



A.G. COMENSE SSD a R.L.

Atletica e Ginnastica

DATA	16 04 2021
N° PROT.	1044

V. DEL 28/08/2021

Associata Panathlon Como 

Salta nel lago * regolamento manifestazione del 19 settembre 2021



Disposizioni tecniche:

- Località: Como, Villa Olmo, giardini fronte lago
- Gara: salto in alto, singola pedana
- Inizio gara: 10.00 gioca con i salti. 12.00 gara di salto in alto, categorie ragazzi-allievi-juniores-assoluti.
- Partecipanti: mattina aperta a tutti i bambini in età scolare che hanno fatto un'iscrizione mandando una mail all'indirizzo agcomense@gmail.com con scritto **#SaltoNelLago**, e ad un gruppo di atleti disabili. La manifestazione è dedicata allo sviluppo del motto federale "corri, salta, lancia". Nel pomeriggio si svolgerà una gara di salto in alto, inserita nel calendario regionale Fidal Lombardia.
- Preparazione impianto e sito a cura del Comune di Como - ufficio sport. Assistenza tecnica AGComense.

Montepremi:

- Premi offerti dagli organizzatori per le categorie ragazzi/ allievi / assoluti.
- Tassa gara: per gli atleti Fidal, sarà incassata dalla Fidal Como-Lecco, direttamente sul loco, prima dell'inizio gare; per i bambini della mattina, quota gara di € 5,00, da versare all'atto dell'iscrizione, tramite un versamento su paypal all'indirizzo info@agcomense.it
- Magliette: colorate, mark of race.

Disposizioni organizzative:

- Gestione iscrizioni sul inviando una mail all'indirizzo agcomense@gmail.com. **Nella mail è importante solo scrivere #SaltoNelLago**, per ricevere successivamente le istruzioni per l'iscrizione alla gara
- Facilitazioni logistiche (park, spogliatoio, borse) gestito dall'organizzatore
- Speaker
- Medico
- Sicurezza



A.G. COMENSE SSD a R.L.

Atletica e Ginnastica

Associata Panathlon Como 

- Premiazioni: protocollo definito con interventi da parte del Presidente della AGComense e le autorità territoriali (Sindaco, Assessore) e le autorità sportive (delegato Coni, Presidente Fidal)
- Stampa e comunicazioni
- Promozione manifestazione
- Responsabile organizzativo: Comune di Como e AGComense
- Assicurazione RC: Comune di Como, atleti tesserati Fidal.
- Giudici



Tassa gara: comprende:

- 1) Pettorale gara
- 2) Rilevazione misure
- 3) Ordine di classifica
- 4) Medico
- 5) Premio gara
- 6) Spogliatoio e servizio igienico

Regolamento manifestazione: L'accesso al campo di gara sarà riservato agli atleti iscritti e ai relativi allenatori, ai giudici di gara, ai membri dello staff organizzativo e agli operatori media e tecnici preventivamente accreditati. L'accesso e l'uscita avverranno esclusivamente dal cancello di via Simone Cantoni, dove si svolgeranno le operazioni di accredito e controllo della temperatura e consegna autocerificazione covid19.

Potranno partecipare alla manifestazione tutti gli atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati FIDAL e in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità. All'occorrenza, gli atleti devono poter fornire ai giudici di gara il tesserino Fidal e un documento di identità. Le iscrizioni avverranno come di consueto tramite il sito Fidal Lombardia.

All'interno del parco di Villa Olmo, nella meravigliosa cornice del Lago di Como, sarà predisposta una pedana di salto in alto, nella quale si svolgeranno le gare maschili e femminili delle categorie Fidal indicate.

Le categorie ammesse sono ragazzi/e, assoluti/e (allievi/e, junior M e F, assoluti). Il numero di atleti massimo previsto per ogni concorso è di 10 per la categoria ragazzi/e, assoluta.

Gli orari saranno i seguenti:

- Dalle 13.00 alle 16.00 cat. ragazzi/e
- Dalle 16.00 alle 18.00 cat. Allievi/juniors/assoluti



A.G. COMENSE SSD a R.L.

Atletica e Ginnastica



La progressione sarà suscettibile di modifica dopo la chiusura delle iscrizioni in funzione degli iscritti: in tal caso, ve ne sarà pronta comunicazione. La progressione dell'asticella sarà definita dopo la ricezione delle iscrizioni delle categorie di seguito indicate:

- Ragazzi
- Ragazze
- Allievi M
- Allieve F
- Assoluti M:
- Assoluti F:

Per il riscaldamento gli atleti avranno a disposizione un pistino di 30m, a sua volta situato nei giardini della villa. L'accesso alla pedana di salto è previsto un'ora prima dell'inizio della propria gara o comunque al termine della gara precedente. Sarà possibile fare dei salti di prova, secondo turnazione opportunamente gestita dai giudici di gara. La gara si svolgerà secondo le regolamenti Fidal. Al termine della competizione gli atleti verranno accompagnati fuori dalla pedana dai giudici di gara.

Al termine delle gare è prevista la cerimonia di premiazione. I primi **tre** atleti delle categorie saranno premiati con premi offerti dagli sponsor.

Tutela sanitaria: riferimenti legislativi: Decreto Balduzzi, DM 18.2.1982, DMSalute 28.2.2018.

- a) Da 0 a 12 anni: certificato medico
- b) Da 12 anni a oltre: idoneità attività agonistica
- c) Obbligo di ambulanza Areu
- d) No obbligo antidoping



