

XXX TROFEO MONGA

1° Prova

28 novembre 2010

Palazzolo sull'Oglio (BS)

PARTENZE

Ore 9.30 Categorie Femminili + Categorie L e L1 maschili

Ore 9.50 Categorie f/h

Ore 10.30 Mini Monga (dal 1998)

Ore 10.50 Categorie G/I

Chiusura iscrizioni VENERDI' 26 ore 22



Rassegna Regionale individuale e di società di corsa campestre

U.S. ACLI indice la rassegna regionale di corsa campestre riservata ad atleti amatori/veterani M/F associati alle società lombarde affiliate all'ASSA, alla Fidal ed agli Enti di Promozione Sportiva.

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati Fidal o agli EPS e chi presenterà certificato agonistico di visita medica di tipo B non scaduto. Si ricorda che il responsabile è sempre il Presidente di società.

Non possono partecipare atleti delle categorie Junior/Promesse e Senior tesserati Fidal, anche se tesserati ad un EPS.

Atleti fuori Regione: possono partecipare senza portare punti alla società e senza andare a premi.

La manifestazione del 30° Trofeo Monga (ideato nel 1981 dalla U.S. ACLI), si svolgerà, in 5 prove le cui date saranno al più presto comunicate.

Lunghezza del percorso:

Km. 3-4 circa per le categorie femminili A/B/C/D/E/E1 e L/L1 maschile - Km. 6-7 circa per le categorie maschili F/G/H/I

CLASSIFICHE (a cura OTC Como)

Di Società: per ogni categoria, a conclusione di ogni gara verranno attribuiti al primo classificato tanti punti quanti sono i classificati, a scalare di uno fino a dare un punto all'ultimo.

Vi sarà una classifica distinta di Società Maschile e Femminile che risulterà dalla sommatoria dei punteggi ottenuti nelle prove e nelle varie categorie dagli atleti/e appartenenti alla stessa squadra.

La Società che avrà ottenuto il punteggio maggiore vincerà il Trofeo Monga 2011

Individuale: verranno assegnati al primo di ogni categoria 50 punti, al secondo 49 ecc.; vince la rassegna individuale l'atleta che ha totalizzato più punti, sommando i punteggi ottenuti nelle prove, quante esse siano.

PREMIAZIONI

Previste premiazioni singole per ogni categoria e premiazione finale di Società.

ISCRIZIONI e PRE-ISCRIZIONI

Il pettorale, non scambiabile tra gli atleti, è valido per tutte le prove .

Per ogni manifestazione la quota di iscrizione è di Euro 3.

Essendo previsto l'utilizzo dei chip è indispensabile ottemperare alla preiscrizione seguendo le indicazioni riportate sui siti www.trofeomonga.it oppure www.otc-srl.it entro il venerdì sera antecedente la gara.

NOVITA' 2011 - UTILIZZO CHIP

VOLANTINO PROVVISORIO