

## Modulo Iscrizione

PETTORALE N. .... CHIP .....

**NOME X PETTORALE** .....

Cognome e Nome: .....

Data di nascita: .....

Sesso:  F  M

Indirizzo e-mail: .....

Citta': .....

Tesseramento:  FIDAL  Runcard  E.P.S.

Codice Societa' .....

Societa' .....

Tessera N. ....

## QUOTE D'ISCRIZIONE

- Fino al 29/2 = 30,00 euro
- Dal 1/03 al 30/4 = 40,00 euro
- Dal 1/05 al 24/5 = 50,00 euro

Firma .....

## MONTEPREMI

### GIRO COMPETITIVO

#### UOMINI E DONNE ASSOLUTI

- 1° CLASSIFICATO: B.V. 120,00 euro + Trofeo del Giro
- 2° CLASSIFICATO: B.V. 80,00 euro + Medaglia + Premio
- 3° CLASSIFICATO: B.V. 50,00 euro + Medaglia + Premio

#### SOCIETA' classifica a Punti

- 1ª CLASSIFICATA: B.V. 250,00 euro + Premio
- 2ª CLASSIFICATA: B.V. 150,00 euro + Premio
- 3ª CLASSIFICATA: B.V. 100,00 euro + Premio

**Verranno inoltre premiate con b.v. di 50,00 euro tutte le società con almeno 20 iscritti per tappa.**

### CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI (i premi non sono cumulabili)

#### Donne: AF-PF-SF-SF35-40-45-50-55-60-65-70

- 1ª CLASSIFICATA: B.V. 30,00 euro + Premio
- 2ª CLASSIFICATA: B.V. 20,00 euro + Premio
- 3ª CLASSIFICATA: B.V. 10,00 euro + Premio

#### Uomini: AM-PM-SM-SM35-40-45-50-55-60-65-70-75-80

- 1° CLASSIFICATO: B.V. 30,00 euro + Premio
- 2° CLASSIFICATO: B.V. 20,00 euro + Premio
- 3° CLASSIFICATO: B.V. 10,00 euro + Premio

**Inoltre tra tutti gli iscritti al Giro ogni sera verranno estratti diversi premi a sorteggio e all'ultima tappa di Casorate verrà estratto un PETTORALE+SOGGIORNO per la corsa a tappe Val di Fassa Running che si terrà dal 26/6 al 1/7.**

### GIRO NON COMPETITIVO

#### UOMINI E DONNE

- 1° CLASSIFICATO: Premio in natura
- 2° CLASSIFICATO: Premio in natura
- 3° CLASSIFICATO: Premio in natura

#### STAFFETTE MASCHILE/FEMMINILE/MISTA

- 1° CLASSIFICATO: Premio in natura
- 2° CLASSIFICATO: Premio in natura
- 3° CLASSIFICATO: Premio in natura



# 6 tappe di 5km su strada aperta a tutti



**24/5/2016 - 1ª tappa: BESNATE**  
**27/5/2016 - 2ª tappa: QUINZANO S. PIETRO**  
**31/5/2016 - 3ª tappa: CASTELLETTO TICINO**  
**07/6/2016 - 4ª tappa: SOMMA LOMBARDO**  
**10/6/2016 - 5ª tappa: VENEGONO SUPERIORE**  
**14/6/2016 - 6ª tappa: CASORATE SEMPIONE**

Info su: [WWW.GIRODELVARESOTTO.IT](http://WWW.GIRODELVARESOTTO.IT)

### Dove e Quando?

Il Giro del Varesotto è una corsa podistica articolata in sei tappe serali di 5km per la provincia di Varese. La manifestazione è aperta a tutti, ogni tappa prenderà il via alle ore **20,30** e si svolgerà nelle seguenti sedi:

#### 1. Martedì 24 Maggio **BESNATE**

(ritrovo: campo sportivo di via veneto)

#### 2. Venerdì 27 Maggio: **QUINZANO SAN PIETRO di Sumirago** (ritrovo: oratorio di via per Quinzano)

#### 3. Martedì 31 Maggio: **CASTELLETTO TICINO**

(ritrovo: piazza Matteotti)

#### 4. Martedì 7 Giugno: **SOMMA LOMBARDO**

(ritrovo: Viale Santuario madonna della Ghianda)

#### 5. Venerdì 10 Giugno: **VENEGONO SUPERIORE**

(ritrovo: centro Sportivo La Varesina di via Monte nero).

#### 6. Martedì 14 Giugno: **CASORATE SEMPIONE**

(ritrovo Area Feste di via Roma-Centro Sportivo)

### Gare Previste

**Competitiva** km.5 aperta ai tesserati Fidal/Runcard/Eps

**Non Competitiva** di km. 5 aperta a tutti

**Staffette** (2 atleti che partecipano con un solo pettorale alternandosi nel corso delle prove)

**Minigiuro:** di 400m e 800m aperto ai giovanissimi nati negli anni 2003-2010.

### Costi:

**Gara Competitiva e non competitiva:**

30,00 euro fino al 29/2 40,00 euro dal 1/3 al 30/4

50,00 euro dal 1° maggio in poi

**Per i gruppi che presentano la lista di iscrizione con 10 atleti avranno il prezzo bloccato a 30,00 euro fino al 30/4.**

### Staffette:

40,00 euro fino al 28/2 50,00 euro dal 1/3 al 30/4

60,00 euro dal 1° maggio in poi

### Minigiuro:

15,00 euro fino al 30/4 20,00 euro dal 1/5 in poi

### REGOLAMENTO GIRO COMPETITIVO

Al Giro competitivo possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri tesserati con società affiliate alla **FIDAL** nelle diverse categorie previste per l'anno 2016 (Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Master). Inoltre possono partecipare gli atleti Fidal tesserati per società **fuori regione Lombardia** non inseriti nella lista "Atleti d'Elite", e quelli tesserati con società affiliate alla FIDAL Lombardia inseriti nella lista "Atleti d'Elite".
- Atleti italiani e stranieri tesserati con società affiliate ad un **EPS convenzionato alla FIDAL**, con tessera di tipo agonistico per la disciplina dell'atletica leggera, in possesso della idonea certificazione medica (certificato medico agonistico per la disciplina dell'atletica leggera) in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica.
- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni (1996) in poi, in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori.

Con l'iscrizione al Giro competitivo ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- Pettorale che farà fede sull'iscrizione a tutte e 6 le prove;**
- per chi si iscrive entro il 30/4 avrà il pettorale personalizzato con il proprio nome**
- Inserimento nella classifica della tappa, generale e della rispettiva categoria;**
- Partenza nelle prime gabbie (ore 20,30)**
- Ristoro al termine della corsa**
- Gadget di ISCRIZIONE e di FINISHER**

Per gli atleti tesserati Fidal, EPS e RunCard è prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni **singola tappa** del Giro competitivo, con costo d'iscrizione di **10,00 euro** con le quali verranno rilasciati pettorale e chip entrando così nella classifica della gara.

### GIRO NON COMPETITIVO E STAFFETTE

Il Giro **non competitivo con chip** è aperto a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto i **14 anni di età**, e partirà con la gara competitiva (ore 20,30).

Per il 2016 è previsto anche il **Giro non competitivo a Staffetta**: in pratica due atleti potranno alternarsi a loro piacimento al via delle tappe. Esempio si iscrivono **Tizio e Caio** come staffetta **AMICI del GIRO** dove Tizio può correre le tappe **1-3-5** e Caio le tappe **2-4-6**. Se Tizio ha un impedimento dell'ultim'ora nella tappa 3, Caio potrà correre al suo posto con l'unico pettorale rilasciato al loro team e faranno classifica di staffetta **MASCHILE**, se la coppia è formata da **Tizia** e **Caia** faranno classifica di staffetta **FEMMINILE**, infine se la coppia è formata da **Tizio** e **Caia** faranno classifica di staffetta **MISTA**.

Si precisa che l'organizzazione rilascerà un solo pettorale ed un solo chip per ogni squadra iscritta e che potranno partecipare solamente i due atleti iscritti che hanno presentato il relativo modulo di iscrizione.

Con l'iscrizione al Giro non competitivo e a staffetta ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- Pettorale che farà fede sull'iscrizione a tutte e 6 le prove;**
- per chi si iscrive entro il 30/4 avrà il pettorale personalizzato con il proprio nome (per la staffetta il nome del team).**
- Inserimento nella classifica della tappa e generale non competitiva,**
- Partenza nelle prime gabbie (ore 20,30)**
- Ristoro al termine della corsa**
- Gadget di ISCRIZIONE e di FINISHER**

Nel corso delle tappe è prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni **singola tappa** del Giro non competitivo, con costo d'iscrizione di **5,00 euro** con le quali verrà rilasciato un pettorale che farà fede sull'iscrizione della corsa e che darà diritto al ristoro finale.

### MINIGIRO BAMBINI E RAGAZZI

Nel corso delle 6 tappe sarà previsto anche un minigiuro per bambini e ragazzi nati negli anni 2003-2010 con partenza delle loro prove dalle 19,30 alle 20,00. per maggiori info: [www.girodelvaresotto.it](http://www.girodelvaresotto.it)