPO TALE ORARIO NON SI GARANTISCONO SEGNALETICA, COPERTURA ASSICURATIVA, CONTROLLI E RISTORI

RESPONSABILITÀ: LA MANIFESTAZIONE È ASSICURATA PER LA RESPONSABILITÀ CIVILE VERSO TERZI E GLI INFORTUNI DEI PARTECIPANTI, SENZA LIMITI DI ETÀ, TRAMITE POLIZZE SPECIFICHE STIPULATE DA FIASP

SERVIZI: AMBULANZA E ASSISTENZA MEDICA A CURA DEI VOS

AVVISO AI NON TESSERATI FIASP: SI RICORDA CHE DAL 1 GENNAIO 2012, SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP, PER POTERSI ISCRIVERE A QUALSIASI MANIFESTAZIONE FIASP SARÀ OBBLIGATORIO ACQUISTARE IL DOCUMENTO DI PARTECIPAZIONE CON LA MAGGIORAZIONE DI 0,50€, RILASCIANDO IL PROPRIO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA AL FINE DI ADEMPIERE AGLI OBBLIGHI PREVISTI RELATIVAMENTE AL D.P.C.M. 03/11/2010 - G.U.N. 296/2010

TRATTAMENTO DATI PERSONALI: SI INFORMA CHE AI SENSI DELL'ART.13 DLGS N. 196/2003, I DATI ANAGRAFICI DA APPORRE SUL DOCUMENTO DI PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE VENGONO RICHIESTI ESCLUSIVAMENTE PER GLI ADEMPIMENTI PREVISTI DALLA COMPAGNIA ASSICURATIVA, IN RELAZIONE AGLI ELENCHI DELLE PERSONE PARTECIPANTI E IN MERITO ALLE NORME ANTINFORTUNISTICHE RICHIAMATE DAL DPCM 03/11/2010 PUBBLICATO IN G.U.N. 296/2010. TALI DATI ANAGRAFICI NON VENGONO NÉ TRATTATI, NÉ DETENUTI DALL'ORGANIZZAZIONE MA INOLTRE TRATTATI ALLA COMPAGNIA ASSICURATIVA PER QUANTO SOPRA RIPORTATO. RICORDIAMO INOLTRE CHE IL MANCATO CONFERIMENTO DI TALI DATI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE COMPORTA LA NON AMMISSIONE ALLA MANIFESTAZIONE. TALE INFORMATIVA SI INTENDE ACQUISITA DAL PARTECIPANTE CON LA CONSEGNA DEL DOCUMENTO DI PARTECIPAZIONE A QUALUNQUE MANIFESTAZIONE FIASP PER QUALSIASI ERRORE E OMISSIONE, VALE E SI INTENDE APPLICATO IL REGOLAMENTO FIASP

DISPOSIZIONI SANITARIE

DURANTE LA MANIFESTAZIONE SI APPLICA IL PROTOCOLLO FEDERALE FIASP DELLE MISURE A CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 CHE PREVEDONO UNA ZONA CIRCOSCRITTA NELLA QUALE È GARANTITA L'ASSENZA DI ASSEMBRAMENTI CON DISTANZIAMENTO PER LE ISCRIZIONI DEI SINGOLI PARTECIPANTI E AL RIENTRO PER IL RITIRO DEL SACCO RISTORO, IL RISPETTO DELLE NORME IGIENICHE E IL COMPORTAMENTO DA TENERE DA PARTE DEI PODISTI SU TUTTI I PERCORSI TRAMITE CARTELLI ESPOSTI ALLA PARTENZA

CONTATTI

GESSINRUN@GMAIL.COM



F I A S P
Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti
Comitato Territoriale di Milano - Monza e della Brianza
Omologazione n° MI-MB 21013 - 19 ottobre 2021
Valida per il concorso nazionale Piede Alato
Valida per i concorsi internazionali IVV
Valida per il concorso "Le Cascine"