

Gare MASTER 2015 Italiane & Internazionali	
27-01 Feb./Marzo	Campionati Italiani INDOOR Ancona
8 Marzo	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross Bellerina (TO)
23-28 Marzo	Campionati Europei INDOOR Individuali su Pista Torun (POL)
23-24 Maggio	Campionati It. Ind. e di Soc. di p. m., 10000m e staff. Ancona
30-31 Maggio	Campionati Italiani Individuali 100 Km Faenza (RA)
7 Giugno	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Marina di San Salvo (CH)
21 Giugno	Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Gagliano del Capo (LE)
3-4 Luglio	Campionati Italiani Individuali 24 Ore Lago Pantano di Pignola (PZ)
3-5 Luglio	Campionati Italiani Individuali su Pista Cassino (FR)
12 Settembre	Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Betws Y Coed (GBR)
19-20 Settembre	Campionati Italiani di società su pista Bastia Umbra (PG)
20 Settembre	Campionati Italiani Individuali di Maratona Porto San Giorgio (AP)
11 Ottobre	Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona Arezzo
22 Novembre	Campionati Italiani Individuali 50 Km Salsomaggiore (PR)

Campionati Regionali Master di Cross 2015	
8 Febbraio	Campionati Regionali Individuali di Campestre Cittiglio (VA)



Via Porta Salara, 10 - 27100 Pavia tel: 0382302634-3391620608 info@paviarunning.com

Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI	
8 Febbraio	Campionato Provinciale di Corsa Campestre 1° CROSS del POLO - PAVIA
19 Aprile	Campionato Provinciale dei 10 Km CORRI E CAMMINA R4P - VOGHERA
27 Maggio	Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - VOGHERA
31 Maggio	Campionato Provinciale di Corsa su Strada STRASIZIANO - SIZIANO
2 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Peso) - VOGHERA
8 Luglio	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna CORRI LE FONTI RUN - BRONI
28 Agosto	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna 800 MT. (200,4x100,4x400,Giavellotto) - VOGHERA
4 Ottobre	Campionato Provinciale di Mezza Maratona 13° CORRIPAVIA HALF MARATHON - PAVIA

Regolamento
<p>Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2015 il "GRAND PRIX SENIORES 2015" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 29 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Il numero massimo delle prove è fissato a 33. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 18 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. Nell'ultima gara su pista i punteggi assegnati saranno maggiorati di 50 punti agli atleti che hanno preso parte a tutte le cinque prove su pista. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà punteggio doppio alla società. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 18 Punteggi sulle 29 gare individuali in programma. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL valida per il 2015 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi/e 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali verranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.</p>

Categorie	
FEMMINILI	
F23	Anni di nascita: dal 1981 al 1992
F35	Anni di nascita: dal 1976 al 1980
F40	Anni di nascita: dal 1966 al 1975
F50	Anni di nascita: dal 1956 al 1965
F60	Anni di nascita: dal 1951 al 1955
F65	Anni di nascita: dal 1950 in giù
MASCHILI	
M23	Anni di nascita: dal 1981 al 1992
M35	Anni di nascita: dal 1976 al 1980
M40	Anni di nascita: dal 1971 al 1975
M45	Anni di nascita: dal 1966 al 1970
M50	Anni di nascita: dal 1961 al 1965
M55	Anni di nascita: dal 1956 al 1960
M60	Anni di nascita: dal 1951 al 1955
M65	Anni di nascita: dal 1946 al 1950
M70	Anni di nascita: dal 1945 in giù

Link di interesse:	
Fidal Italia:	www.fidal.it
Fidal Lombardia:	www.fidal-lombardia.it
Fidal Pavia:	www.fidalpavia.it
Atletica Iriense:	digilander.libero.it/iriense
Atletica Pavese:	www.atleticapaveseasd.com
Avis Pavia:	www.podistiavispavia.net
Pod. Robbiese:	www.PodisticaRobbiese.it
Running Oltrepò:	www.runningoltrepo.it
TriathlonPavese:	www.triathlonpavese.com

Calendario GRAND PRIX SENIORES

2015



Comitato Provinciale di Pavia
Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale
27100 PAVIA
Tel. e Fax 0382586445
Mail: Fidalpavia@libero.it

1	Martedì 6 Gennaio 2015	
	VOGHERA	
	CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
2	Domenica 8 Febbraio 2015	
	PAVIA	
	1^ CROSS DEL POLO - KM 3 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15 Piazzale Volontari del Sangue Pavia	
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.	
Organizzazione:	CUS Pavia	Campionato Provinciale di Corsa Campestre
Info:	Marcello Tel. 392-5830625	
3	Domenica 22 Febbraio 2015	
	PAVIA	
	15° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 8,6	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GP Avis Pavia	
Info:	Eugenio Loinger 339-3193718	
4	Domenica 15 Marzo 2015	
	VIGEVANO	
	9° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Ilpra Atl. Vigevano Parco Acquatico	
Info:	Manuela Merlo Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it	
5	Domenica 22 Marzo 2015	
	CASSOLNOVO	
	CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.00 M45-50-55 poi Femm.+Over60M poi M23-35-40	
Organizzazione:	US Cassolese	
Info:	Gaetano Tel. 339-8215625	
6	Sabato 28 Marzo 2015	
	VOGHERA	
	26° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34	
Ritrovo:	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 16.30 Prima serie	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - 3493256790	
7	Venerdì 10 Aprile 2015	
	CAVA MANARA	
	STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.	
Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Vittorio Emanuele	SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE (Cat. Fem + M under40 + M over 40 + Mista)
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	G.S. San Martino	
Info:	Lorenzo Giorgi Tel. 3395462588	
8	Domenica 12 Aprile 2015	
	TRIVOLZIO	
	3° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o piazza San Cornelio	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comune+Atletica 100 Torri	
Info:	Tel. 3392721621 - 3407343192	
9	Domenica 19 Aprile 2015	
	VOGHERA	
	VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 10	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Caserma	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica Iriense	Campionato Provinciale dei Km 10
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
10	Domenica 26 Aprile 2015	
	VIDIGULFO	
	2° STRAVIDIGULFO - KM 5/10	
Ritrovo:	ore 8.00 Piazza Municipio	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atl. Iriense+Comune	
Info:	Barbara Tel. 0382619103	

11	Domenica 10 Maggio 2015	
	PAVIA	
	3° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 10	
Ritrovo:	ore 7.30 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
12	Mercoledì 27 Maggio 2015	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo)	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	Campionato Provinciale di Corsa in Pista
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
13	Domenica 31 Maggio 2015	
	SIZIANO	
	STRASIZIANO - KM 5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Negri	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comune+Atletica 100 Torri	
Info:	Tel. 3356238254	
14	Martedì 2 Giugno 2015	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso)	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	Campionato Provinciale di Corsa in Pista
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
15	Venerdì 5 Giugno 2015	
	LUNGAVILLA	
	CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6	
Ritrovo:	ore 7.30 P.zza Municipio	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
16	Domenica 14 Giugno 2015	
	RIVANAZZANO TERME	
	1° GREENWAY HALF MARATHON - KM 21,097	
Ritrovo:	ore 7.30 P.zza Municipio	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Atl. Iriense e Provincia Pavia	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
17	Mercoledì 8 Luglio 2015	
	BRONI - Montagna	
	CORRI LE FONTI RUN - KM 6	
Ritrovo:	ore 19.00 via Fonti di Recoaro	
Partenza:	ore 20.00	
Organizzazione:	Running Oltrepo'	
Info:	Bigatto Tel. 3336187032- email: nicola@runningoltrepo.it	
18	Domenica 19 Luglio 2015	
	GUALDRASCO DI BORNASCO	
	STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Centro	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense	
Info:	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972	
19	Domenica 26 Luglio 2015	
	CEGNI	
	44^ MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236	
20	Domenica 2 Agosto 2015	
	PIEVE DI SAN ZACCARIA	
	32^ TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo sportivo	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GPS Zaccaria e Atletica Pavese	
Info:	Daniele Giacobone Tel. 3397110811	

21	Venerdì 28 Agosto 2015	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,4x100,4x400,Giav)	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	Campionato Provinciale di Corsa in Pista
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
22	Domenica 30 Agosto 2015	
	MENCONICO	
	1^ MARCIA DELLE 4 PROVINCE - KM 5/10 - Montagna	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - 3493256790	
23	Domenica 6 Settembre 2015	
	RIPALDINA di ARENA PO	
	22^ STRARIPALDINA - KM 5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Piazzale Oratorio Chiesa	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Parrocchia di S.Giorgio e Fontanasanta + Atl Iriense	
Info:	Claudio Tel. 3335968255	
25	Domenica 13 Settembre 2015	
	VIGEVANO	
	CORRI IN PISTA - Mt. 5.000	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Merlo"	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Vigevano	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
24	Domenica 4 Ottobre 2015	
	PAVIA	
	13° CORRI PAVIA HALF MARATHON - KM 21,0	
Ritrovo:	ore 7.30 Castello Visconteo	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atletica Cento Torri	
Info:	Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it	
26	Sabato 24 Ottobre 2015	
	VOGHERA	
	2° MIGLIO DEL CASTELLO - Mt 1609,34	
Ritrovo:	ore 16.00 c/o Piazza Liberazione (Castello)	
Partenza:	ore 17.00 Prima serie	
Organizzazione:	Centro Cremonte+Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
27	Domenica 1 Novembre 2015	
	BRONI	
	34° TROFEO PASOTTI COMUNE DI BRONI - KM 7	
Ritrovo:	ore 8.00 presso Parco Piazza Ferrara	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GP Pasotti	
Info:	Angelo Perduca tel. 0383804620	
28	Domenica 8 Novembre 2015	
	VOGHERA	
	CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione FivE	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
29	Domenica 15 Novembre 2015	
	PAVIA	
	1° BRUNOROSSINICROSS - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
30	Domenica 22 Novembre 2015	
	ROBBIO	
	30^ CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55	
Organizzazione:	La Podistica Robbiese	
Info:	tel.0384671866-cell.3474844144	