

Gare MASTER 2016 Italiane & Internazionali	
24-26 Febbraio	Campionati Italiani INDOOR Ancona
3 Marzo	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross Marina di Ugento (LE)
11-12 Marzo	Campionati Italiani Individuali 24 Ore Cesano Boscone (MI)
19-25 Marzo	Campionati Mondiali INDOOR Individuali su Pista Daegu (ROK)
26 Marzo	Campionati Italiani Individuali 100 Km Seregno (MB)
25 Aprile	Campionati Italiani Individuali 50 Km Castelbolognese (BO)
3-4 Giugno	Campionati It. Ind. e di Soc. di p. m., 10000m e staff. Mantova
07-09 Luglio	Campionati Italiani Individuali su Pista Orvieto (TR)
30 Luglio	Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Premana (ITA)
9 Settembre	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Sdd
16-17 Settembre	Campionati Italiani di società su pista Montecassino (MC)
8 Ottobre	Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona Sdd
22 Ottobre	Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Morbegno (SO)
19 Novembre	Campionati Italiani Individuali di Maratona Sdd



Via Porta Salara,10 - 27100 Pavia tel: 0382302634-3391620608 info@paviarunning.com

Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI	
19 Febbraio	Campionato Provinciale di Corsa Campestre 2° ARENA CROSS - ARENA PO
1 Maggio	Campionato Provinciale di Corsa su Strada 37° TROFEO CITTA' DI GARLASCO - GARLASCO
7 Maggio	Campionato Provinciale dei 10 Km CORRI E CAMMINA R4P - VOGHERA
11 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Peso) - VOGHERA
23 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - PAVIA
6 Agosto	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna 34° TROFEO S.ZACCARIA - PIEVE S.ZACCARIA
27 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 5000 MT. - VIGEVANO
30 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 800 MT. (200,Triplo,Giavellotto) - VOGHERA
1 Ottobre	Campionato Provinciale di Mezza Maratona 15° CORRIPAVIA HALF MARATHON - PAVIA

Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2017 il "GRAND PRIX SENIORES 2017" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 31 prove individuali + 2 Staffetta a squadre. Il numero massimo delle prove e' fissato a 36. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara e' fatto obbligo di premiare almeno i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 10 punti. Lo stesso punteggio verterà assegnato alla rispettiva società. La staffetta verterà punteggio doppio alla società. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 19 Punteggi sulle 31 gare individuali in programma. Per ogni prova ind. oltre la 19esima a cui l'atleta prende parte verterà assegnato all'atleta un bonus di 5 punti che andrà a sommarsi al suo punteggio totale del GP. Tale bonus verterà per le classifiche individuali non per quella di società. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL per la categoria Seniores valida per il 2017 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi/le 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verterà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

Categorie

FEMMINILI

F23 Anni di nascita: dal 1983 al 1994
 F35 Anni di nascita: dal 1978 al 1982
 F40 Anni di nascita: dal 1968 al 1977
 F50 Anni di nascita: dal 1958 al 1967
 F60 Anni di nascita: dal 1953 al 1957
 F65 Anni di nascita: dal 1952 in giù'

MASCHILI

M23 Anni di nascita: dal 1983 al 1994
 M35 Anni di nascita: dal 1978 al 1982
 M40 Anni di nascita: dal 1973 al 1977
 M45 Anni di nascita: dal 1968 al 1972
 M50 Anni di nascita: dal 1963 al 1967
 M55 Anni di nascita: dal 1958 al 1962
 M60 Anni di nascita: dal 1953 al 1957
 M65 Anni di nascita: dal 1948 al 1952
 M70 Anni di nascita: dal 1947 in giù'

Link di interesse:

Fidal Italia: www.fidal.it
 Fidal Lombardia: www.fidal-lombardia.it
 Fidal Pavia: www.fidalpavia.it
 Atletica Iriense: digilander.libero.it/iriense
 Atletica Pavese: www.atleticapaveseasd.com
 Avis Pavia: www.podistiavispavia.net
 Pod. Robbiese: www.PodisticaRobbiese.it
 Running Oltrepò: www.runningoltrepo.it
 TriathlonPavese: www.triathlonpavese.com

Calendario GRAND PRIX SENIORES

2017

Comitato Provinciale di Pavia
 Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale
 27100 PAVIA
 Mail: Fidalpavia@libero.it

1	Venerdi' 6 Gennaio 2017	
	VOGHERA	
	CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
2	Domenica 19 Febbraio 2017	
	ARENA PO	
	2° ARENA CROSS - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15 c/o ProLoco	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55	
Organizzazione:	AS La Duca + Atl Iriense	
Info:	Carlo 3387570600 Campionato Provinciale di Corsa Campestre	
3	Domenica 26 Febbraio 2017	
	PAVIA	
	17° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 8,6	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GP Avis Pavia	
Info:	Eugenio Loinger 339-3193718	
4	Domenica 5 Marzo 2017	
	CASSOLNOVO	
	CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.00 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40	
Organizzazione:	US Cassolese	
Info:	Gaetano Tel. 339-8215625	
5	Domenica 12 Marzo 2017	
	VIGEVANO	
	11° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Ilpra Atl. Vigevano Parco Acquatico	
Info:	Manuela Merlo Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it	
6	Domenica 19 Marzo 2017	
	CERVESINA	
	2ª SPEEDRUN 10K	
Ritrovo:	ore 8.30 c/o Circuito Tazio Nuvolari	
Partenza:	ore 10.00	
Organizzazione:	Atetica Iriense + Comune	
Info:	Emma Tel. 3403609110	
7	Domenica 2 Aprile 2017	
	STRADELLA	
	1° ROTARY OLTREPO' 10K - KM 10	
Ritrovo:	ore 9.00 P.zza Vittorio Veneto	
Partenza:	ore 10.00	
Organizzazione:	Atl. Iriense e Rotary Club Oltrepo'	
Info:	Rovati Tel. 0385-25045	
8	Lunedì 17 Aprile 2017	
	MEDE	
	1ª STAFFETTA MEDESE (6x1/2 ora)	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Piazza Municipio	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atetica Pavese	
Info:	Prete Tel. 3353256790 SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE (Cat. Fem + M under40 + M over 40)	
9	Sabato 22 Aprile 2017	
	VOGHERA	
	29° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34	
Ritrovo:	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 16.30 Prima serie	
Organizzazione:	Atetica Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - 3493256790	
10	Domenica 23 Aprile 2017	
	TRIVOLZIO	
	5° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o piazza San Cornelio	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica 100 Torri+Comune	
Info:	Tel. 3392721621 - 3407343192	
11	Lunedì 1 Maggio 2017	
	GARLASCO	
	37° TROFEO CITTA' DI GARLASCO - KM 7/11	
Ritrovo:	ore 07.45 c/o Via Don Balduzzi (Palazzetto S	
Partenza:	ore 08.45	
Organizzazione:	GP Garlaschese	
Info:	Poggio Tel. 348-7717850 Campionato Provinciale di Corsa su Strada	

12	Venerdi' 5 Maggio 2017	
	CODEVILLA	
	STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.	
Ritrovo:	ore 19.15 Via R. Villa	
Partenza:	ore 20.15 - (cat. Fem.+M U40+Mista) poi (M over 40)	
Organizzazione:	Comune Codevilla e Atl. Iriense	
Info:	Nobile Tel. 335/8046055 SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE (Cat. Fem + M under40 + M over 40)	
13	Domenica 7 Maggio 2017	
	VOGHERA	
	VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 10	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Caserma	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atetica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561 Campionato Provinciale dei Km 10	
14	Domenica 14 Maggio 2017	
	VIGEVANO	
	1° RED BUCCELLA RUN - KM 5/10	
Ritrovo:	ore 8.00 Piazza Ducale	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Buccella Runners+CRI+Comune	
Info:	Bianchi tel. 3895582365	
15	Domenica 21 Maggio 2017	
	PAVIA	
	5° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 10	
Ritrovo:	ore 7.30 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
16	Domenica 11 Giugno 2017	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso)	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista	
17	Martedì 13 Giugno 2017	
	LUNGAVILLA	
	CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6	
Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Municipio	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atetica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
18	Venerdi 23 giugno 2017	
	PAVIA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo)	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Atletica via Treves, 17	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. 100 Torri	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista	
19	Mercoledì 5 Luglio 2017	
	BRONI - Montagna	
	CORRI ALLE FONTI RUN - KM 6	
Ritrovo:	ore 19.00 via Fonti di Recoaro	
Partenza:	ore 20.00	
Organizzazione:	Running Oltrepo'	
Info:	Salvini Tel. 3929530706 - email: info@runningoltrepo.it	
20	Domenica 16 Luglio 2017	
	GUALDRASCO DI BORNASCO	
	STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Centro	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Circolo Giovani+Comune+Atl. Iriense	
Info:	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972	
21	Domenica 23 Luglio 2017	
	VARZI	
	MEMORIAL PULLEGA - KM 5/8 - Montagna	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	CP Fidal+CP Msp+CP Uisp	
Info:	Daniela Tel. 3397110811	
22	Venerdi 28 Luglio 2017	
	POZZOL GROppo	
	24° MARCIA DELLE PESCHE - KM 6 - Montagna	
Ritrovo:	ore 19.30 Loc. Casa Tui, 1	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Agriturismo CasaTui e Atl. Iriense	
Info:	Claudia Tel. 3668729762 - Pasquino Tel. 3662312842	

23	Domenica 30 Luglio 2017	
	CEGNI	
	45° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236	
24	Domenica 6 Agosto 2017	
	PIEVE DI SAN ZACCARIA	
	34° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo sportivo	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GPS Zaccaria e Atletica Pavese	
Info:	Daniela Giacobone Tel. 3397110811 Campionato Provinciale di Corsa in Montagna	
25	Domenica 27 Agosto 2017	
	VIGEVANO	
	CORRI IN PISTA - Mt. 5.000	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Merlo"	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Vigevano	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista	
26	Mercoledì 30 Agosto 2017	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,Triplo,Giav.)	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561 Campionato Provinciale di Corsa in Pista	
27	Domenica 3 Settembre 2017	
	RIPALDINA di ARENA PO	
	24° STRARIPALDINA - KM 5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Sala Polifunzionale Pia Ferrari	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	AS LaDuca + Proloco + Atl Iriense	
Info:	Carlo Tel. 3387570600	
28	Venerdi' 8 Settembre 2017	
	SANNAZZARO DE' BURGONDI	
	CORSA DEL PAESE - KM 6	
Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Municipio	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atetica Vigevano	
Info:	Charly Tel. 338-8417518	
29	Domenica 10 Settembre 2016	
	CASANOVA STAFFORA	
	CORRI CON MICHELE - KM 5/8 - Montagna	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atetica Iriense	
Info:	Federico Tel. 2889750	
30	Domenica 1 Ottobre 2017	
	PAVIA	
	15° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097	
Ritrovo:	ore 7.30 Castello Visconteo	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atletica Cento Torri	
Info:	Corona Tel. 3356238254 - www.corrripavia.it Campionato Provinciale di Mezza Maratona	
31	Domenica 5 Novembre 2017	
	VOGHERA	
	CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione Seven	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
32	Domenica 12 Novembre 2017	
	PAVIA	
	3° BRUNOROSSINICROSS - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
33	Domenica 19 Novembre 2017	
	ROBBIO	
	32° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55	
Organizzazione:	La Podistica Robbese	
Info:	tel.0384671866-celli.3474844144	